

Мойсеенко В.В.

(Блинова Е.Е. заведующая кафедры общей и социальной психологии,  
доктор психологических наук, профессор)

Херсонский государственный университет, Херсон

## **ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПОНЯТИЯ «СТРАТЕГИЯ ПОВЕДЕНИЯ» В ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ**

Освоение человеком мира, в котором как результат происходит преобразование как внешнего, так внутреннего мира на протяжении жизненного пути, называется поведением. Поведение является функцией взаимодействия личности и ситуации среды в данный момент времени. Традиционно поведение описывается как совокупность действий, обусловленных сложившимися навыками, привычками и конкретной ситуацией, и поступков, требующих борьбы мотивов, принятия решения, содержание которых превосходит содержание ситуации [2].

Следовательно, рассмотрим дефиницию стратегии поведения, так как, специфика поведения в ситуации зависит в первую очередь от ее значимости для личности.

Поведенческие стратегии как устойчивые формы поведения исследуются достаточно давно (Т. Крюкова, Р. Лазарус, В. Стефансон, А. Томас, Д. Паркер, С. Фолкман, Е. Хейм и др.). Определенно, что стереотипные модели поведения, стратегии поведения рассматривались с точки зрения когний относительно познавательных процессов (А. Адлер Р. Гарднер, Дж. Каган, Дж. Келли, Ю. Козелецкий, Г. Олпорт и др.). Социологический подход к изучению жизненных стратегий и стратегий поведения разрабатывался за рубежом У. Томасом, Ф. Знанецким, Дж. Коулмэном, Р. Мертоном, в отечественной науке С. Иконниковой,

Т. Резник, Ю. Резником, В. Стегнием, Г. Чередниченко, В. Ядовым. Социально-психологические корни этих исследований обнаруживаются в работах К. Абульхановой-Славской, Е. Головахи, С. Рубинштейна.

Особое значение в осмыслении поведенческих стратегий имеют труды К. Абульхановой-Славской, А. Альгина, Е. Балабановой, Е. Бондаренко, О. Бондаренко, Л. Гордона, В. Зубкова, Ю. Зубок, Т. Ивановой, Л. Корель, А. Коршунова, Н. Корж, Г. Кошарной, Ю. Левады, В. Маркова, О. Максимовой, Г. Морозовой, К. Муздыбаева, Н. Наумовой, Е. Омельченко, Н. Федотовой, З. Хоткиной, И. Чистякова, В. Чупрова, О. Щепкина, В. Щербаковой и др.

В психологическом словаре стратегия поведения определяется как «устойчивый комплекс действий, которому отдает предпочтение субъект для решения разных заданий жизнедеятельности, который складывается в ходе реальной жизнедеятельности и состоит в основном из привычных действий, последовательность которых частично находится под контролем сознания» [1].

Важным для понимания дефиниции «стратегия поведения» есть подходы разных ученых. Например, Л. Бурлачук и О. Коржова [2], определяют стратегию поведения как особые поведенческие синдромы, характеризующиеся актуализацией адаптивных механизмов психической саморегуляции. В. Завацкий, определяет стратегию как способ, метод, алгоритм решения проблемы, который, в частности, влияет на способность личности к прогнозированию. В. Марищук, рассматривает стратегию поведения как устойчивый комплекс действий, предпочитаемый субъектом для решения разных заданий его жизнедеятельности. По мнению исследовательницы, в состав стратегии поведения входят, как освоенные физические действия, так и сложившиеся способы обработки информации,

оценки объектов и регуляции поведения, в том числе и поведения, связанного с риском.

С точки зрения Н. Гришиной понятие «стратегия поведения» это определенная последовательность мыслительных и поведенческих актов, направленных на достижение конкретной цели. В ходе взаимодействия осуществляются удовлетворения потребностей в общении или других любых значимых для человека действиях [3].

Т. Пономаренко под стратегией поведения понимает генеральное направление стойких форм поведения (действий), построенных в определенной последовательности для достижения результата цели. В качестве главных характеристик выделяет целенаправленность и стойкость поведения [4].

Важно отметить, что стратегии поведения близки в целом со стратегиями взаимодействия в общении. В частности, Е. Доценко, рассматривая уровни установок на взаимодействие в межличностных отношениях, выделяет пять уровней: доминирование, манипуляция, соперничество, партнерство, содружество.

К стратегиям поведения близки также формы поведения в процессе общения или техники общения, что определяется как совокупность установок субъекта общения, правил и конкретных приемов реагирования.

Теоретический анализ литературы позволяет сделать следующие теоретические обобщения, таким образом, под стратегией поведения понимается определенная последовательность мыслительных актов, направленность поведения, а также устойчивый комплекс действий, который включает в себя способы эмоционального реагирования на ситуации межличностного взаимодействия, ведущие к достижению определенной цели.

*Список использованных источников*

1. Большой психологический словарь / сост. Б.В. Мещеряков, В.В. Зинченко. – М. : Олма-пресс, 2004. – 985 с.
2. Бурлачук Л.Ф. Психология жизненных ситуаций. Учебное пособие / Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржова. – М. : Российское педагогическое агентство, 1998. – 263 с.
3. Гришина Н.В. Психология конфликта / Н.В. Гришина. – СПб. : Питер, 2008. – 544 с.
4. Пономаренко Т.И. Установка как фактор формирования стратегии поведения: автореф. на соискание ученой степени канд. психол. наук: 19.00.01 / Пономаренко Татьяна Ильинична. – Новосибирск, 1998. – 28 с.