

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest
(Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)**



**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю**

15 листопада 2023 року

Полтава 2023

Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Полтавський державний медичний університет
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Громадська організація «Всеукраїнська асоціація фізичної медицини,
реабілітації і курортології»
National University of Science and Technology Politechnica of Bucharest (Romania)
CITY University of London (United Kingdom)
Vilnius University (Lithuania)
Vrije Universiteit (Belgium)
Strasbourg University (France)

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ:
РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю

15 листопада 2023 року

**PHYSICAL REHABILITATION AND HEALTHSAVING
TECHNOLOGIES: REALITIES AND PERSPECTIVES**

Collection of materials of the IX All-Ukrainian Scientific and Practical
conferences with international participation

November 15, 2023

Полтава 2023

УДК 796.012.62

ББК 75.110

Рекомендовано до друку вченою радою факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» (протокол №4 від 22 листопада 2023 року).

Редакційна колегія: *Траверсе Г.М.*, доктор медичних наук, професор, професор кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; *Рибалко Л.М.*, доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; *Хоменко Є.Г.*, кандидат психологічних наук, завідувач кафедри педагогіки і психології Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; *Горошко В.І.*, кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; *Аравіцька М.Г.*, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної терапії, ерготерапії Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника; *Вітомський В.В.*, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету фізичного виховання і спорту України; *Левков А.А.*, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; *Клеценко Л.В.*, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

Фізична реабілітація та здоров'язбережувальні технології: реалії та перспективи: збірник наукових матеріалів ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 15 листопада 2023 р. Полтава: Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2023. – 221 с.

*Матеріали друкуються мовами оригіналів.
За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори.*

©Національний університет
«Полтавська політехніка імені
Юрія Кондратюка», 2023

- збільшення підтримки та мотивації пацієнта;
- індивідуалізація підходу: Кожна версія комбінації Малліганна та Неурака (наприклад, 50%/50%, 40%/60%, 60%/40%) може бути адаптованою до конкретних потреб і можливостей пацієнта. Це дозволяє розробити індивідуалізовану програму лікування.

Висновки. В загальному аспекті поєднання методів Малліганна та Неурак може виявитися дієвим підходом до реабілітації пацієнтів з коксартрозом 2-3 стадії. Цей підхід спрямований на покращення функції суглобу, зменшення болю та зміцнення м'язів, що, в свою чергу, може призвести до поліпшення якості життя та збереження рухової активності. Згідно результатів дослідження з варіація Mulligann+Neuras (варіант з 60%/40%) є більш перспективною.

Данильченко С.І., к.мед.н., доцент
Херсонського державного університету

ПРОФЕСІЙНИЙ РОЗВИТОК ФАХІВЦІВ У ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ: ВИКОРИСТАННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ (VR)

В галузі фізичної терапії та ерготерапії професійний розвиток відіграє важливу роль у забезпеченні найвищого стандарту догляду за пацієнтами. Спеціалісти цих галузей повинні бути завжди готові до впровадження новітніх методів та технологій у свою практику, а також до ефективного вирішення складних клінічних завдань. З плином часу з'являються нові вимоги до фахівців, пов'язані з медичними змінами, змінами у підходах до лікування та розробкою нових методів реабілітації. Тому професіонали у цих галузях повинні постійно підвищувати свою кваліфікацію та розвивати свої навички. Існують різні можливості для професійного розвитку фахівців у галузі фізичної терапії та ерготерапії. Один із шляхів підвищення кваліфікації – проходження курсів післядипломної освіти та сертифікація. Вони дозволяють фахівцям оновити свої знання та ознайомитися з новими підходами до лікування. Сертифікація підтверджує професійний рівень та допомагає фахівцям розширити можливості кар'єрного зростання. Конференції та семінари - ще один важливий компонент професійного розвитку. Вони надають можливість обговорювати нові досягнення у галузі фізичної терапії та ерготерапії, а також встановлювати контакти з колегами та експертами. Такі заходи стимулюють обмін досвідом та сприяють вивченню найкращих практик. Онлайн-ресурси та курси також важливі для професійного розвитку. Вони дають можливість вивчати матеріали та брати участь у навчанні в зручний для фахівців час та місце. Віртуальні платформи надають доступ до великої кількості інформації та можуть бути корисними для постійного навчання.

