

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КРИЗИСА МОЛОДОЙ СЕМЬИ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

*К. П. Горбач*

Тихоокеанский государственный медицинский университет,

gorbachk@mail.ru

*Научный руководитель: преподаватель Т. В. Капустина*

Специфика молодой семьи определяется тем, что данная структура пребывает в процессе становления и интенсивного развития, вследствие чего в ней отмечается неустойчивость внутрисемейных отношений, происходит освоение каждым членом семьи новых социальных ролей и формируется тот или иной уровень социального здоровья семьи [1, с. 62].

Важно отметить, что в настоящее время в обществе процесс распада молодой семьи и расторжения брака считается чем-то обычным и естественным. Многие молодые люди вступают в брак с установкой на то, что, если что-то пойдет не так, они в любой момент смогут прервать взаимоотношения и расторгнуть брак. Согласно результатам многих исследований, распад семьи, как правило, происходит из-за невыполнения супругами воспроизводственной, социализационной и жизнеохранительной функций, а также из-за снижения чувства субъективного счастья и удовлетворенности друг другом и существующими между супругами взаимоотношениями. Важным также является ухудшение социально-психологического климата семьи и постепенного отдаление молодых людей друг от друга вследствие неспособности выразить чувства и обсудить накопившиеся проблемы [5, с. 146].

Согласно исследованиям Н.А. Осиповой, семейный кризис – это перестройка брачно-семейных отношений, период, когда старые подходы к решению проблем не работают, и супругам необходимо выработать новые стратегии поведения и формы реагирования на возникшую ситуацию [3, с. 211]. К одному из таких периодов автор относит и кризис молодой семьи.

Исследование Н. А. Осиповой указывает на то, что показателем адаптированности супругов в молодой семье является их удовлетворенность супружескими отношениями. Важным также является то, что в семьях, где супруги удовлетворены отношениями, в период кризиса они используют конструктивные совладающие формы поведения и реагирования, ориентированные на сохранение интересов семьи. Тогда как во взаимно-неудовлетворенных семьях в кризисных и конфликтных ситуациях используются преимущественно неконструктивные защитные формы реагирования, направленные на сохранение лишь своих интересов и собственного здоровья [4, с. 211].

В. П. Левкович и О. Э. Зуськова в своих работах отмечают, что большую роль в возникновении и развитии супружеского конфликта (кризис брака) на первых этапах совместной жизни, играют те ожидания и иллюзии, которые сформировались у партнеров к моменту вступления в брак. Это могут быть ожидания от партнера или семейной жизни в целом. Для молодых супругов наиболее типичными являются повышенные ожидания по отношению друг к другу, и это зачастую становится основой конфликта, поскольку ожидания не совпадают с реальностью [3, с. 127].

Дж. Хейли и М. Эриксон в своей работе пишут о том, что важную роль играет цель вступления партнеров в брак, их мотивы. Если цели не совпадают или же мотивы вступления в брак связаны не со стремлением быть конкретно с этим человеком, а с желанием сбежать из родительской семьи, то нарушения семейной жизни начнутся с самого ее начала. Они также отмечают, что иллюзии молодых супругов по поводу того, каким должен быть брак, часто оказываются несоответствующими реальности. Может возникнуть борьба за власть, или же молодые люди могут обнаружить в себе желание «быть самим собой» и начать вести себя так, как никогда не вели себя раньше и совершенно не так, как ожидают их супруги.

Таким образом, в качестве основных психологических проявлений кризиса молодой семьи можно выделить следующие [2, с. 7]:

- повышенные ожидания супругов друг к другу;
  - иллюзорный образ партнера, нежелание видеть его в реальности
- неготовность мириться с недостатками;
- неудовлетворенность взаимоотношениями в целом;
  - различные цели брака у супругов и мотивы вступления в брак;
  - личностная незрелость супругов;
  - иллюзии на счет того, каким должен быть брак и взаимоотношения в нём;
  - борьба за лидерство и неготовность идти на компромиссы;
  - столкновение «психологии» родительской семьи мужа и жены;
  - неуважение супругов друг к другу, неумение корректно выразить свои мысли и чувства;
  - рождение ребенка и смена социальных ролей супругов;
  - отсутствие взаимопонимания и помощи от супруга в домашних делах и воспитании детей.

