

СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЙ КРИЗИС И СКЛОННОСТЬ К ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Н. В. Давыдик

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»,

tasha.rak19920301@mail.ru

Научный руководитель: кандидат психологических наук, доцент

М. М. Карнелович

С каждым годом в мире возрастает количество зависимых от психоактивных веществ. Относительная доступность и широкое распространение ПАВ привлекает к себе множество молодых людей. В зону риска употребления ПАВ попадают подростки и юношество, социальная ситуация развития которых способствует трансформации личностной и социальной идентичности и мотивационно-смысловой сферы. Юношеский возраст – пора, когда в личностном развитии главным вопросом становится поиск индивидуального смысла жизни через сложный путь формирования и разрешения особых смысложизненных противоречий, которые включают в себя необходимость и возможность найти смысл, сохранить и реализовать его [2]. Поиски новых смыслов жизнедеятельности при разрушении прежних мотиваторов могут привести юношей и девушек к рискованным формам поведения [3]. Когда у начинающего свой самостоятельный путь молодого человека нет смысла жизни, который делает его по-настоящему счастливым, то добиваться ощущения счастья приходится в обход осуществлению смысла. Выбирается путь создания иллюзии ухода от проблемы, а не решения самой проблемы [4].

Проблема зависимости от ПАВ и смысложизненного кризиса в юношеском возрасте повлияла на выбор проблемного поля нашего исследования. Цель нашей работы – установить наличие смысложизненного кризиса у юношей и девушек, склонных к зависимости, и его связь с мотивами употребления ПАВ.

Нам потребуется решение следующих задач; 1) изучить половозрастные особенности мотивов употребления ПАВ; 2) определить смысложизненные ориентации у лиц, склонных к употреблению ПАВ; 3) выявить уровень смысложизненного кризиса у юношей и девушек, склонных к зависимости от ПАВ; 4) определить связь между смысложизненным кризисом личности и мотивами употребления ПАВ.

Базой исследования выступил Областной Клинический Центр «Психиатрия-наркология» г. Гродно (Республика Беларусь). В исследовании на добровольной основе анонимно приняли участие 91 испытуемых, среди них 66 юношей и 25 девушек в возрасте от 18 до 23 лет.

При помощи теста «Смысложизненные ориентации» (методика СЖО) Д. А. Леонтьева, мы оценивали «источник» смысла жизни у респондентов. Результаты по данной методике представлены в таблице 1. Подсчеты проводились по среднему показателю каждой субшкалы отдельно для юношей и девушек.

Таблица 1

Показатели смысложизненных ориентаций у юношей и девушек

Шкала	Балл		Уровень		Средние нормы	
	ж	м	ж	м	ж	м
Общий показатель осмысленности жизни	86,6	86,2	средний	Средний	95.76±16.54	103,10±15,03
Цели в жизни	30,8	30,1	средний	средний	29.38 ±6.24	32,90±5,92
Процесс жизни	29,0	29,2	средний	средний	28.80 ±6.14	31,09±4,44
Результативность жизни	24,3	25,8	средний	средний	23.30 ±4.95	25,46±4.30
Локус контроля -Я	21,1	22,0	средний	средний	18.58 ±4.30	21,13±3,85
Локус контроля - жизнь	31,1	30,0	средний	средний	28.70 ±6.10	30.14±5,80

Анализ результатов тестирования позволяет сделать нам выводы о том, что у респондентов показатель смысложизненных ориентаций находится в пределах среднего уровня, как для девушек, так и для юношей.

Для изучения мотивов употребления наркотических веществ нами использовалась методика «Мотивы употребление наркотиков» И. В. Аксючиц. При анализе ответов респондентов мы выяснили, что у девушек преобладает уровень личностной мотивации. Можно сделать вывод, что девушки стремятся к употреблению ПАВ для получения удовольствия как физического, так и психологического, они стремятся выйти из состояния скуки, либо стремятся неконструктивным образом усилить эффективность своего поведения. Помимо этого, целью употребления наркотических веществ может быть и стремление девушек смягчить или устранить эмоциональный дискомфорт, симптомы душевного неблагополучия, состояния тревоги, депрессивные переживания, страхи, которые могут быть свойственны девушкам. Для юношей характерна патологическая мотивация, при этом юноши осознают свое желание принять наркотическое вещество и готовы принимать негативные последствия подобных решений и поступков.

Для диагностики кризисной феноменологии был использован «Опросник смысложизненного кризиса» К. В. Карпинского. Нами было выявлено два основных уровня выраженности смысложизненного кризиса—высокий и умеренный. Также мы выяснили, какие разновидности смысложизненного кризиса проявляются у респондентов разного пола (рисунок 1, рисунок 2).

Как показано на рисунке 1, в выборке юношей в равной степени проявляются кризис бессмысленности и кризис смыслоутраты. Это значит, что у юношей нарушены такие смыслообразующие задачи, как поиск и обретения смысла жизни задача сохранения и удержания смысла жизни [1].