Використання віртуальної реальності (VR) в навчанні фахівців у галузі фізичної терапії та ерготерапії стає все більш популярним та ефективним способом симуляції клінічних ситуацій та тренування навичок. Виробники VR-обладнання та програмного забезпечення розробляють спеціальні рішення для

навчальних цілей, які можуть бути корисними для фахівців у галузі фізичної терапії та ерготерапії. VR дозволяє створити імітацію різних клінічних сценаріїв, де фахівці можуть взаємодіяти з віртуальними пацієнтами та практикувати свої навички. Це може включати роботу з пацієнтами, які потребують фізичної реабілітації. VR-симуляції можуть надати точну інформацію про те, як фахівці взаємодіють з пацієнтами та які дії вони виконують. Це дозволяє отримувати негайний відгук та коригувати дії для покращення навичок. Віртуальні симуляції дозволяють фахівцям тренуватися без ризику для живих пацієнтів. Це особливо важливо при вивченні нових методів або лікуванні. VR може бути налаштована для індивідуальних потреб студентів чи фахівців. Вони можуть тренувати навички, які їм потрібні найбільше, та отримувати персоналізовані рекомендації. Віртуальні навчальні середовища можуть бути доступні з будь-якого місця, що дозволяє фахівцям вивчати та вдосконалювати навички в зручний для них час. Системи VR можуть автоматично записувати взаємодію фахівця з віртуальним пацієнтом, що дозволяє проводити аналіз і оцінку навичок для подальшого вдосконалення.

Висновок. Використання VR в навчанні фахівців у галузі фізичної терапії та ерготерапії дозволяє ефективно симулювати клінічні ситуації, покращує якість навчання та допомагає фахівцям розвивати свої навички в безпечному середовищі. Однак, важливо пам'ятати, що професійний розвиток – це процес, який потребує самодисципліни та відданості. Фахівці повинні бути відкритими до навчання та готовими вкладати час і зусилля у вдосконалення своїх навичок. Тільки так вони зможуть надавати найкращий догляд за пацієнтами та вносити важливий внесок у розвиток галузі фізичної терапії та ерготерапії.

Література

1. Javaid Mohd, Abid Haleem. Virtual reality applications toward medical field / Mohd Javaid, Haleem Abid // *Clinical Epidemiology and Global Health*– 2020 – №8.2 – P. 600-605.
2. Mazurek, Justyna, et al. Virtual reality in medicine: a brief overview and future research directions/ Mazurek, Justyna, et al. // *Human Movement* –2019 –№20.3 – P.16-22.
3. Lal, Hitesh, et al. Telemedicine-Rehabilitation and Virtual Reality in Orthopaedics and Sports Medicine / Lal, Hitesh, et al. // *Indian Journal of Orthopaedics* –2023 – №57(1), – P.7-19.
4. Morimoto, Tadatsugu, et al. XR (extended reality: virtual reality, augmented reality, mixed reality) technology in spine medicine: status quo and quo vadis/ Morimoto, Tadatsugu, et al. // *Journal of Clinical Medicine* – 2022 – №11.2 – P. 470.

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

Noé Girardet, Sebastian Lajos, Viktoriia Horoshko OSTEOCHONDROSIS OF THE SPINE AND ITS COMPLICATIONS.....	4
Бабич Н.Л. АЛГОРИТМ НАДАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОПОМОГИ КАРДІОЛОГІЧНИМ ПАЦІЄНТАМ.....	6
Баннікова Р.О., Жук Н.П. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ПРОГРАМАХ РАНЬОГО ВТРУЧАННЯ ДЛЯ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ.....	8
Безугла Н.Ю., Клеценко Л.В. СТРАТЕГІЇ КОРЕКЦІЇ МОВЛЕННЄВИХ ПОРУШЕНЬ У ДІТЕЙ ІЗ РАННІМ ДИТЯЧИМ АУТИЗМОМ	10
Безугла Н.Ю., Мизгіна Т.І. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ У ВІЙСЬКОВИХ, ЯКІ ПРИЙМАЛИ УЧАСТЬ У БОЙОВИХ ДІЯХ, ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ	12
Берсим О.А., Левков А.А. МУЗИКОТЕРАПІЯ ТА ІНШІ АЛЬТЕРНАТИВНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ: ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ МУЗИКИ, МИСТЕЦТВА ТА ІНШИХ АЛЬТЕРНАТИВНИХ МЕТОДІВ НА ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ	14
Боревич К.В., Горошко В.І. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧНОМУ СИНДРОМІ В ПЕРІОД ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	15
Бучинський О.С. ЗАСТОСУВАННЯ УДАРНО-ХВИЛЬОВОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ КАЛЬЦІФІКУЮЧОМУ ТЕНДИНІТІ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТКИ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ.....	17

