

Терешенко Н.В.

кандидатка педагогічних наук, доцентка,
доцентка кафедри хореографічного мистецтва
Херсонського державного університету,
м. Херсон, Україна

ЗМАГАННЯ З БАЛЬНОГО ТАНЦЮ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВІЙНИ: ЗНАЧЕННЯ ТА ВИКЛИКИ

Війна змінила всі аспекти життя в Україні, проте навіть у найважчі часи культура та спорт залишаються важливими складовими суспільного життя. Однією з таких сфер є бальні танці, які попри виклики, продовжують розвиватися та підтримувати українську молодь. Танці завжди були способом самовираження, гармонізації душі та тіла, а в умовах війни вони набувають ще більшої значущості як символ стійкості та непохитності українського народу.

Змагання з бального танцю стали не лише можливістю для спортсменів продемонструвати свої здібності, а й важливим емоційним та психологічним віддушиною. Вони відіграють кілька ключових ролей:

1. **Психологічна підтримка** – у часи невизначеності та постійного стресу танці допомагають спортсменам зберігати баланс, відволікатися від жахів війни та знаходити натхнення. Регулярні тренування дозволяють танцюристам мати структурований графік, що допомагає зменшити тривожність та сприяє емоційному розвантаженню.

2. **Фізична активність** – регулярні тренування зміцнюють здоров'я та підтримують фізичну форму учасників. Бальні танці поєднують у собі елегантність, силу та витривалість, що робить їх не лише мистецтвом, а й висококласним видом спорту.

3. **Єдність та патріотизм** – національні та міжнародні змагання дають можливість українським танцюристам популяризувати культуру України та піднімати патріотичний дух. Учасники часто виступають під національним прапором, демонструючи світові незламність українського народу.

4. **Благодійна складова** – багато конкурсів спрямовані на збір коштів для Збройних Сил України та гуманітарної допомоги. Танцювальні клуби організовують благодійні заходи, де збирають фінансування на підтримку армії, внутрішньо переміщених осіб та постраждалих від війни.

Виклики та перешкоди.

Організація змагань у воєнний час супроводжується низкою труднощів:

- **Безпека** – головний пріоритет для учасників, організаторів та глядачів. Багато заходів доводиться проводити в укриттях або в онлайн-форматі. Деякі змагання переносять на закордонні локації, щоб забезпечити безпечні умови для спортсменів.

- **Локації та логістика** – багато залів зруйновані або використовуються для інших потреб, що обмежує можливість проведення змагань. Багато тренувальних студій були пошкоджені, а деякі танцюристи змушені тренуватися у тимчасових умовах або пристосовувати інші приміщення під танцювальні зали.

- **Фінансові труднощі** – нестача коштів на проведення заходів, участь спортсменів у міжнародних конкурсах через обмежений бюджет. Багато родин, які підтримували танцюристів, зіткнулися з фінансовими труднощами, що вплинуло на можливість продовження занять і виступів.

- **Вимушена міграція спортсменів** – багато танцюристів покинули Україну та змушені адаптуватися до нових реалій у інших

країнах. Вони шукають можливості для тренувань за кордоном, приєднуються до місцевих клубів та беруть участь у міжнародних турнірах, представляючи Україну на світовій арені.

Перспективи розвитку

Попри труднощі, змагання з бального танцю в Україні не припинилися. Завдяки ініціативі танцювальних клубів, федерацій та волонтерів, проводяться локальні та міжнародні заходи. Українські спортсмени продовжують брати участь у світових чемпіонатах, доводячи високий рівень майстерності та незламність духу. У багатьох європейських країнах українських танцюристів приймають у клуби, надаючи можливість продовжувати тренування та розвивати свій потенціал.

Важливу роль відіграє підтримка міжнародних партнерів, які надають можливості для тренувань, фінансову допомогу та організовують конкурси для українських танцюристів за кордоном. Провідні світові танцювальні організації також активно підтримують українських спортсменів, пропонуючи гранти та стипендії для талановитих виконавців.

Отже, Бальні танці в Україні під час війни – це не лише спорт, а й символ стійкості, мужності та надії. Попри всі виклики, змагання допомагають зберігати традиції, підтримувати молодь та показувати всьому світу силу українського духу. Танцюристи, які продовжують свою діяльність навіть у такі складні часи, є прикладом витримки, цілеспрямованості та відданості мистецтву. Українські спортсмени не лише відстоюють честь своєї країни на танцювальному паркеті, а й доводять, що культура та спорт можуть бути потужною зброєю у боротьбі за національну ідентичність та незалежність.