

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ №2 (8)

ISSN (Ukrainian ed. Online)
1999-818X

SPORTIVNYE IGRY №2 (8)

СПОРТИВНІ ІГРИ №2 (8)



Науковий журнал

Харків – 2018

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

СПОРТИВНІ ІГРИ

SPORTIVNYE IGRY

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

Виходить 4 рази на рік
Видається з 2016 року

№2 (8)

Харків
Харківська державна академія фізичної культури
2018

УДК 796.2 (051)

ББК 75.5

C73

ISSN (Ukrainian ed. Online) 1999-818X

Свідоцтво державної реєстрації – № 2183924Р

2018. Спортивні ігри, № 2 (8).

(Укр., рус., англ.)

Видання Харківської державної академії фізичної культури
кафедри спортивних і рухливих ігор

Головний редактор:

Помещикова І.П., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків,
Харківська державна академія фізичної культури)

Члени редакційної колегії:

Ажиппо А. Ю., доктор педагогічних наук, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Врублевський Є.П., доктор педагогічних наук, професор (Білорусь, Гомель, Гомельський державний університет ім. Ф. Скорини)

Ермаков С.С., доктор педагогічних наук, професор (Україна, Харків, Харківський національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди)

Камасєв О.І., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Мулик В.В., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Ровний А.С., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Романчук С.В., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Львів, Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного)

Шамардін В.М., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Запоріжжя, Запорізький національний технічний університет)

Спеціалізоване видання з проблем спортивних ігор

Рік заснування: 2016 (з 2004 видавався як матеріали науково-практичної конференції «Актуальні проблеми спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах»)

Область і проблематика: У збірнику представлені статті з проблем організації навчально-тренувального процесу в закладах вищої освіти, ДЮСШ; вдосконалення підготовки спортсменів в сучасних умовах; стану фізичної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості спортсменів; ефективності змагальних показників; організації патріотичного виховання молоді України в процесі занять спортивними іграми; вдосконалення процесу фізичного виховання студентів з використанням спортивних і рухливих ігор.

Для аспірантів, докторантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Періодичність: 4 рази на рік

Журнал включено до бази даних: [ROAD](#) (Directory of Open Access scholarly Resources); [PBN](#) (Polish Scholarly Bibliography); [Google Scholar](#)

Адреса редакції: вул. Ключовська, 99, каб. 20461168, г. Харків, Україна.

Телефон: +380679710657 **E-mail:** pomeshikovaip@ukr.net

Електронна версія журналу розміщена на сайті:

<http://www.sportscience.org>

© ХДАФК

ЗМІСТ

Бугаевский К. А., Черепок А. А. Рассмотрение ряда психологических и соматических значений у спортсменов в игровых видов спорта.....	4-11
Дуброва О.Л., Гринченко І.Б. Формування навичок гри у волейбол і баскетбол школярів 5-6 класів на основі застосування рухливих ігор.....	12-20
Кудрявцев М.Д.,Ткачева Е.Л., Алшувайли Х.Х., Альтувайни А.Х. Перспективы развития волейбола сидя.....	21-28
Лебедєв С.І. Фізична підготовка і методика розвитку рухових якостей футболістів.....	29-34
Моїсеєнко О.К., Горчанюк Ю.А., Харченко Є.С. Динаміка показників технічної підготовленості та вестибулярної стійкості волейболістів 13-14 років під впливом спеціально підібраних комплексів вправ.....	35-47
Несен О. О., Ту Яньхао Зміни фізичної підготовленості гандболісток 9–10 років протягом навчально-тренувального року.....	48-53
Перцухов А. А. Характеристика результативных ударов в ворота в играх команд высокой квалификации.....	54-60
Пилипко О. О. Взаємозв'язок показників морфо-функціонального розвитку і технічної підготовленості у юних ватерполістів 12–15 років.....	61-68
Стрикаленко Є.А., Шалар О.Г., Денещук Т.В. Показники техніко-тактичних дій розігруючих гравців команд NBA	69-78
Шевченко О. О., Щекотіхіна Н. Д. Поточний контроль рівня спеціальної фізичної підготовленості у дітей 10-11 років в настільному тенісі	79-84