Вербовик Д.А., Клеценко Л.В. ДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ МУЗИКИ, МИСТЕЦТВА ТА ІНШИХ АЛЬТЕРНАТИВНИХ МЕТОДІВ НА ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ПАЦІЄНТІВ.....	19
Горопашна С.А., Горошко В.І. КОМП'ЮТЕРНІ ІГРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК МЕТОД РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ.....	21
Горошко В.І. ВПЛИВ СТРЕСУ НА СТУДЕНТІВ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ: АНТИСТРЕСОВІ СТРАТЕГІЇ ТА РОЗВИТОК СТРЕСОСТІЙКОСТІ.....	24
Десятник І.В., Горошко В.І. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ З ОСОБАМИ ПОХИЛОГО ВІКУ	26
Євтушенко Я.С. ВПЛИВ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІЙ КОЛІННОГО СУГЛОБУ ОСІБ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНОГО ЛІКУВАННЯ РОЗРИВУ МЕНІСКА.....	28
Зайченко Д.М., Траверсе Г.М. ЗАСТОСУВАННЯ ТЕЛЕРЕАБІЛІТАЦІЇ З РІЗНИМИ ГРУПАМИ ПАЦІЄНТІВ.....	30
Кабак О.Ю., Клеценко Л.В. 3D-ДРУК У ВИГОТОВЛЕННІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОТЕЗІВ	31
Кайнара В.В., Клеценко Л.В. ВПЛИВ ГОСТРОЇ РЕСПІРАТОРНОЇ ВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ НА МОВЛЕННЄВИЙ АПАРАТ.....	33
Клеценко Л.В., Вишар Є.В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСОБИ ІЗ ГЕМОРАГІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ У ВІДНОВЛЮВАЛЬНИЙ ПЕРІОД: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК.....	34
Колісник К.В., Гордієнко О.В. ВІРТУАЛЬНА РЕАЛЬНІСТЬ: ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ДИТЯЧИМ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ ...	37

Ляшенко В.П., Онищенко В.А. СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ.....	38
Ляшенко В.П., Пицун Г.В. МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ВІЙСЬКОВИХ ПРИ ПОПЕРЕКОВОМУ БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ.....	40
Ляшенко В.П., Чуфаров Д.В. ГІДРОКІНЕЗІОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ КИЛАХ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ.....	42
Мамедов М.С., Горошко В.І. ОСОБЛИВОСТІ МАСАЖУ ПРИ СИНДРОМІ ГРУШОПОДІБНОГО М'ЯЗА	44
Мацко М.В., Горошко В.І. РОБОТА ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ПРИ ПЕРВИННОМУ ПРОТЕЗУВАННІ	46
Мокієнко А.В., Бабієнко В.В., Гущук І.В. РОЛЬ МАГНІЮ У ПРОФІЛАКТИЦІ, ЛІКУВАННІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ІЗ СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ.....	47
Петренко В.А., Траверсе Г.М. ЗАСТОСУВАННЯ УДАРНО-ХВИЛЬОВОЇ ТЕРАПІЇ ПІД ЧАС РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	49
Пильгук О.С., Мизгіна Т.І. ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА АДАПТАЦІЮ ОСІБ, ЩО СТРАЖДАЮТЬ НА РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ	51
Полевенко О.В., Ляшенко В.П. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З КЛИШОНОГІСТЮ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ.....	52
Ромашко М.В., Горошко В.І. РОБОТОТЕХНІКА У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ.....	54
Русанов А.П., Вітомський В.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПЛИВУ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З АДГЕЗИВНИМ КАПСУЛІТОМ ТА МІОФАСЦІАЛЬНИМ БОЛЬОВИМ СИНДРОМОМ.....	55