Наличие одного или нескольких проявлений приводит к возникновению конфликтов, непонимания, а также приводит к кризису.

Цель исследования. Выявление наиболее встречающихся психологических проявлений наступающего кризиса молодой семьи.

Материалы и методы. В ходе исследования были использованы следующие методики: Опросник «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовкая), опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова), методика «Диагностика межличностных отношений» (Т. Лири), составленная для исследования анкета. Для статистической обработки использовался точный критерий Фишера, при уровне значимости менее 0,05.

Выборку исследования представили 15 молодых семейных пар со стажем семейной жизни от 1 года до 9 лет и в возрасте 20-27 лет и стажем семейной

жизни: 9 семейных пар со стажем от 1 года до 3-х лет, и 6 пар со стажем 3 года и более, пары не имеют детей.

Результаты и выводы. Согласно результатам исследования, наиболее встречающимися психологическими проявлениями кризиса являются признаки, связанные с иллюзорным образом партнера (10 пар) и брака в целом (12 пар), а также конфликты на основе разных поведенческих моделей родительских семей (11 пар). Данные проявления чаще встречаются у пар, находящихся в браке 3 года и более. Проявление кризиса, связанные с иллюзорным образом партнера, были выделены на основе сравнения показателей шкал методики «Диагностика межличностных отношений», а также на основе результатов авторской анкеты. Об иллюзорном образе партнера на основе методики «Диагностика межличностных отношений» можно сделать вывод, в случае если по нескольким октантам будет выявлена значимая разность. На основе анкеты можно говорить о наличии признака, если супруги на вопросы о недостатках партнера и о том, хотели бы они что-то изменить, респонденты отвечали, что хотели бы это сделать. Наличие признака «иллюзии о браке и отношениях в нем» было выявлено на основе данных шкал «ролевая адекватность мужа», «ролевая адекватность жены» методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» А. Н. Волковой и вопросов авторской анкеты. В методике РОП, чем больше баллов один из супругов показывает по шкале «ролевая адекватность», тем больше ожидания у супругов к друг другу и меньше уровень притязаний, это сигнализирует о несовпадении ожиданий о том какие отношения должны быть в браке. В вопросах анкеты, ответы семейной пары анализируются качественно, и о наличии признака можно говорить, если в ответах супруги выдвигают разные, не схожие суждения о том каким должен быть брак, то делался вывод о наличии признака. Вывод о наличии признака «столкновение норм родительских семей» совершался на основе анкетных шкалированных вопросов о том, согласны ли супруги, что в их семье должны быть те же порядки, что и в семьях их родителей, и считают ли супруги, что в их семье есть конфликты из-за столкновения «психологий» родительских семей. Можно предположить, что

такое распределение проявлений в целом для обеих групп связано с отсутствием у молодой семейной пары своих представлений о браке как о системе особых взаимоотношений, построенных на собственном опыте, молодые супруги заимствуют модели поведения из родительских семей, что уже не подходит до новой семьи. Относительно пар с большим стажем семейной жизни можно сказать, что увеличением опыта семейной жизни более заметными становятся несоответствия ожиданий и реальности от семейной жизни. Наличие в молодых семьях признака об иллюзорном образе партнера и нежелании принимать реальных, связано с тем, что до вступления в брак молодые люди старались показывать себя с наиболее лучшей стороны и у будущих супругов формировался определенный образ партнера, который после вступления в брак оказывается более привлекательным, чем реальный образ партнера, и супруги не готовы принимать реальный образ, для молодых наиболее комфортно взаимодействовать с уже известным и уже не соответствующим реальности образом. Такие проявления, как личностная незрелость супругов, неумение корректно выражать мысли и неуважение супруга не были выявлены не у одной пары, что говорит о том, абсолютное большинство молодых семейных пар вне зависимости от опыта брачной жизни уверены в своей зрелости для создания и семьи и способности конструктивно взаимодействовать друг с другом, что можно объяснить иллюзорным образом и самих себя.

