

З досвіду роботи ДЮСШ з тенісу Херсонської облорганізації ФСТ «України»

І. Городинська, А. Городинський, Є. Безгребельна

*Херсонський держаний університет, ДЮСШ з тенісу Херсонської
облорганізації ФСТ «Україна»*

Актуальність. Система розвитку тенісу та підготовки тенісистів різного рівню в світі є багаторівневою системою, що проявляється як на міжнародному, так і на національному рівнях. На міжнародному рівні теніс розглядається як серія професійних турнірів, система організації і проведення яких визначає функціонування аматорського-олімпійського і професійного тенісу, послідовно з'єднаних у рамках напрямку спорту вищих досягнень. На національному рівні, незалежно від моделі функціонування професійного спорту в країні, система організації і управління останнім подана системою підготовки професійних тенісистів, а також системою змагань, в основі якої лежить аматорський-олімпійський теніс, а вершиною — професійний.

Високі та різнобічні атлетичні гідності, психологічний зміст та емоційність боротьби, естетика рухів та високий рівень видовища – насамперед, до таких видів спортивних ігор відноситься теніс. Не випадково, на рубежі століть, за даними ЮНЕСКО, теніс займає одне з перших місць за темпами розвитку та масштабами спортивних міжнародних зв'язків [1].

Роль дитячо-юнацького спорту в Україні повинна неухильно зростати, тому, що дитячо-юнацький спорт є вагомою базою підготовки спортивного резерву.

Весь багаторічний процес підготовки юного тенісиста представляє собою багатопланову та багатофакторну систему, яку локальними засобами підвищити практично неможливо. В останні часи великої актуальності набуває проблема комплексного впливу на всі складові підготовки юних спортсменів (Л.П. Матвеев, В.П. Платонов, Л.В. Волков та ін..)

Для підвищення ефективності юних спортсменів потребує цілісна концепція, що включає в себе широке коло різних педагогічних впливів,

діагностику спортивної обдарованості, адекватне використання засобів методів та форм навчально-педагогічного процесу тощо.

Тому актуальність виховання, розвитку та удосконалення юного спортсмена обумовлена необхідністю мати інформацію о збереженні або збільшенні в екстремальних умовах змагання високого рівня працездатності, ефективності тактико-технічних дій, прогнозувати завадостійкості юного тенісиста у змагальній боротьбі та підбирати методи ефективності та стійкості його змагальної діяльності.

Дитячо-юнацькі спортивні школи – одна з найважливіших складових спорту вищих досягнень, фундамент на якому будуються майбутні вищі спортивні результати.

Мета дослідження – ознайомити з досвідом роботи ДЮСШ з тенісу Херсонської облорганізації ФСТ «Україна».

У процесі роботи використано такі **методи дослідження**: метод теоретичного аналізу та узагальнення даних науково-методичної літератури, методи соціологічного дослідження, загальнонаукові методи.

Виклад основного матеріалу дослідження. Дитячо-юнацька спортивна школа – позашкільний навчальний заклад спортивного профілю, який забезпечує розвиток здібностей вихованців в обраному виді спорту, що в установленому порядку визнаний в Україні, створює необхідні умови для гармонійного виховання, фізичного розвитку, повноцінного оздоровлення, змістовного відпочинку і дозвілля дітей та молоді, самореалізації, набуття навичок здорового способу життя, підготовки спортивного резерву для збірних команд України [3].

З метою розвитку тенісу на Херсонщині у 2005 році було створено ДЮСШ з тенісу Херсонської облорганізації ФСТ «Україна»

Досвід тренерсько-викладацької практики ДЮСШ з тенісу щодо підготовки юних спортсменів підкреслює основні складові спортивної діяльності тенісистів, а саме:

- дидактичний, що включає використання засобів, форм та методів навчання;
- психологічний, що пов'язаний з врахуванням закономірностей формування та розвитку психічних функцій організму юних спортсменів: логічного мислення, уваги, пам'яті тощо;
- методичний, що пов'язаний із логікою побудови змісту та засобами організації навчально-тренувального процесу.

Послідовність формування спортивної діяльності юного спортсмена від початкового етапу навчання до становлення високого рівня є однією з актуальних проблем не тільки сучасного тенісу, а й інших спортивних ігор. Саме у віці 11-12 років відбувається попередній відбір юних спортсменів у юнацьку збірну команду України. Й в залежності від того, наскільки високий рівень їх підготовки буде у юнацькому віці, настільки, можна говорити, про майбутні результати українських спортсменів на міжнародній арені [1].

Основне завдання школи – популяризація тенісу та підготовка резерву для збірних команд України з числа учнів ДЮСШ з тенісу. Над виконанням цього завдання працює тренерсько-викладацький склад школи: Городинський А.В, Сидоренко О.В., Іванченко О.Л., Запорощенко В.Я., Домнинський М.Є., Добиш О.В., Запорощенко О.В.

