

ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ПОРТРЕТУ ІТ-КОМАНДИ

Интерес до психологічного аналізу особистостей і розуміння психологічних характеристик індивідів залишається високим у багатьох галузях. Психологічний портрет - це комплексний інструмент, який дозволяє нам краще розуміти і аналізувати індивідуальну природу та психологічні характеристики особистості. Створення психологічного портрету - це процес вивчення і дослідження внутрішнього світу людини, її особистісних рис, мотивацій, інтересів і здібностей.

Ключові слова: психологічного портрет, методи створення психологічного портрету

Interesting psychological analysis of personalities and understanding of psychological characteristics of individuals remains high in minefields. A psychological portrait is a comprehensive tool that allows us to better understand and analyze the individual nature and psychological characteristics of a person. Creating a psychological portrait is a process of studying and researching the inner world of person, his personal traits, motivations, interests and abilities.

Key words: psychological portrait, methods of creating a psychological portrait

У професійному доборі об'єктом дослідження виступає особистість — індивід, як суб'єкт соціальних відносин і активної трудової діяльності, наділений властивостями, якостями, здібностями, що дозволяють реалізувати себе у соціумі [1]. Основою розвитку особистості є професійна діяльність. З точки зору психології праці спеціаліст — це професійно компетентний працівник, що володіє необхідними для якісного і продуктивного виконання праці знаннями, вміннями, якостями і досвідом [2].

Психологічні портрети застосовуються в різних галузях:

- 1. Особистісний розвиток:** Індивіди все більше цікавляться розумінням власної особистості, їхніх сильних і слабких сторін, мотивацій та цілей. Дослідження психологічного портрету надає можливість працювати над особистісним розвитком та самосприйняттям.
- 2. Кар'єрний розвиток:** У бізнесі і професійній сфері розуміння власних сильних сторін та слабкостей є ключовим для успіху. Дослідження психологічного портрету може допомогти визначити оптимальні кар'єрні шляхи та стратегії.
- 3. Психологічна діагностика і лікування:** У сфері психотерапії та лікування психічних розладів, розуміння психологічного портрету

пацієнта є важливим елементом для ефективної та індивідуалізованої терапії.

4. **Кримінальна психологія:** У сфері правопорядку та кримінальної психології створення психологічного портрету може допомогти вивчати та передбачати злочинну поведінку.
5. **Маркетинг і реклама:** В бізнесі дослідження психологічного портрету споживачів допомагає розробляти більш ефективні маркетингові кампанії та пропонувати товари та послуги, які краще відповідають їхнім потребам.
6. **Наукові дослідження:** Психологія як наука продовжує досліджувати та розуміти людську природу, і психологічний портрет є важливою складовою цього процесу.
7. **Цифрова ера:** З розвитком технологій і цифрових платформ створення психологічного портрету на основі цифрових слідів стає все більш актуальним і складним завданням.

В цілому, тема продовжує бути актуальною і важливою як у науковому, так і в практичному контексті, допомагаючи розуміти та вивчати людську природу та поведінку в різних сферах життя [3].

У цій статті ми розглянемо методи та підходи до створення психологічного портрету, які дозволяють отримати більше інсайтів та інформації про особистість. Ми розглянемо використання психологічних тестів, бесід та інтерв'ю, аналізу документів і спостережень, а також роль психоаналізу і психологічного глибинного аналізу в процесі створення психологічного портрету.

Розуміння та вивчення психологічного портрету може стати важливим інструментом як для професійного росту фахівців, так і для особистого розвитку кожного з нас.

Методи створення психологічного портрету

Психологічний портрет - це образ особистості, створений на основі детального аналізу її психологічних характеристик, рис характеру, інтересів і здібностей. Цей інструмент застосовується в різних сферах, включаючи психологію, психіатрію, рекрутинг, освіту та багато інших. Створення психологічного портрету вимагає використання специфічних методів та інструментів[4]. У цій статті ми розглянемо деякі з них.

1. Психологічні тести

Психологічні тести - це стандартизовані інструменти для вимірювання різних аспектів психіки і особистості. Найпоширеніші з них включають тести на інтелект, особистість, мотивацію, емоційний стан тощо. Ці тести допомагають зібрати об'єктивні дані про особистість та роблять можливим створення досить точного психологічного портрету.

2. Бесіда та інтерв'ю

Бесіди та інтерв'ю з об'єктом вивчення є важливим етапом у створенні психологічного портрету. Під час спілкування можна дізнатися багато про особистість, її досвід, ставлення до різних ситуацій і багато іншого. Важливо використовувати відкриті запитання та активне слухання, щоб отримати максимум інформації.

3. Аналіз документів і матеріалів

Якщо створюється психологічний портрет на основі діяльності чи творчості особи, важливим джерелом інформації можуть бути різноманітні документи, листи, статті, твори тощо. Аналіз цих матеріалів може розкрити особистісні риси та характеристики об'єкта.

4. Спостереження

Спостереження - це ще один важливий метод для створення психологічного портрету. Воно може бути використане в різних контекстах, від спостереження за дитиною в класі до аналізу поведінки на робочому місці. Спостереження допомагає зрозуміти, як особистість взаємодіє з оточуючим середовищем і як вона реагує на різні ситуації.

5. Психоаналіз

Психоаналіз використовується для дослідження підсвідомих процесів та конфліктів у психіці особистості. Цей метод може розкрити глибокі мотиви і страхи, які впливають на поведінку та рішення.

- *Аналіз психічних процесів:* Психоаналіз спрямований на аналіз психічних процесів, особливо тих, які зазвичай залишаються під поверхнею свідомості. Це дозволяє зрозуміти особистість на більш глибокому рівні.
- *Розкриття підсвідомих конфліктів:* Психоаналітичний підхід допомагає розкрити підсвідомі конфлікти, мотивації та страхи, які можуть впливати на поведінку та рішення особистості.
- *Вивчення раннього дитинства:* Психоаналіз звертає увагу на ролі досвіду раннього дитинства у формуванні особистості. Це дозволяє врахувати вплив багатьох факторів на психологічний портрет.
- *Сприяння розвитку самосприйняття:* Психоаналіз може допомогти особистості краще зрозуміти власну психологію, її мотивації та потреби.

6. Анкети та опитування

Створення психологічного портрету також може включати опитування або анкети, заповнені об'єктом вивчення або особами з близькими відносинами. Це може допомогти отримати інформацію про сприйняття і оцінки інших осіб.

Висновки. Створення психологічного портрету - це складний процес, який вимагає використання різних методів та інструментів. Важливо збирати як можна більше об'єктивної інформації та аналізувати її, щоб створити повний і точний образ особистості. Правильно створений психологічний портрет може бути корисним у багатьох сферах, від психологічної діагностики до рекрутингу та освіти.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Кузікова С.Б. Саморозвиток особистості: суб'єктний підхід. *Психологія особистості*. 2013. № 1, С. 77-86.
2. Кокун О.М. Психологія професійного становлення сучасного фахівця: монографія. К.: ДП "Інформ.-аналіт. агентство", 2012. 200 с
3. Лантух І.В. Психологічний портрет суб'єктів підприємницької діяльності. *Fundamental and applied researches in practice of learning scientific schools*. 2019. Vol. 32 (2). P.3-10

4. Тодорюк, С. І. Інноваційні методи управління персоналом. *Economic sciences theoretical and science bases of actual tasks*, 2022185-187.

Науковий керівник кандидатка психологічних наук, доцентка Тавровецька Н.І.