

*Міністерство освіти і науки України  
Херсонська обласна державна адміністрація  
Національна медична палата України  
Херсонський обласний центр громадського здоров'я  
Херсонська обласна організація Національної спілки краєзнавців України  
Херсонський державний університет  
Факультет природознавства, здоров'я людини і туризму  
Кафедра фізичної терапії та здоров'я людини  
Кафедра туризму*

**ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**РЕКРЕАЦІЯ,  
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ТУРИЗМ:  
ДОСВІД, ПРОБЛЕМИ,  
ПЕРСПЕКТИВИ**

**збірник наукових праць**

**Херсон – 2018**

**Р 36 Рекреація, фізична терапія, туризм: досвід, проблеми, перспективи:** Збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю [Текст] / під ред. Гурової А.І., Юрченка В.В. – Херсон, ФОП Вишемирський В.С., 2018. – 324 с.

В збірнику представлені матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Рекреація, фізична терапія, туризм: досвід, проблеми, перспективи», які присвячені питанням оздоровчих технологій та інноваційним методам фізичної терапії, ерготерапії представників різних нозологічних груп; адаптивних фізкультури і спорту, оздоровчому фітнесу; відновленню фармакологічними засобами; шляхам підвищення якості підготовки фахівців і сфері фізичної терапії, ерготерапії; застосуванню нетрадиційних методів реабілітації; актуальним проблемам туризму та рекреації; вивченню рекреаційних ресурсів та історико-культурного потенціалу регіону; економіці та підприємництву у сфері туризму та рекреації; інноваційним процесам в індустрії туризму; організаційно-економічним аспектам управління туристичною галуззю.

**Редакційна колегія:**

**Відповідальні редактори:**

**Гурова А.І.** – завідувач кафедри медицини та фізичної терапії, доцент, кандидат біологічних наук;

**Юрченко В.В.** – завідувач кафедри туризму, доцент, кандидат економічних наук;

**Заступники відповідальних редакторів:**

**Козій Т.П.** – доцент, кандидат біологічних наук;

**Сидорович Є.С.** – старший викладач, кандидат історичних наук;

**Члени редакційної комісії:**

**Глушенко І.І.** – декан факультету природознавства, здоров'я людини і туризму, доцент, кандидат педагогічних наук;

**Чаланова Р.І.** – професор, доктор медичних наук;

**Ромаскевич Ю.О.** – професор кафедри, доктор медичних наук;

**Карпуніна Ю.В.** – доцент, кандидат біологічних наук;

**Коньков А.М.** – доцент, кандидат медичних наук;

**Яровий В.Ф.** – доцент, кандидат економічних наук;

**Котовський І.М.** – доцент, кандидат географічних наук;

**Технічні секретарі:**

**Лозинська Л.М.** – старший лаборант кафедри медицини та фізичної терапії;

**Сидорович О.С.** – лаборант кафедри туризму.

*Друкується за рішенням оргкомітету Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Рекреація, фізична терапія, туризм: досвід, проблеми, перспективи».*

## COFFEA CRUDA (СИРІ КАВОВІ ЗЕРНА) В ГОМЕОПАТИЧНІЙ МЕДИЦИНІ

*Анотація:* у статті наводяться короткі дані про наукові засади використання гомеопатичного препарату *Coffea cruda*, а також пояснюються причини недостатнього впровадження в клінічну практику – гомеопатії як одного з методів нетрадиційної медицини.

*Ключові слова:* нетрадиційна медицина, гомеопатія, напій *Coffea cruda*.

Нетрадиційна медицина чи альтернативна медицина – це збірна назва методів, що претендують на здатність лікувати (чи попереджувати) хвороби, ефективність і безпека яких не була доведена науковими методами. Типовими прикладами альтернативної медицини є гомеопатія, акупунктура та натуропатія [5].

Як вказує в одній із своїх публікацій Т.Д. Попова, «щоб судити про гомеопатію, недостатньо знати, що це лікування мікродозами за принципом подібності. Мало знайомства із цитатами з робіт Ганемана, як засновника даного методу, вирваними з контексту... Теоретичні основи методу не ідеалістичні, ... вони містять усі передумови для розуміння його з позицій діалектичного матеріалізму» [1].