Показники техніко-тактичних дій розігруючих гравців команд NBAСтрикаленко Є.А.¹, Шалар О.Г.¹, Денещук Т.В.²¹Херсонський державний університет²Херсонський політехнічний коледж

Анотація. Мета: дослідити показники техніко-тактичних дій розігруючих гравців провідних команд NBA. **Матеріал і методи:** контингент дослідження складала 5 розігруючих гравців провідних команд NBA, а саме: Дуейн Уейд гравець команди «Майамі Хіт», Стефен Каррі гравець «Голден Стейт Ворріорз», Рассел Вестбрук гравець «Оклахома-Сіті Тандер», Деррік Роуз гравець «Чикаго Буллз» та Джон Уолл гравець «Вашингтон Візардс». Для вирішення поставленої мети використовувалися такі методи дослідження: аналіз літературних джерел, відео аналіз, методика визначення техніко-тактичних дій баскетболістів, методи математичної статистики. **Результати:** загальними показниками для гри розігруючого гравця є тривалість знаходження його на майданчику (33-37 хвилин), кількість блокіотів (менше одного за гру) та кількість підбирань (1-3 підбирання). Відсоток реалізації кидків за гру залежить від рівня технічної майстерності гравця та від його антропометричних показників і коливаються від 36% до 47%. Більшість кидків, що виконують розігруючі гравці, припадає на кидки з дальньої та середньої відстані. **Висновки:** Відмінностями гри розігруючих гравців атакуючого стилю є висока результативність (25 очок й більше) за гру, значна кількість перехоплень та вміння змушувати суперників порушувати на собі правила, гравців диспетчерського стилю – вміння виконувати велику кількість результативних передач (більше 15 передач) за гру та виконувати всі завдання тренера поставлені на гру.

Ключові слова: баскетбол, техніка, тактика, розігруючий гравець, блокіот, підбирання м'яча, передачі м'яча

Вступ. Протягом багатьох років NBA називають однією з найкращих професійних ліг у всьому світі. З кожним роком техніко-тактичні дії гравців NBA набувають все більшої майстерності та результативності. Розігруючі гравці NBA на сьогоднішній день виконують найрізноманітніші техніко-тактичні дії на майданчику їх діяльність є практично еталонною в сучасному баскетболі. За даними більшості провідних українських баскетбольних тренерів планування ефективного тренування гравців українських команд неможливо без модельних характеристик оптимальної змагальної діяльності, яку саме демонструють гравці національної баскетбольної асоціації (Вуден, 1997; Дорошенко, & Шалфєєв, 2012; Сортэл, 2005).

На майданчику саме розігруючий гравець втілює в життя тактичний план тренера. Будучи лідером, він повинен користуватись авторитетом у інших гравців, володіти досконалою технікою, координацією, володіти дриблінгом на високій швидкості, вміти швидко і точно робити приховані передачі м'яча. Все це вимагає високої працездатності, швидкості, витривалості. Як розігруючий гравець, він повинен швидко реагувати і приймати правильне рішення, вести за собою команду і в той же час не дозволяти супротивнику використовувати швидкий прорив (Нестеровский, 2006).

Проблеми визначення корисної діяльності в ігрових видах спорту завжди цікавили фахівців щодо підвищення рівня підготовленості будь-якої команди (Кочубей, Стрикаленко, & Шалар, 2014; Лебідь, Стрикаленко, Шалар, & Кравченко, 2016; Стрикаленко, Шалар, & Денещук, 2017; Стрикаленко, Шалар, &

Хруленко, 2017). Саме тому дослідження даної теми безперечно є актуальним.

Зв'язок дослідження з науковими програмами, планами, темами. Наукова робота є складовою кафедральної науково-дослідної теми кафедри олімпійського та професійного спорту ХДУ «Оптимізація навчально-тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації» № держ. реєстрації 0116U005791

Мета дослідження: дослідити показники техніко-тактичних дій розігруючих гравців провідних команд NBA.

