

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ МОЛОДІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Ю. В. Верчак

Сумський державний педагогічний університет

імені А.С. Макаренка, NatalyaKovalenko@i.ua

Науковий керівник: доктор педагогічних наук, професор Н. В. Коваленко

Психічне здоров'я людини пояснюється наступним чином – це динамічна характеристика особистості, яка включає суб'єктивні та психологічні компоненти, які, у свою чергу, пов'язані з адаптивною поведінкою [2].

Психічне здоров'я – це: динамічна характеристика особистості, яка включає психологічні компоненти та пов'язана з адаптивною поведінкою, цілісний феномен, який репрезентує позитивне функціонування людини та має такі суб'єктивні властивості, як задоволеність життям та висока інтеграція [3].

Слід зазначити, що як саме психічне здоров'я, так і його компоненти мають дві важливі складові: пізнання та емоції. Когнітивний компонент, який також називають рефлексією, відповідає за визначення того, що людина думає про певні аспекти свого існування, а афективний компонент відповідає за розуміння того, який емоційний стан, емоційний тон є домінуючим у стосунках на основі цих аспектів [1].]

Психічне здоров'я – це певний набір психологічних характеристик, які дозволяють індивіду адекватно адаптуватися до подій, і ці характеристики визначаються чинниками, що забезпечують позитивне функціонування особистості.

Руйнівні наслідки самої війни трапляються з усіма (військовослужбовцями, цивільними, жінками, дітьми, людьми похилого віку), але обмеження воєнного стану негативно впливають насамперед на тих, хто не має можливості керувати своїм життям.

Отже, психічне здоров'я людини можна визначити як динамічну характеристику, яка є певною сукупністю психологічних характеристик людини, яка може адекватно адаптуватися до подій, і ці характеристики визначаються факторами, які забезпечують її здатність адекватно адаптуватися до подій. Позитивні функції особистості.

Основні фактори, які впливають на психологію людей під час тривалої травми, включають бойову травму, бойовий стрес, бойову втому та посттравматичний стресовий розлад (для військовослужбовців); НОН, вторинну травму, психологічне зараження, втому від співчуття та посттравматичний стресовий розлад (для цивільних осіб). : жінки, діти, люди похилого віку). Соціально-економічні обмеження офіційного воєнного стану в країні також мають значний вплив на психічне здоров'я людини

Практична частина дослідження проводиться з використанням комплексу складних методів, що відповідають меті роботи. Після проведених досліджень можна зазначити, що психічне здоров'я в умовах воєнного стану визначається особистісними факторами, тобто рівнем і характером структурних параметрів, сформованих балансом емоційних реакцій на вплив травми, можливостями, які впливають на особистість. умови життя та навколишнього середовища, Як передбачити та оцінити майбутнє, Поточне суб'єктивне благополуччя (поєднання певного рівня щастя і задоволеності життям).

Результати кількісного та якісного аналізу також підтверджують наші теоретичні висновки щодо негативного впливу факторів війни, прямо чи опосередковано вони впливають на осіб різних вікових груп.

Тому при наданні психологічної допомоги постраждалим від війни слід враховувати внутрішні механізми та закономірності формування та розвитку психічного здоров'я.

Література:

1. Авер'янова А. В. Дослідження психологічного благополуччя особистості в сучасному освітньому просторі. Ракурси психологічного благополуччя особистості: Зб. тез доповідей Всеукраїнського науково-практичного семінару (м. Ніжин, 9 червня 2017). Ніжин : НДУ ім. М. Гоголя, 2017. С. 24-26.

2. Данильченко Т. В. Суб'єктивне соціальне благополуччя: психологічний вимір : монографія. Чернігів : Десна Поліграф, 2016. 543 с.
3. Кокун О. М. Оптимізація адаптаційних можливостей людини: психофізіологічний аспект забезпечення діяльності: монографія. Київ : Міленіум, 2004. 265 с.