Саєнко О.В. ПЕРЕЛОМ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ ЯК ПРОБЛЕМА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРАКТИКИ.....	58
Салашний В.М., Горошко В.І. ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯЦІЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	60
Сарапук Р.І. ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНУВАННЯ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ У ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ З ОСТЕОПОРОТИЧНИМ ПЕРЕЛОМОМ ДИСТАЛЬНОГО МЕТАЕПІФІЗА ПРОМЕНЕВОЇ КІСТКИ ТА КОГНІТИВНИМИ РОЗЛАДАМИ ПІД ВПЛИВОМ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ.....	61
Талаш В.В., Левков А.А. РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПРИ ХРОНІЧНІЙ НИРКОВІЙ НЕДОСТАТНОСТІ.....	63
Талаш В.В., Гречишнікова А. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ГІНЕКОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ.....	66
Тихоненко В.С., Гордієнко О.В. ЕЛЕКТРОННА СИСТЕМА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я EHEALTH.....	69
Трубнікова С.С., Горошко В.І. ВІДЕОІГРИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ	71
Фрич Н.І. ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ПЕРЕЛОМІ ПРОМЕНЕВОЇ КІСТКИ У ДІТЕЙ ІЗ СИНДРОМОМ РАС...	72
Хоролець Є.Б., Горошко В.І. МОБІЛЬНІ ДОДАТКИ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ ФІЗИЧНОМУ ТЕРАПЕВТУ	74
Шарпов М.Г., Масенко Є.М., Гордієнко О.В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХВОРОБІ ПАРКІНСОНА...	76
Шепель А.І., Левков А.А. ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ МІННО-ВИБУХОВИХ ТРАВМ КІНЦІВОК	78

Шестопал Н.О. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІСЛЯ ПОРАНЕННЯ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	80
Шкаберіна В.С., Горошко В.І. ЕФЕКТИВНІСТЬ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ ПРИ ІДЕОПАТИЧНОМУ СКОЛІОЗІ У ДІТЕЙ.....	82
Шкодюк Б.В., Гордієнко О.В. ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	83
Юшко Д.В. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ІНВАЛІДНОСТІ ТА БОЛЮ В ПЛЕЧІ У ОСІБ ІЗ ПЕРЕЛОМОВИВИХАМИ ПІД ВПЛИВОМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	85
РОЗДІЛ 2. ПЕРЕДОВИЙ ДОСВІД ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ	
Dr. Zoryna Voiarska DEVELOPMENT AND PROSPECTS OF THE SMART AGING SYSTEM (SAS) FOR ENSURING PHYSICAL AND MENTAL HEALTH.....	88
Безносюк О.О. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ.....	90
Бубнова К.А., Ваховський Л.Ц. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ.....	91
Горголь П.С. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ТАНЦЮРИСТІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	93
Гришин І.Л. РЕЗУЛЬТАТИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ СИСТЕМИ REDCORD (МЕТОДИКА NEURAC) ТА (МАЛЛІГАНН).....	95
Данильченко С.І. ПРОФЕСІЙНИЙ РОЗВИТОК ФАХІВЦІВ У ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ: ВИКОРИСТАННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ (VR).	97

Костенко В.О., Акімов О.Є., Соловійова Н.В., Міщенко А.В., Назаренко С.М., Закологна О.Е., Левков А.А. РОЗУМІННЯ ВИВЧЕННЯ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ЛІКАРЯМИ-РЕАБІЛІТОЛОГАМИ.....	99
Марченко С.М., Левков А.А. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ОСНОВИ ПРОФЕСІЙНОГО СТАНОВЛЕННЯ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	101
Рибалко Л.М., Горошко В.І. МЕТОД «FLIPPED CLASSROOM» В НАВЧАЛЬНИХ ПРОГРАМАХ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	103
Римар М.П. ПСИХОЛОГІЧНИЙ КОМПОНЕНТ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	105
Сисоєнко І.В. РОЗВИТОК СИСТЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ. РОЗВИТОК ТЕЛЕМЕДИЦИНИ.....	107
Шавиро Ю.І., Голобородько М.О. ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМУ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ З ЄДИНОБОРСТВ.....	110
РОЗДІЛ 3. ОЗДОРОВЧИ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕКРЕАЦІЇ	
Безкорса А.М., Масенко Є.М. РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ФІТНЕС В КЛАСАХ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ....	113
Боревич К.В., Гордієнко О.В. КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ У ФІЗІОТЕРАПІЇ ТА СПОРТІ.....	114
Гарвасюк О.В. РЕКРЕАЦІЯ ЯК НЕВІД'ЄМНА ЧАСТИНА РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ.....	116
Гета А.В. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ У СПОРТІ	118