Матеріал і методи дослідження. Контингент дослідження склали 5 розігруючих гравців провідних команд NBA, а саме: Дуейн Уейд гравець команди «Майамі Хіт», Стефен Каррі гравець «Голден Стейт Ворріорз», Рассел Вестбрук гравець «Оклахома-Сіті Тандер», Деррік Роуз гравець «Чикаго Буллз» та Джон Уолл гравець «Вашингтон Візардс».

Для вирішення поставленої мети використовувалися такі методи дослідження: аналіз літературних джерел, відео аналіз, методика визначення техніко-тактичних дій баскетболістів, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Відповідно до поставлених завдань ми визначили техніко-тактичні показники протягом змагальної діяльності провідних плеймейкерів NBA. Для об'єктивності отриманих результатів ми аналізували змагальну діяльність в чотирьох іграх команди з різними суперниками та з різним кінцевим результатом. Показники ТТД Дуейна Уейда, гравця «Маямі Хіт» в іграх проти різних команд представлені в таблиці 1.

Проаналізувавши техніко-тактичні показники Дуейна Уейда в чотирьох іграх встановлено, що в середньому на майданчику він проводить 32 хвилини під час яких виконує 14-15 кидків 2-очкової зони з яких 7,25 потрапляють до кошика, що в середньому становить 49,2 % влучань. Відносно якості виконаних інших кидків з різних відстаней зазначимо, що 4 кидки були виконані із-за 3-очкової лінії з

середнім відсотком влучання 50 %, 11 кидків з лінії штрафних кидків з середнім відсотком влучання 81,8 %. В цілому даний баскетболіст має непогані снайперські характеристики і ефективно використовує їх протягом змагальної діяльності.

Аналізуючи інші техніко-тактичні показники видно, що протягом гри Дуейн Уейд виконує в середньому 1,75 підбирань з яких 1,25 підбирань: в захисті та 0,5 підбирання в атаці.

Відносно ефективності виконання диспетчерської функції зазначимо, що даний розігруючий гравець робить близько 3,25 результативних передач та 1,5 перехоплень. Також до позитивних показників слід віднести 0,5 блокувань в захисті. Серед негативних дій необхідно виділити отримання протягом гри 1,25 фолів та виконання 2,75 втрат м'яча в атаці.

Підсумовуючи техніко-тактичні дії Дуейна Уейда в ході змагальної діяльності встановлено, що він вдало поєднує, як атакуючий так і утворюючий стиль. При чому отримані результати свідчать про те, що кількість та ефективність виконання певних дій прямо пропорційно залежить від суперника з яким відбувається гра. На наступному етапі ми визначили техніко-тактичні дії розігруючого з команди «Голден Стейт Ворріорз», які представлені в таблиці 2.

Аналізуючи техніко-тактичні показники Стефена Каррі встановлено, що в середньому в команді він має 36 хвилин ігрового часу. За цей період він виконує 16 кидків з 2-очкової зони з яких влучними стають 7 кидків. Відповідно середня результативність 2-очкових кидків складає 43,75 %. Кількість виконаних 3-очкових кидків значно менша (31 раз при влучанні 10 раз) з відсотком влучань 32,3 %. Слід також зазначити, що у Стефена Каррі 100 % показник влучань з ліній штрафного кидка.

Так протягом всіх чотирьох матчів він виконав та влучив 13 раз. Підсумовуючи якість виконання кидків з різних позицій видно, що Стефен також є

Таблиця 1

Статистичні показники ТТД Дудейна Уейда

Команди суперники		Голден Стейт Ворріорз	Вашингтон Візардс	Оклахома Сіті Зандер	Чікаго Буллс	В середньому
Час		22:45	31:26	31:20	38:00	31:12
Влучні кидки	разів	5-10	8-16	6-15	10-18	29-59
	%	50	50	40	55	49,2
Влучні 3-х очкові кидки	разів	0-0	2-3	0-1	0-0	2-4
	%	-	66	0	-	50
Влучні штрафні кидки	разів	0-0	3-3	0-2	6-6	9-11
	%	-	100	0	100	81,8
Підбирання	У захисті, разів	0	1	2	2	1.25
	В атаці, разів	1	0	0	1	0.5
	Всього, разів	1	1	2	3	1.75
Результативні передачі, разів		3	3	4	3	3.25
Персональні фолі, разів		1	1	0	3	1.25
Перехоплення м'яча, разів		2	2	2	0	1.5
Втрата м'яча, разів		1	2	3	5	2.75
Блокування м'яча, разів		1	0	0	1	0.5
Кількість очок		10	21	12	26	17.25

снайпером команди проте найвищий показник реалізації штрафних кидків.

