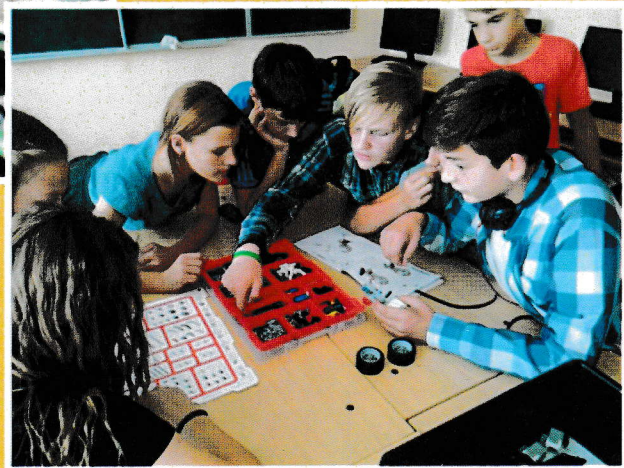
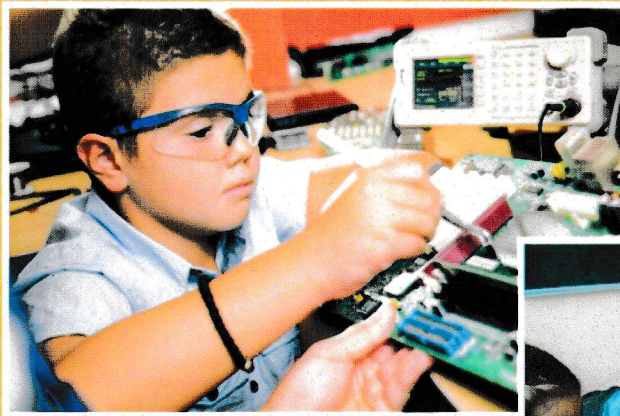


ДО 100 -річчя з дня народження
В.О. Сухомлинського



ПОШУК МОЛОДИХ



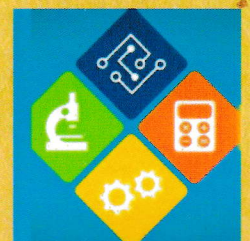
STEM-ОСВІТА ЯК НАПРЯМ
МОДЕРНІЗАЦІЇ МЕТОДИК НАВЧАННЯ
ПРИРОДНИЧО-МАТЕМАТИЧНИХ
ДИСЦИПЛІН У СЕРЕДНІХ І ВИЩИХ
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

(26-27 квітня 2018 року, м. Херсон)



ХЕРСОН 2018



ІПОТЕРАПІЯ, ЯК ОСОБЛИВИЙ МЕТОД РЕАБІЛІТАЦІЇ ЛЮДИНИ

Шаранська А.Р., Спринь О.Б., Кулініч І.І.

Херсонська багатопрофільна гімназія № 20 імені Бориса Лавренюва

Останнім часом проводиться безліч наукових досліджень, що доводять здатність тварин зцілювати деякі людські хвороби. Люди, в яких є домашні улюбленці, живуть довше і хворіють менше, - це науковий факт.

Існує гіпотеза, що електромагнітне випромінювання, властиве будь-якій живій матерії, дозволяє людині й тваринам впливати на інші біологічні об'єкти. При цьому головну роль відіграє не сила випромінювання, а інформація, що міститься в ньому, тобто спектр його частот. Цей частотний резонанс може стимулювати життєдіяльність організму у дуже широкому діапазоні. Цим, мабуть, і пояснюється той факт, що кішки, собаки та інші тварини позитивно впливають на людей [1, с.88].

В останні роки практичні лікарі стали інтенсивно впроваджувати в практику лікування деяких хвороб людей методи зоотерапії. До основних лікувальних функцій анімалотерапії слід віднести: психофізіологічну, психотерапевтичну, реабілітаційну, задоволення потреби у компетентності, самореалізації, партнерському спілкуванні. Розрізняють спрямовану і ненаправлену терапію. Спрямовану анімалотерапію поділяють у залежності від того, які саме тварини використовуються, а саме: дельфінотерапію, іпотерапію, каністеротерапію, фелінотерапію, апітерапію, гірудотерапію [5].