Говорячи про каву, слід визнати, що це харчова і лікарська речовина, яка використовується здавна та не має вираженої токсичності. У зв'язку з цим досить помітною є цитата, яку наводить у своїй книзі «Осложнения фармакотерапии» І.С. Чекман: «Ще І.П. Павлов вказував, що при сильному типі (нервової системи – А.К.) певна доза кофеїну підвищує ефект подразнюючого процесу, при слабкому ж знижує його, заводячи за межі працездатності клітини. Тому не тільки у злісних споживачів великої кількості напоїв, що містять кофеїн, але також у осіб із слабким типом нервової системи підвищені дози аналептику сприяють розвитку загального хвилювання, дратівливості, психомоторного збудження, відчуття шуму у вухах, іскор чи «літаючих мушок» в полі зору, розладу сну, головного болю...» [2].

Однак, в гомеопатії застосовують не кофеїн, а препарат, виготовлений із сирих зерен (бобів) кавового дерева – *Coffea Arabica*. Називається цей лікувальний засіб «Кофеа круда» (від лат. *cruda* – сирий, не підсмажений). Цей препарат з успіхом може застосовуватись для лікування людей, які легко збуджуються, доходючи до екзальтації. Зазвичай процес збудження впливає на всю їх чуттєву сферу. Такі особи відрізняються досить бурхливою фантазією, тяжко переживають невдачі і душевні драми. Примітним є також той факт, що «думки, які їх хвилюють, навіть емоційно приємні, позбавляють їх сну і душевної рівноваги» [1].

Батьківщиною кавового дерева вважається Ефіопія. Там здавна із зерен цієї рослини виготовляли напій «кафву», що в перекладі означає «вино». До речі, за повір'ям збуджуюча дія бобів кави людям стала відома завдяки

спостереженням за поведінкою кіз. Одного разу ці тварини, об'ївши зерен кави, стрибали і пустували всю ніч, не відчуючи потреби у сні.

У Європу кавва вперше потрапила у XVII столітті. Тут за допомогою даного напою намагались лікувати різні захворювання, зокрема подагру, гінекологічну патологію, перемижну лихоманку. Напій *Coffea cruda* призначався також при отруєннях і різних кольках.

Сьогодні гомеопатичний метод лікування є одним з найпопулярніших у світі. Багато в чому ця популярність зумовлена тим, що в гомеопатії використовуються практично нешкідливі для організму лікарські препарати. Крім того, завдяки гомеопатії відкрились нові можливості у лікуванні різноманітних захворювань у тих людей, які відносяться до групи ризику, а саме, у новонароджених, дітей грудного віку, алергіків, вагітних і матерів, які годують груддю.

Лікарі-гомеопати у своїй роботі дотримуються принципу, згідно з яким «хворобу можнавилікувати її подібним, тобто «подібне – подібним» [3].

Усі гомеопатичні препарати застосовуються в мікроскопічних дозах. Причому, ці лікарські засоби являють собою спеціально зібрані та оброблені речовини нехімічного, а саме природного походження.

Повертаючись до питання про фізіологічну дію кави на людський організм слід нагадати, що ця речовина збуджує діє на нервову систему. При цьому перш за все відзначається збудження головного мозку, що супроводжується значним підвищенням здатності до розумової роботи.

Головним показником до призначення препарату *Coffea cruda* є нестерпний головний біль. Зазвичай він односторонній і поєднується з відчуттям вбитого в голову цвяха. Нерідким є також відчуття, що головний мозок розбитий на шматки [4]. Ще одним показником до призначення даного препарату є безсоння, як результат надмірної мозкової діяльності (думки при цьому швидко слідує одна за другою, відчуття загострені, особливо слух).

Препарат також показав свою ефективність при зубному болю, дисменореї у поєднанні з болісними кольками чи при кардіоневрозі.

Досвід використання *Coffea cruda* свідчить, що даний препарат здатен надавати лікувальної дії в усіх його дозуваннях.

На завершення слід зазначити, що відношення до гомеопатії на сьогоднішній день досить неоднозначне – від беззаперечного поклоніння до відвертого неприйняття. Причина цього криється в тому, що у вітчизняній літературі практично відсутні публікації, що пропагують дане направлення терапевтичної роботи. У зв'язку з цим дана стаття є скромною спробою заповнити існуючу прогалину.

#### Література:

1. Попова Т.Д. Очерки о гомеопатии / Т.Д. Попова – Киев : Наукова думка. 1988. – 192 с.
2. Чекман И.С. Осложнения фармакотерапии / И.С. Чекман – Киев: Здоров'я. 1980. – 235 с.
3. Гомеопатия для будущих мам – [club.ru/gomeopatiya-pregnant](http://club.ru/gomeopatiya-pregnant)

4. Книжная полка – Практическое гомеопатическое лекарствоведение – [www.golkom.ru/book/35\\_58.html](http://www.golkom.ru/book/35_58.html)
5. Нетрадиционная медицина – <http://ru.wikipedia.org/wiki/>