Вивчаючи інші техніко-тактичні дії Каррі встановлено, що в середньому він робить 2,75 підбирань за гру. При чому природно більшість з них (2.5 раз) припадає на захист та всього 0,25 раз в атаці. Значна кількість дій будь-якого розігруючого гравця пов'язана з передачами м'яча, однак найбільш корисними є результативні передачі після яких партнер влучає в кошик. Так в середньому за гру Стефен Каррі виконує близько 6,5 передач. Кількість перехоплень та кількість втрат у даного розігруючого однакова і становить в середньому 3,25 раз за гру. Також відмітимо, що в змагальній діяльності

Стефен Каррі робить близько 2,27 раз фолів та 0,5 блокувань атакуючих дій суперників. Середня результативність даного гравця в середньому складає 19,7 очок за гру. Однак необхідно відмітити, що Стефен Каррі не відрізняється стабільністю в кожній грі.

В ході подальшого дослідження ми визначили та проаналізували ТТД розігруючого команди «Оклахома Сіті Зандер» Рассела Вестбрука (табл. 3.)

Аналізуючи техніко-тактичні показники Рассела Вестбрука встановлено, що в середньому за 36 хвилин часу Вестбрук виконує 21,25 кидків, з яких влучає всього 8 кидків, що становить 37,6% результативності. При вивченні якості виконання 3-очкових кидків видно,

Таблиця 2

Статистичні показники ТТД Стефена Каррі

Команди суперники		Майамі Хіт	Вашингтон Візардс	Оклахома Сіті Зандер	Чикаго Буллс	В середньому
Час		32:18	33:49	31:12	42:20	35:14
Влучні кидки	разів	2-10	11-18	6-13	9-23	28-64
	%	20	61	46	39	43,75
Влучні 3-х очкові кидки	разів	1-7	5-9	2-6	2-9	10-31
	%	14	55	33	22	32,3
Влучні штрафні кидки	разів	2-2	5-5	5-5	1-1	13-13
	%	100	100	100	100	100
Підбирання	У захисті, разів	2	1	3	4	2.5
	В атаці, разів	1	0	0	0	0.25
	Всього, разів	3	1	3	4	2.75
Результативні передачі, разів		7	4	6	9	6.5
Персональні фоли, разів		4	2	2	3	2.75
Перехоплення м'яча, разів		3	5	2	3	3.25
Втрата м'яча, разів		1	3	6	3	3.25
Блокування м'яча, разів		0	0	0	2	0.5
Кількість очок		7	32	19	21	19.75

що протягом гри Рассел з 17 кидків влучає тільки 4, що вказує на не високий відсоток влучань в межах 23,5 %. Відсоток реалізації штрафних кидків у Вестбрука також для розігруючого гравця не високий і складає (за даними чотирьох ігор) 73,1 %. Проте в ході аналізу ігор було встановлено, що Рассел протягом гри робить в середньому 9,5 підбирань, з яких більшість (7,75 раз) виконується в захисті та всього 1,75 раз в атаці. Кількість результативних передач у даного розігруючого в середньому склала 11,5 раз. Також протягом гри в середньому Рассел Вестбрук також відзначається 3,25 персональними фолами, 2,75 перехопленнями м'яча, 3,5 втратами та 0,5

блокшотами. Середня результативність розігруючого становить 21,75 очок за гру. Підсумовуючи техніко-тактичні дії Рассела Вестбрука зазначимо, що він характеризується не високим відсотком влучань (особливо 3-очкових) значною кількістю підбирань, що не притаманно розігруючим гравцям, та приблизно однаковою кількістю втрат та перехоплень. Взагалі даний розігруючий має певний стиль та рисунок гри.

Наступним кроком нашої роботи стало визначення техніко-тактичних дій протягом змагальної діяльності розігруючого гравця з команди «Чикаго Буллс» Дерріка Роуза. Середні показники

по кожному матчу та в цілому за чотири гри представлені в таблиці 4.