За період існування школи підготовлено до збірної команди України – Кривого Юрія, Рябоконтю Олександрю та збірної команди України резервного складу – Бабанаєва Владислава [2].

Спортивно-масова робота проводилась згідно плану робіт, який передбачає: участь у змаганнях різних рівнів; проведення навчально-тренувальних зборів; проведення оздоровчої компанії.

За період існування ДЮСШ з тенісу організувала та провела більш 20 Всеукраїнських турнірів з тенісу I та II категорії.

Вихованці ДЮСШ з тенісу активно беруть участь у змаганнях як національного так і міжнародного рівнів. Так у 2008 році чотири вихованця школи входили у ТОП-10 найкращих тенісистів України за різними віковими

рейтингами (Кривий Юрій, Кривий Ігор, Городинський Владислав, Рябоконт Олександра), що взагалі за даними результатів, м. Херсон посіяв 4 місце, оставивши позаду деякі команди міст – індустрій юнацького та професійного тенісу, які мають величезні матеріально-технічні бази для проведення навчально-тренувальних занять.

В 2010 році 2 вихованця школи виконали норматив Майстра спорту України (Кривий Юрій, Рябоконт Олександра), а спортсмени Городинський Владислав та Домнінський Данііл – норматив кандидата у Майстри спорту України.

Тренерсько-викладацький склад школи підтримує тісний зв'язок із загальноосвітніми школами міста. Учні школи активно приймають участь в агітаційних заходах, присвячених Дню фізкультурника, Дню міста та інших.

ДЮСШ з тенісу тісно співпрацює з Федерацією тенісу України. Одне із завдань Федерації тенісу України підвищити рівень як міжнародний так і національний рівень суддівства змагань. З метою покращення методичної підготовки суддів на високому рівні, Федерацією щорічно проводяться суддівські семінари за участю міжнародних суддів. Тренери ДЮСШ з тенісу активно приймають участь в цих семінарах й за результатами оцінювання знань та вмінь суддівської практики, отримують ліцензії щодо проведення змагань з тенісу різного рівню. Отримання статусу судді Національної категорії, надає можливість Обласній федерації тенісу, проводити турніри всіх категорій, без запрошення суддів з інших областей.

Також, Федерація тенісу України слідкує за дотриманням ліцензійних умов щодо здійснення навчально-тренувального процесу в різних областях України. З метою покращання послуг, які надаються у навчальному процесі з тенісу, Федерацією щорічно проводяться навчальні міжнародні семінари із залучанням зарубіжних провідних фахівців (Level – 1, 2, 3). Проходження та отримання спеціальних свідоцтв семінарів на різних рівнях, дає право тренеру викладати теніс не тільки в українських спортивних клубах та

юнацьких школах, а й скласти конкуренцію у зарубіжних європейських тенісних клубах.

ДЮСШ з тенісу тісно співпрацює з факультетом фізичного виховання та спорту Херсонського державного університету, деякі випускники ДЮСШ з тенісу отримали дипломи спеціалістів олімпійського та професійного спорту та активно працюють в спортивній школі. ДЮСШ з тенісу є навчальною базою для проходження виробничої (тренерської) практики студентів, які спеціалізуються в області тенісу.

Також, випускники ДЮСШ з тенісу є студентами Національного університету фізичної культури та спорту, університетів Сполучених штатів Америки.

В тяжких фінансових умовах, ДЮСШ за рахунок членських внесків та за допомогою батьківського комітету забезпечує стан спортивної бази у належному вигляді. У зимовий період школи переживає складні часи. Своєї зимової бази школа не має, тому вимушена орендувати спортивні споруди. Для підвищення спортивної майстерності учнів школи - це вагомий мінус.

Висновок. Адміністрація ДЮСШ з тенісу приділяє значну увагу розвитку тенісу на Херсонщині. З метою покращення професійної майстерності, методичного рівня педагогічних працівників, ДЮСШ тісно співпрацює з різними установами як державного так і обласного рівня. У 2008 році Міністром України у справах сім'ї, молоді та спорту ДЮСШ з тенісу в особі директора – Городинського А.В., відмічена нагородою за вагомий внесок розвитку тенісу України.

Література

1. Губа В.П. / В.П. Губа, Ш.А. Тарпіщев, А.Б. Самойлов Особливості підготовки юних тенісистів. – М.: СпортАкадемПресс, 2003. – 132 с.
2. Звіти ДЮСШ з тенісу за 2004 – 2010 рік. – Херсон.
3. Положення про дитячо-юнацьку спортивну школу / Затверджено КМУ від 5.11.2008 р., № 993. – К., 2008. – 17с.