Гулько Т.Ю. ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	122
Жамардій В.О., Гордієнко О.В. ПАУЕРЛІФТИНГ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	124
Курило А.І., Левков А.А. КАРДІОТРЕНУВАННЯ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	125
Мизгіна Т.І. РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ПРОФІЛАКТИЦІ РОЗВИТКУ УСКЛАДНЕНЬ У ДІТЕЙ, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ НА СКОЛІОТИЧНУ ХВОРОБУ.....	127
Москалець В.О., Траверсе Г.М. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ФАКТОР ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ПІДВИЩЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	129
Омельченко К.Е., Гордієнко О.В. МЕТОДИ ТА ПРИЙОМИ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ.....	131
Оніщук Л.М. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА СПОРТСМЕНІВ В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	132
Пилипенко В.О., Траверсе Г.М. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ – ВАЖЛИВИЙ ФАКТОР ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ.....	135
Піскун В.В., Траверсе Г.М. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ПРОФІЛАКТИЦІ УСКЛАДНЕНЬ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ.....	137
Сидорчук Є.В., Мизгіна Т.І. РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ПРИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ КОНТУЗІЇ ГОЛОВНОГО МОЗКУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	138
Стасик Н.Т. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ THERABAND У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З НАСЛІДКАМИ ТРАВМ ГОМІЛКОВО-СТУПНЕВОГО СУГЛОБА.....	140

Утяганов Б.Р. ДИНАМІКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ КОЛІННОГО СУГЛОБУ У БАСКЕТБОЛІСТІВ ІЗ РОЗРИВАМИ ПЕРЕДНЬОЇ ХРЕСТОПОДІБНОЇ ЗВ'ЯЗКИ ПІД ВПЛИВОМ АЛГОРИТМУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	142
Фасахова С.М., Мизгіна Т.І. НЕТРАДИЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМИ ЗАПАЛЬНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ	144
Черненко Є.В., Траверсе Г.М. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК СПОСІБ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ.....	146
РОЗДІЛ 4. СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Yuki Nagas, Viktoriia Horoshko DIGITAL MEDICINE: DIGITALIZATION OF HEALTHCARE.....	149
Бережний Я.О., Клеценко Л.В. СУ-ДЖОК ТЕРАПІЯ В ПРАКТИЦІ МОВЛЕННЄВОГО ТЕРАПЕВТА ..	151
Білокінь А.Ю., Горошко В.І. СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	152
Богданов Д.В., Горошко В.І. СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	154
Виноградова М.С. РОЗВИТОК ЕРГОТЕРАПІЇ У ШКІЛЬНОМУ СЕРЕДОВИЩІ В УКРАЇНІ	156
Войнов В.В., Траверсе Г.М. ЗАСТОСУВАННЯ REDCORD У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ	158
Гримов В.Ю., Масенко Є.М. МАСАЖ – ПРИЄМНИЙ СПОСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ.....	159

Іванова С.П., Траверсе Г.М. ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ СУХОЇ ГОЛКИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ...	161
Аравіцька М.Г., Ільницька С.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ КОРЕКЦІЇ МІОФАСЦІАЛЬНОГО СИНДРОМУ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА МЕТОДОМ «СУХОЇ ГОЛКИ» У ПРОГРАМІ ВІДНОВЛЕННЯ ХВОРИХ З ВЕРТЕБРОГЕННИМ БОЛЬОВИМ СИНДРОМОМ.....	162
Калашнік Я.С., Горошко В.І. ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ТА РОЗВИТКУ СУЧАСНИХ ЗДОРОВ'Я ЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СУЧАСНІЙ ОСВІТІ	164
Карпенко Я.О. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ У СИСТЕМІ ОСВІТИ.....	167
Карпова В.Г., Клеценко Л.В. МОВЛЕННЄВА ТЕРАПІЯ, ЯК ДІЄВИЙ ЗАСІБ ПОДОЛАННЯ ЗАГАЛЬНОГО НЕДОРОЗВИТКУ МОВЛЕННЯ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	169
Климченко В.В., Мизгіна Т.І. ФІЗИЧНО АКТИВНИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЯК ЗАХИСНИЙ ЧИННИК У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ.....	171
Кореліна Є.С., Клеценко Л.В. ГРА ЯК ЕФЕКТИВНИЙ МЕТОД КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ, ЯКІ ЗАЇКАЮТЬСЯ	173
Корнієнко А.В., Клеценко Л.В. ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ГОЛОСОВОГО АПАРАТУ.....	175
Крива О.А. ВПЛИВ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПОКАЗНИКИ АМПЛІТУДИ РУХІВ ОСІБ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ПОШКОДЖЕНЬ ПЕРЕДНЬОЇ ХРЕСТОПОДІБНОЇ ЗВ'ЯЗКИ.....	177
Курило А.І., Горошко В.І. РОЛЬ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ РИНОСИНУСИТІВ.....	179