Під час дослідження техніко-тактичних показників Дерріка Роуза в чотирьох іграх встановлено, що в середньому на майданчику він проводить 33 хвилини. За всі чотири гри Деррік виконав 83 2 очкових кидки, з яких влучив 39. Середній відсоток влучань 2-очкових кидків склав 46,9 %. Дальні кидки виконувались значно менше (28 раз при влучанні 8) з середнім відсотком влучання 28,6 %, . Кількість та відсоток влучань штрафних кидків були наступні: в середньому 3 за гру з відсотком 91,7 %. Відносно інших ТТД видно, що кількість підбирань не велика (2,75 раз за гру) при чому як в нападі (0,75 раз) так і в захисті (2 підбирання); кількість результативних передач в середньому становить 4 за гру;

значно більша кількість втрат (6) ніж кількість перехоплень (1,25 раз). Необхідно також відмітити, що протягом гри Деррік Роуз виконує 1,25 блокшоти, що є доволі високим показником для розігруючого гравця. Середня результативність протягом гри в Роуза становить та 24,25 очок.

Підсумовуючи діяльність Дерріка Роуза в грі зазначимо, що він доволі ефективно виконує кидки з середньої дистанції є непоганим диспетчером команди, проте робить велику кількість не вимушених помилок, що призводить до втрат м'яча в грі. Для вирішення всіх поставлених завдань наступним кроком нашої роботи стало визначення техніко-тактичних дій розігруючої команди «Вашингтон Візардс» Джона Уолта.

Таблиця 3

Статистичні показники ТТД Рассела Вестбрука

Команди Суперники		Голден Стейт Ворріорз	Вашингтон Візардс	Майамі Хіт	Чикаго Буллс	В середньому
Час		35:55	29:58	33:56	40:45	35:18
Влучні кидки	разів	7-19	8-23	5-16	12-27	32-85
	%	36	34	31	44	37,6
Влучні 3-х очкові кидки	разів	1-4	0-3	1-4	2-6	4-17
	%	25	0	25	33	23,5
Влучні штрафні кидки	разів	2-4	6-7	1-2	10-13	19-26
	%	50	85	50	76	73,1
Підбирання	У захисті, разів	12	3	6	10	7.75
	В атаці, разів	3	0	3	1	1.75
	Всього, разів	15	3	9	11	9.5
Результативні передачі, разів		17	6	17	6	11.5
Персональні фоли, разів		4	5	3	1	3.25
Перехоплення м'яча, разів		4	2	4	1	2.75
Втрата м'яча, разів		3	2	5	4	3.5
Блокування м'яча, разів		0	0	2	0	0.5
Кількість очок		17	22	12	36	21.75

Таблиця 4

Статистичні показники ТТД Дерріка Роуза

Команди Суперники		Голден Стейт Ворріорз	Вашингтон Візардс	Оклахома Сіті Зандер	Майамі Хіт	В середньому
Час		42:01	28:04	27:14	33:02	32:55
Влучні кидки	разів	13-33	10-17	9-16	7-17	39-83
	%	39	58	56	41	46,9
Влучні 3-х очкові кидки	разів	4-12	1-3	3-7	0-6	8-28
	%	33	33	42	0	28,6
Влучні штрафні кидки	разів	0-0	4-4	2-2	5-6	11-12
	%	-	100	100	83	91,7
Підбирання	У захисті, разів	5	1	0	2	2
	В атаці, разів	2	1	0	0	0.75
	Всього, разів	7	2	0	2	2.75
Результативні передачі, разів		1	4	7	4	4
Персональні фоли, разів		1	0	3	1	1.25
Перехоплення м'яча, разів		0	2	2	1	1.25
Втрата м'яча, разів		11	5	4	4	6
Блокування м'яча разів		1	2	1	1	1.25
Кількість очок		30	25	23	19	24.25

Показники техніко-тактичних дій Джона Уолта представлені в таблиці 5.