Одним із різновидів зоотерапії є метод іпотерапії. Корисність застосування цього методу фізичної реабілітації в комплексі з іншими заходами вже неодноразово довели зарубіжні вчені і практики. Іпотерапія сягає своїм корінням з Давньої Греції. Ще античний лікар Гіппократ стверджував, що поранені і хворі одужують швидше і успішніше, якщо їздять верхи. У сучасній Європі лікувальна верхова їзда стала розвиватися в останні 30-40 років: спочатку в скандинавських країнах, потім в Німеччині, Франції, Голландії, Швейцарії, Великобританії, Польщі та ін. [4, с.31].

За допомогою іпотерапії можливе лікування багатьох хвороб, а саме: порушення рухової сфери в результаті паралічів, поліомієліту; ураження органів чуття - сліпота, глухота; психічні захворювання - аутизм, неврози, синдром Дауна, ДЦП; мовленнєві порушення; інсульти [2, с.23].

Мета дослідження - простежити розвиток іпотерапії в світі та в Україні; з'ясувати її позитивний вплив у лікуванні та реабілітації людей із психічними та фізичними проблемами і порушеннями; довести можливість застосування іпотерапії як засіб попередження захворювань організму людини.

Об'єкт досліджень - вплив іпотерапії на здоровий і хворий організм людини.

Предмет досліджень - використання іпотерапії, як різновиду психотерапевтичної допомоги у лікуванні та реабілітації людини без застосування медикаментозних засобів.

Основними завданнями дослідження були: розглянути розвиток іпотерапії; охарактеризувати іпотерапію, як метод лікування та реабілітації людей; вивчити вплив іпотерапії на здоровий та хворий організм людини; визначити можливість застосування іпотерапії як засіб попередження захворювань організму людини.

Результати досліджень показали, важливість проведення валеологічної освіти у навчальних закладах. Так серед учнів старших класів Херсонської гімназії №20, так 92% обізнані та свідомо ставляться до проблеми іпотерапії. Виявлено, що за допомогою іпотерапії можливе не тільки лікування багатьох хвороб і реабілітація хворих, а й здійснення профілактичної підтримки загального стану організму здорової людини. Іпотерапія активує рухову активність, покращує координацію рухів, покращує кровообіг, сприяє поліпшенню роботи нервової та ендокринної систем, сприяє психологічній та соціальній адаптації людини [3, с.24].

Після комплексу проведених іпотерапевтичних профілактичних заходів з учнями гімназії рівень працездатності збільшився, а рівень тривожності - зменшився (Рис.1).

Практичне значення роботи. Може бути корисною для напрямку фізичної реабілітації та батькам у яких є діти хворі на дитячий церебральний параліч. Здійснена валеологічна освіта та використано з метою профілактики захворювань організму людини у практику тематичних шкільних заходів, занять на уроках біології, основ здоров'я, класних годин у школах, що дозволить підвищити рівень знань учнів з даної проблематики і попередити захворюваність в шкільному віці.

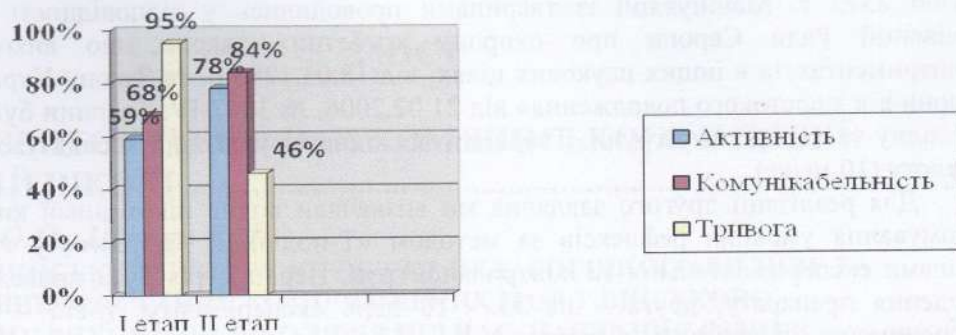


Рис.1. Рівень психофізіологічного здоров'я учнів гімназії № 20 до та після проведення іпотерапевтичних заходів