Ляшенко В.П., Ковтун Н.О. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ШЕМИЧНОМУ ІНСУЛЬТІ У ЧОЛОВІКІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ.....	181
Ляшенко В.П., Шумейко О.В. МЕНЕДЖМЕНТ ПАЦІЄНТІВ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПІЛІЧЧЯ НА АМБУЛАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	184
Мандя П.Я. КРІОТЕРАПІЯ У БОРОТЬБІ З ОЖИРІННЯМ.....	186
Масюра Ю.С., Мизгіна Т.І. ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РОЗУМОВОЇ ПРАЦІ.....	188
Меркулова Н.С. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ НА НЕСТАБІЛЬНИХ ПЛАТФОРМАХ У ПРОГРАМІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З НАСЛІДКАМИ ТРАВМ ГОМІЛКОВО-СТУПНЕВОГО СУГЛОБА.....	190
Микитин Л.М. ЕФЕКТИВНІСТЬ КОРЕКЦІЇ ПОКАЗНИКІВ РІВНОВАГИ У ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ З НАСЛІДКАМИ ЧЕРЕПНО- МОЗКОВОЇ ТРАВМИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	192
Міхно М.В., Клеценко Л.В. ОСОБЛИВОСТІ МОВЛЕННЯ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ.....	194
Рудь А.Р., Клеценко Л.В. КОРЕКЦІЯ МОВЛЕННЄВИХ ПОРУШЕНЬ ЗАСОБАМИ АРТ-ТЕРАПІЇ	195
Сакова М.Е., Узун А.В., Клеценко Л.В. КОРЕКЦІЯ УСНОГО МОВЛЕННЯ СТАРШИХ ДОШКІЛЬНИКІВ ІЗ МОВЛЕННЄВИМИ ПОРУШЕННЯМИ ЗАСОБАМИ НАЦІОНАЛЬНОГО ФОЛЬКЛОРУ	197
Сулейманова І.Е., Траверсе Г.М. ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ У ДОЗВІЛЛІ ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ	199
Сулик І.І., Клеценко Л.В. ОСОБЛИВОСТІ ПОДОЛАННЯ ТЕМПОРИТМІЧНИХ ПОРУШЕНЬ МОВЛЕННЯ ЗАСОБАМИ АКУПРЕСУРИ.....	200

Трубнікова С.С., Мизгіна Т.І. РОЛЬ ЯКОСТІ ХАРЧУВАННЯ У ЗБЕРЕЖЕННІ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ.....	202
Шаповалова Г.А., Бойко А.С. ПСИХОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ СТАНУ ДІТЕЙ В ПЕРІОД РЕМІСІЇ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ЯК СКЛАДОВА САНАТОРНО- КУРОРТНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	204
Шуфлин К.В. РОЛЬ КІНЕЗІОЛОГІЧНОГО ТЕЙПУВАННЯ У ВІДНОВЛЕННІ ФУНКЦІЇ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ ПАЦІЄНТІВ З ЛАТЕРАЛЬНИМ ЕПІКОНДИЛІТОМ.....	206
Яненко К.Ю., Мизгіна Т.І. БЕЗПЕКА ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ	208
ЗМІСТ.....	210

Наукове видання

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ
ТЕХНОЛОГІЇ: РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Збірник наукових матеріалів
IX Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю

15 листопада 2023 року

Відповідальний за випуск – к.мед.н., доцент Горошко В.І.

Комп'ютерна верстка –Чередник О.М.

Друкується в авторській редакції

Підписано до друку 24.11.2023 р. Формат 60×84 1/16.

Папір офсетний. Друк ризограф.

Ум.друк. арк. – 12,17. Обл.-видав. арк. – 12,26.

Тираж 50 прим. Зам. № 72

Видавець і виготовлювач: Поліграфцентр Національного університету

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

36011, Полтава, Першотравневий проспект, 24

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру
видавців, виготівників і розпоряджувачів видавничої продукції.

Свідоцтво серія ДК№ 7019 від 19.12.2019 р.