Аналізуючи техніко-тактичні дії Джона Уолла встановлено, що протягом чотирьох ігор він в середньому проводить на паркеті 36 хвилин ігрового часу. За цей час Уолл виконує близько 15 2-очкових кидків, з яких влучними виявляється лише 4 кидки. Середній відсоток влучань 2-очкових кидків становить 46,7 %, Також в ході дослідження нами встановлено, що Джон Уолт в середньому виконує 3 дальні кидки за гру з відсотком реалізації всього 16,7 %, Найбільший відсоток реалізації кидків припадає на штрафні кидки 85,7 % при середній кількості 2 за гру. Взагалі Джон Уолл не відрізняється високими

снайперськими здібностями, а особливо з дальньої відстані.

Серед інших техніко-тактичних показників необхідно відмітити значну кількість результативних передач (10,75 передач за гру). Середня результативність в грі у Джона Уолта становить 16 очок за гру. Взагалі, за результатами перегляду відеозаписів ігор, встановлено, що Джон Уолл характеризується високими диспетчерськими якостями і чітким виконавцем всіх тренерських планів на гру.

Висновки.

1. В сучасному баскетболі розіграваний гравець виконує одну з найголовніших функцій – він керує роботою всіх інших гравців команди. На

сьогодні існує декілька стилів ведення гри розігруючими гравцями: атакуючий, диспетчерський та змішаний.

2. Загальними показниками для гри розігруючого гравця є тривалість знаходження його на майданчику (33-37 хвилин), кількість блокнотів (менше одного за гру) та кількість підбирань (1-3 підбирання). Відсоток реалізації кидків за гру залежить від рівня технічної майстерності гравця та від його антропометричних показників і коливаються від 36% до 47%. Більшість кидків, що виконують розігруючі гравці,

припадає на кидки з дальньої та середньої відстані.

3. Відмінностями гри розігруючих гравців атакуючого стилю є висока результативність (25 очок й більше) за гру, значна кількість перехоплень та вміння змушувати суперників порушувати на собі правила, гравців диспетчерського стилю вміння виконувати велику кількість результативних передач (більше 15 передач) за гру та виконувати всі завдання тренера поставлені на гру.

Таблиця 5

Статистичні показники ГТД Джона Уолла

Команди Суперники		Голден Стейт Ворріорз	Майамі Хіт	Оклахома Сіті Зандер	Чікаго Буллс	В середньому
Час		34:23	37:21	33:36	37:02	35:45
Влучні кидки	разів	8-18	6-13	5-13	9-16	28-60
	%	44	46	38	56	46,7
Влучні 3-х очкові кидки	разів	0-4	0-2	2-6	0-0	2-12
	%	0	0	33	-	16,7
Влучні штрафні кидки	разів	0-1	4-4	2-2	0-0	6-7
	%	0	100	100	-	85,7
Підбирання	У захисті, разів	1	3	2	5	2.75
	В атаці, разів	2	0	0	0	0.5
	Всього, разів	3	3	2	5	3.25
Результативні передачі, разів		11	11	12	9	10.75
Персональні фоли, разів		3	3	2	5	3.25
Перехоплення м'яча, разів		0	2	0	2	1
Втрата м'яча, разів		5	6	1	4	4
Блокування м'яча, разів		1	0	1	0	0.5
Кількість очок		16	16	14	18	16

Перспективою подальших досліджень у даному напрямку є аналіз техніко-тактичної діяльності гравців в європейському чемпіонаті та світових першостях з подальшою математичною

обробкою даних для створення змагальних моделей для розігруючих гравців різного стилю.

Конфлікт інтересів. Автори відзначають, що не існує ніякого конфлікту інтересів.

