

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ КАК ОДИН ИЗ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СЕМЬИ В УЗБЕКИСТАНЕ

В.М. Каримова

Доктор психологических наук, профессор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

В Узбекистане семейная политика как разновидность социальной политики по укреплению семьи с детьми и семейного образа жизни отличается от политики в других сферах социальной жизни, но осуществляются они в тесной взаимосвязи. Тому причина почти все население республики проживает в семьях, а политику государства, направленную на повышение уровня жизни и доходов граждан, тем более, на защиту прав и интересов невозможно отделить от интересов каждой отдельно взятой семьи, которых в нашей стране насчитывается более шести с половиной миллионов. В любом качестве и количестве семья как институт социализации личности рассматривается нами как одна из главнейших ценностей общества. Семья - это маленькое «государство» [2, с 15]. И если в этом мини-государстве царит мир и взаимопонимание, если оно может и способно выполнять все свои основные функции, прежде всего, хозяйственно-экономическую, воспитательную, репродуктивную, функцию охраны здоровья своих членов, то его благополучие гарантировано.

Здоровый образ жизни одновременно экологическая, медицинская, и психологическая категория. Такое утверждение связано с тем, что здоровое состояние человека, прежде всего, зависит от окружающей природной, а также морально-психологической среды. Когда речь идет об окружающей среде и морально-психологическом климате семьи, мы имеем в виду прежде всего, характер семейных взаимоотношений и семейное окружение [1, с 60]. Научно доказано, что реализация формулы «выживаемости» во многом зависит от того, насколько разумно используются семейные условия. Кроме того, каждому из

нас понятно, что наше представление о счастье и благополучии складываются от наших приятных ощущений, которые мы испытываем, прежде всего, от общения с самими близкими людьми, членами нашей семьи, с родными. В этом отношении семья в нашей стране является одним из важнейших ценностей, напрямую связанной со здоровьем и успехами в жизни.

Когда речь идет о проблемах создания здорового образа жизни в семье нам представляется особо актуальным решение данного вопроса на селе. Тем более, в условиях Узбекистана основная часть населения и многодетные семьи проживают в сельской местности. Благодаря проводимых просветительских мероприятий среди населения уровень экологической и медицинской грамотности сельского населения с каждым годом заметно повышается и растет. Проведенное исследование в сельских местностях республики показало, что представления сельчан о здоровом образе жизни заметно изменились в позитивную сторону. Так, 53,8 % опрошенных женщин считают, что здоровый образ жизни – это «соблюдение всех необходимых правил, для того чтобы не болеть и долго жить». Соблюдение правил питания и физическая активность как фактор здоровья отмечено 17,5% респондентов.

Нас больше интересовал вопрос насколько в условиях семьи женщины соблюдают элементарные нормы гигиены. Так, 59,7% обследованных семей имеют у себя дома нормальные условия для того, чтобы умыться, имеют для этого отдельное помещение, горячую воду. Однако, не имеют все необходимые условия, связанные с понятием здорового образа жизни почти 25 % семей. Последний факт, однако, настораживает. Если учесть, что в этих семьях проживают и старики, и дети, женщины, то их здоровье находится под угрозой экологических неурядиц. В ходе исследования выяснилось также, что обеспеченность домов питьевой водой также можно считать не совсем удовлетворительной.

В условиях сложившейся в Республике демографической ситуации большое научно-практическое значение и актуальность приобретает улучшение состояния здоровья женщин как один из главных факторов рождения здорового

ребенка. Одной из главных идей при этом должна быть идея о чистоте быта. Потому что через чистоту в семье можно поднять общую культуру как детей, так и самих родителей. В узбекских семьях издавна принято с раннего утра подметать двор, привести порядок сначала во дворе, затем внутри помещений. Снохи, чтобы успеть всем делам очень рано поднимаются на ноги, подметают не только внутри собственного двора, но снаружи.

Необходимо помнить, что существуют половые различия при научении детей к чистоте: эти навыки формируются, как правило, в зависимости от типа и размера семьи. Например, если в семье одновременно воспитываются и девочка и мальчик, то первая более подготовленной бывает к чистому образу жизни, потому что наша ментальность такова, что при наличии дома «маленькой хозяйки», мальчику не следует, например, убирать за собой постель, посуду, стирать свои индивидуальные вещи и т.п. И такое поведение поощряется родителями, что иногда в будущем мальчику бывает неловко в ситуациях, когда от человека требуется самообслуживание (в армии, во время учебы в чужом городе и т.п.).

В любом случае в экологической грамотности детей играют большую роль родители и созданные в семье моральный климат. Потому что этот климат гарантирует не только здоровье членов семьи в физическом смысле, но и психологическом и морально-нравственном смысле. Нравственное здоровье способствует выполнению личностью своих социальных ролей в различных жизненных сферах. Таким образом, экологическое оздоровление общества напрямую зависит от того, насколько мы сами сознательно сможем разумно организовать свой образ жизни в условиях семьи.

Литература:

1. Каримова В.М. Оила психологияси: Педагогика олий ўқув юртлари талабалари учун дарслик. Т.: «Fan va texnologiya», 2008. 152 б.
2. Андреева Т.В. Семейная психология. СПб.: 2004.