Отже, дослідженнями підтверджено позитивний вплив іпотерапії у лікуванні та реабілітації людей із психофізичними проблемами.

Література:

1. Бикнелл Д. Знакомьтесь ипотерапия. / Д. Бикнелл, Х. Хенн, Д. Уебб. - М., 1999. - С. 87-89.
2. Гурвич П.Т. Які захворювання лікують їздою верхи. / Журнал Конярство і кінний спорт. / П.Т. Гурвич. - Ж. 1997. - № 1. - С. 22-23.
3. Денисенков А. Ипотерапия. / Н.Роберт, И.Шпицберг. - М.: Геронт. 2002. - С. 22-25.
4. Полежаева А.Б. Ипотерапия: путь к здоровью.// Русский медицинский журнал. / А.Б. Полежаева, Е.А.Зув. - М.: Том 10. - № 5- 2002. - С. 31-32.
5. Третьяков О.В. Дослідження розвитку іпотерапії / О.В.Третьяков, С.О.Третьякова, О.Б.Спринь / Пошук молодих. Випуск 14: 36. матер. Всеукр. студ.наук.-практ.конф.[«Технологія компетентісно-орієнтовного навчання природничо-математичних дисциплін»](Херсон, 23-24 квітня 2015р) /Укладач: В.Д.Шарко.- Херсон:ХДУ. 2015.- С.210-212.

ФОРМУВАННЯ УМОВНИХ РЕФЛЕКСІВ МИШЕЙ В УМОВАХ ДОВГОСТРОКОВОЇ ДІЇ НІКОТИНОВОЇ КИСЛОТИ

Ярошенко Є.Д.¹, Самойленко Ю.С.², Гасюк О.М.²

¹ Херсонський академічний ліцей імені О.В. Мішукова;

² Херсонський державний університет

Актуальність теми. Серед численних функцій нікотинової кислоти слід відзначити, тісну взаємодію коферментних та некоферментних функцій в реалізації механізмів своєї біологічної дії, нікотинова кислота здатна гальмувати оксидативний стрес, блокувати запальні процеси в тканинах, деградацію ДНК та відігравати цитопротекторну роль при різних захворюваннях [3]. Було показано, що нікотинова кислота має вплив на нервову систему та поведінку тварин і людини [1; 4].

Нікотинова кислота входить до більшості вітамінних комплексів, які відпускаються без рецептів, тож необхідно вивчення ефектів її тривалої дії. Тваринні моделі є незамінними інструментами в області біомедичних досліджень. Вони сприяють розумінню функцій окремих генів, механізмів різних захворювань, а також ефективності і токсичності різних лікарських препаратів і хімічних речовин [2]. Вивчення впливів нікотинової кислоти на вищу нервову діяльність є актуальним, зважаючи на невелику кількість робіт, присвячених цьому питанню.

Мета дослідження - вивчення процесу формування умовних рефлексів лабораторних мишей в умовах дії нікотинової кислоти.

Завдання дослідження: 1. Оволодіти методикою вироблення умовних рефлексів у мишей; 2. Дослідити процес формування умовних рефлексів лабораторних мишей при тривалій дії нікотинової кислоти.

Для виконання першого завдання було складено схему експерименту та відпрацьовано методику вивчення поведінки тварин у Т-подібному лабіринті. Експериментальне дослідження проводилось на базі віварію та лабораторії імунології кафедри біології людини та імунології ХДУ. Використовували білих статевозрілих мишей-самців віком 4-5 місяці із