Джерела фінансування. Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Вуден, Д.Р. (1997). *Современный баскетбол*. Москва: Физкультура и спорт.
- Дорошенко, Е.Ю. & Шалфеев, П.О. (2012). «Тестування в системі педагогічного контролю технічної підготовленості баскетболістів». *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. № 5. 63-67.
- Кочубей, Ю.А., Стрикаленко, Є.А., & Шалар, О.Г. (2014). «Аналіз фізичної підготовленості баскетболістів високого класу». *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. Випуск 6 (49)*. 54-60.
- Лебідь, Є.О., Стрикаленко, Є.А., Шалар, О.Г., & Кравченко, Є.Ю. (2016). «Контроль змагальної діяльності баскетболістів європейських клубів». *Баскетбол: історія, сучасність, перспективи: матеріали I Всеукраїнської з міжнародною участю науково-практичної інтернет-конференції (м. Дніпро, 19-20 грудня)* 159-163
- Нестеровский, Д.И. (2006). *Баскетбол: Теория и методика обучения*. Москва : Академия..
- Сортэл, Ник. (2005). *Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков*. Москва : Астрель АСТ.
- Стрикаленко, Є.А., Шалар, О.Г., & Денещук, Т. (2017) «Особливості техніко-тактичних дій розігруючих гравців NBA різних стилів гри». *Спортивні ігри*, №1. 55-60
- Стрикаленко, Є.А., Шалар, О.Г., & Хруленко, І.В. (2017). «Показники техніко-тактичний дій баскетболістів-нападників ULEV». *Актуальные научные исследования в современном мире: XXIII Междунар. научн. конф., 26-27 марта 2017г., Переяслав-Хмельницкий*. Вып. 3(23), ч. 7, 74-80

Стаття надійшла до редакції: 10.02.2018 р.

Опубліковано: 10.02.2018 р.

Аннотация. Стрикаленко Е., Шалар О., Денещук Т. **Показатели технико-тактических действий разыгрывающих игроков команд NBA. Цель:** исследовать показатели технико-тактических действий разыгрывающих игроков ведущих команд NBA. **Материал и методы:** контингент исследования составляли 5 разыгрывающих игроков ведущих команд NBA, а именно: Дуэйн Уэйд игрок команды «Майами Хит», Стефен Карри игрок «Голден Стейт Уорриорз», Рассел Уэстбрук игрок «Оклахома-Сити Тандер», Деррик Роуз игрок «Чикаго Буллз» и Джон Уолл игрок «Вашингтон Уизардс». Для решения поставленной цели использовались следующие методы исследования: анализ литературных источников, видео анализ, методика определения технико-тактических действий баскетболистов, методы математической статистики. **Результаты:** общими показателями для игры разыгрывающего игрока есть продолжительность нахождения его на площадке (33-37 минут), количество блокшотов (менее одного за игру) и количество подборов (1-3 подбора). Процент реализации бросков за игру зависит от уровня технического мастерства игрока и от его антропометрических данных и колеблется от 36% до 47%. Большинство бросков, выполняющих разыгрывающие игроки, приходится на броски с дальней и средней дистанции. **Выводы:** отличиями игры разыгрывающих игроков атакующего стиля является высокая результативность (25 очков и более) за игру, значительное количество перехватов и умение заставлять соперников нарушать на себе правила, игроков диспетчерского стиля – умение выполнять большое количество результативных передач (более 15 передач) за игру и выполнять все задачи тренера, поставленные на игру.

Ключевые слова: баскетбол, техника, тактика, разыгрывающий игрок, блокинг, подбор мяча, передачи мяча.

Abstract. *Strikalenko Ye., Shalar O., Deneshchuk T. Indicators of technical-tactical actions of point guards of teams of NBA. Purpose: to investigate indicators of technical-tactical actions of the point guards of the leading teams of NBA. Material and methods: the contingent of the research was made by 5 point guards of the leading teams of NBA, namely: Dwayne Wade, a team player of "Miami Heat", Stefan Curry, a player of "Golden State Warriors", Russell Westbrook, a player of "Oklahoma City Thunder", Derrick Rose, a player of "Chicago Bulls" and John Wall, a player of "Washington Wizards". The following methods of the research were used for the solution of the purpose: analysis of references, video analysis, technique of definition of technical-tactical actions of basketball players, methods of mathematical statistics. Results: the general indicators for a game of the point guard is duration of stay of him on the platform (33-37 minutes), quantity of blocked-shots (less than one for a game) and the number of rebounds (1-3 rebounds). The percent of realization of throws for a game depends on the level of technical skill of the player and on his anthropometrical data and fluctuate from 36% to 47%. The majority of the throws, which are carrying out the point guards, are the share of throws from long and average distances. Conclusions: differences of a game of the point guards of the attacking style is the high effectiveness (25 points and more) for a game, the significant amount of rips and ability to force rivals to violate on themselves rules, players of the dispatching style – ability to carry out a large number of assists (more than 15 assists) for a game and to carry out all tasks of the coach, which were set on a game.*

Keywords: basketball, technique, tactics, point guard, blocked-shot, rebound of a ball, assist.