Также была проведена статистическая обработка по значимым различиям в двух группах с помощью коэффициента углового преобразования Фишера (Таблица 1). Для обработки были выбраны только те проявления, которые не входят в область ограничения применения критерия Фишера. Проведенное исследование позволило сделать вывод о том, что наиболее встречаемыми психологическими проявлениями кризиса молодой семьи являются иллюзии, образы, ожидания о партнере, о браке, об отношениях внутри брака, несовпадение ожиданий и реальности, невозможность партнеров использовать в браке привычные модели поведения и роли, которые возникают из-за

отсутствия собственного опыта семейной жизни, ориентировка только на стандарты родительских семей, которые успешно работали и были сформированы до вступления в брак.

Таблица 1

**Результаты статистической обработки с помощью коэффициента углового преобразования Фишера**

Проявления	Частота встречаемости		Значение $\phi$ и уровень значимости (p-level)
	*А n-6	*Б n-9	
Повышенные ожидания супругов друг к другу	4	5	$\phi=0,430$ , p-level>0,1
Иллюзорный образ партнера, нежелание видеть его в реальности; неготовность мириться с недостатками	4	6	$\phi=0$ , p-level>0,1
Иллюзии на счет того, каким должен быть брак и взаимоотношения в нём	3	9	$\phi=2,98$ , p-level>0,000
Сталкивание «психологии» родительской семьи мужа и жены	5	6	$\phi=0,7$ , p-level>0,1
Отсутствие взаимопонимания и помощи от супруга в домашних делах и воспитании детей	5	4	$\phi=1,60$ , p-level=0,055
*Группа А – пары с опытом брака 3 года и более, группа Б – пары с опытом брака меньше 3 лет			

Также молодые пары с большим брачным опытом имеют больше притязаний по поводу устройства брака и для них это более значимая проблема. С нарастанием опыта у семейной пары накапливается определенный объем неудовлетворенностью тем, что в реальности представлял собой брак и каким он становится со временем, то есть можно говорить об определенной наиболее критической точке накопления несоответствий, что способно провоцировать сильный острый кризис способный в кратчайшие сроки разрушить брак ввиду этого, пары, состоящие в браке 3 года и более сильнее подвержены возникновению кризиса.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что психологические признаки кризиса молодой семьи – это с одной стороны причины возникновения кризиса в молодой семье, если супруги по тем

или иным причинам не могут преодолеть возникающие конфликты, а с другой – это те психологические феномены семьи, благодаря которым можно распознать надвигающийся кризис. Психологические признаки в семье часто проявляются в виде конфликтного взаимодействия супругов в той сфере жизни, к которой принадлежит признак. Один или несколько признаков всегда будут проявляться у молодых семей, чей период адаптации друг к другу не закончен.

#### **Литература**

1. Гафиатулина Н. Х. Проблемы формирования социального здоровья российской молодежи в условиях демографического кризиса общества. *Национальное здоровье*. 2015. № 1. С. 62-71.
2. Горбач К.П., Капустина Т.В. Психологические признаки кризиса молодой семьи. *Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности*. 2018. № 8. С. 7-12.
3. Левкович В. П., Зуськова О. Э. Социально-психологический подход к изучению межличностных конфликтов. *Психологический журнал*. 1985. Т. 6. № 3. С. 127-137.
4. Осипова Н.А. Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса молодой семьи: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 Москва, 2005. 211 с.
5. Ростовская Н.А. Культура молодой семьи в современной России: монография. М.: ВНИИ геосистем, 2013. 146 с.