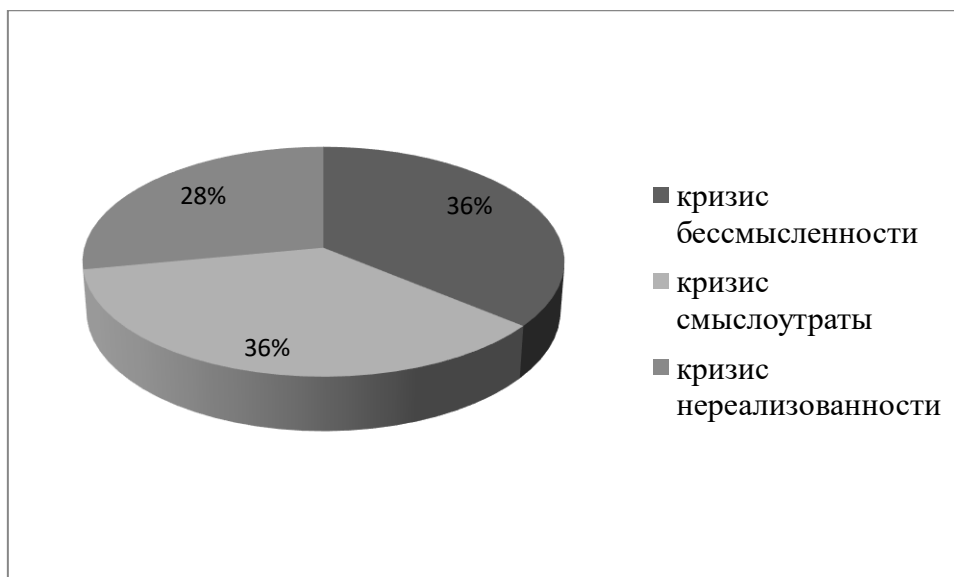


Рис. 1 – Распределение видов кризиса смысла жизни в выборке юношей

Как представлено на рисунке 2, на первом месте у девушек стоит кризис бессмысленности, что говорит нам о неспособности определить свой индивидуальный смысл жизни, когда сама личность в нем нуждается [1].

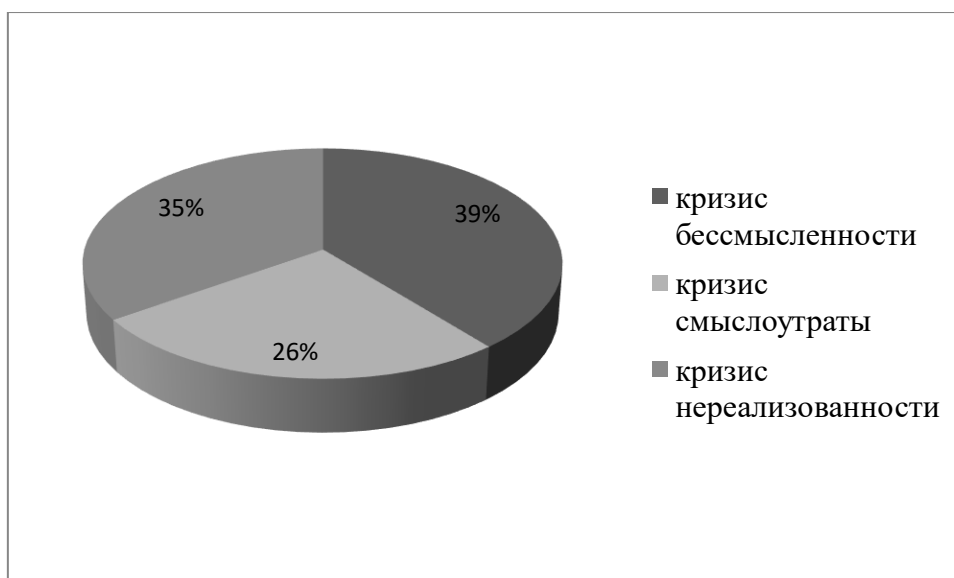


Рис. 2 – Распределение видов смысложизненного кризиса в выборке девушек

Статистическая проверка гипотезы о связи мотивов употребления ПАВ и смысложизненного кризиса у юношей и девушек осуществлялась с помощью метода ранговой корреляции Спирмена. Выявлены статистически достоверные положительные корреляции между кризисом нереализованности и

псевдокультурными мотивами, а также мотивами самоповреждения. ПАВ может восприниматься молодежью как способ снятия напряжения и стресса в условиях трудного выбора профессионального и личного будущего, неспособности построения перспективы, определения и реализации планов и целей.

Переживание бессмысленности жизни положительно коррелирует с навязчивыми мыслями об удовлетворении потребности в алкоголе, наркотике и скорейшего удовлетворения аддиктивного влечения. Юноши и девушки утрачивают самообладание и самоконтроль, волевою саморегуляцию, становятся все более реактивными и зависимыми от потребности в ПАВ.

Уровень смыслового кризиса положительно коррелирует с псевдокультурными мотивами употребления ПАВ, а также мотивами гиперактивации. Существующие в народной традиции ритуалы празднования и переживания горя, социальные «стандарты» молодежной субкультуры становятся для юношей и девушек средством самооправдания и «гиперстимуляции» при наличии проблем смыслообразования.

Результаты эмпирического исследования могут быть полезны психологам и социальным педагогам, работающим с юношами и девушками из группы риска, а также специалистам медицинских центров и диспансеров. Полученные сведения углубляют понимание причин употребления ПАВ и могут быть положены в основу разработки системы мероприятий по профилактике смыслового кризиса у лиц юношеского возраста.

Литература:

1. Карпинский К. В. Опросник смыслового кризиса: монография. Гродно: ГрГУ, 2008. 108 с.
2. Карнелович М. М. Профессиональные смыслы «Я» будущих педагогов, врачей и психологов. *Научные труды Республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки*. Вып. 19. В 3 ч. Ч. 3: сб. науч. ст. Минск : РИВШ, 2019. С. 127-136.

3. Карнелович М. М., Колонтай С. М. Связь склонности к риску и копинг-стратегий у субъектов с травмами опорно-двигательного аппарата. *Актуальные проблемы психологии личности и социального взаимодействия*. Гродно : ГрГУ, 2018. С. 83-91.
4. Франкл В. Человек в поисках смысла. Общ. ред. Л. Я. Гозмана и Д. А. Леонтьева. М.: Прогресс, 1990. 368с.