References

- Vuden, D.R. (1997). *Sovremennyy basketbol*. Moskva: Fizkul'tura i sport.
- Doroshenko, E.Ju. & Shalfeev, P.O. (2012). «Testuvannja v sistemi pedagogichnogo kontrolju tehničnoї pidgotovlenosti basketbolistiv». *Pedagogika, psihologija ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vihovannja i sportu*. № 5. 63-67.
- Kochubej, Ju.A., Strikalenko, Є.A., & Shalar, O.G. (2014). «Analiz fizichnoї pidgotovlenosti basketbolistiv visokogo klasu». *Naukovij chasopis Nacional'nogo pedagogichnogo universitetu imeni M.P. Dragomanova. Serija №15. Vipusk 6 (49)*. 54-60.
- Lebid', Є.O., Strikalenko, Є.A., Shalar, O.G., & Kravchenko, Є.Ju. (2016). «Kontrol' zmagal'noї dijal'nosti basketbolistiv evropejs'kih klubiv». *Basketbol: istorija, suchasnist', perspektivi: materialy I Vseukrains'koї z mizhnarodnoju uchastju naukovo-praktichnoї internet-konferencii (m. Dnipro, 19-20 grudnja.)* 159-163.
- Nesterovskij, D.I. (2006). *Basketbol: Teorija i metodika obuchenija*. Moskva : Akademija..
- Sortjel, Nik. (2005). *Basketbol — 100 uprazhnenij i sovetov dlja junyh igrokov*. Moskva : Astrel' AST.
- Strikalenko, Є.A., Shalar, O.G., & Deneshhuk, T. (2017) «Osoblivosti tehniko-taktichnih dij rozigruchih graciv NBA riznih stiliv gri». *Sportivnye igry, №1*. 55-60
- Strikalenko, Є.A., Shalar, O.G., & Hrulenko, I.V. (2017). «Pokazniki tehniko-taktichnij dij basketbolistiv-napadnikiv ULEB». *Aktual'nye nauchnye issledovanija v sovremenom mire: NHIII Mezhdunar. nauchn. konf., 26-27 marta 2017g., Perejaslav-Hmel'nickij. Vyp. 3(23), ch. 7, 74-80*

Відомості про авторів

Стрикаленко Євгеній Андрійович: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент; Херсонський державний університет: вулиця Університетська, 27, Херсон, 73000, Україна

Стрикаленко Евгений Андреевич: кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент; Херсонский государственный университет: улица Университетская, 27, Херсон, 73000, Украина

Evgeni Strykalenko: *Ph.D. in Physical Education and Sports, Associate Professor; Kherson State University: 27 Universitetskaya Street, Kherson, 73000, Ukraine*

<https://orcid.org/0000-0001-7686-8736>

e-mail: strikalenko76@gmail.com

Шалар Олег Григорович: кандидат педагогических наук, доцент; Херсонский державний університет: вулиця Університетська, 27, Херсон, 73000, Україна

Шалар Олег Григорьевич: кандидат педагогических наук, доцент; Херсонский государственный университет: улица Университетская, 27, Херсон, 73000, Украина

Oleg Shalar: Ph.D. in candidate of pedagogical sciences, associate professor; Kherson State University: Universitetskaya street, 27, Kherson, 73000, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0001-9878-5827>

e-mail: shalar@ksu.ks.ua

Денещук Тарас Вячеславович: Херсонський політехнічний коледж: вулиця Університетська, 23, Херсон, 73000, Україна

Денещук Тарас Вячеславович: Херсонский политехнический колледж: улица Университетская, 23, Херсон, 73000, Украина

Taras Deneschuk: Kherson Polytechnic College: 23 Universytetska Street, Kherson, 73000, Ukraine

<https://orcid.org/0000-0001-7126-6998>

e-mail: tarasdeneshchuk10@gmail.com