

# **СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ**

*В.И. Огай*

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Владивосток, Россия, *viktoriya.ogaychik@mail.ru*

*Научный руководитель: преподаватель кафедры общепсихологических*

*дисциплин И.С. Ильина*

Пребывание в домах-интернатах у людей преклонного возраста в большинстве своем вызывает кризисные переживания, связанные с изменением привычного уклада и ритма жизни, необходимостью взаимодействовать с новым окружением, с регламентированным порядком организации и ощущением ограничения свободы и зависимости от других [1].

Данная ситуация является не простой для данной категории людей, так как она подразумевает отсутствие потребности в своем социально - бытовом устройстве и как бы облегчает жизнедеятельность человека, но, с другой стороны, может совмещается с чрезмерной заботой или его отсутствием со стороны персонала[4]. Разногласия и противоречия в условиях, могут создать непосильную психологическую нагрузку для пожилого человека, что, возможно, затруднит его социальную адаптацию к новой обстановке и повысит злоупотребление или возврат к пагубным привычкам, что увеличивает риск развития различных заболеваний [5].

Применение совладающего поведения в пожилом возрасте будет зависеть от уже приобретенного в более раннем возрасте. По мнению, С.А. Хазовой в зрелом возрасте человек автоматически использует усвоенное совладающее поведение, при этом личность все больше придерживается модели экономии энергии. Согласно Т.Л. Крюковой, можно говорить об устойчивости стратегий совладания и об их относительной неизменности с возрастом [3].

В своих работах Д.В. Ганин утверждает, что совладающее поведение с возрастом перестает использоваться, происходит так называемое обеднение

совладающего поведения. Это связано с ухудшением здоровья и снижением имеющихся ресурсов. Вместе с этим меняется и самоотношение к совладающему поведению. Одно и то же совладающее поведение в разные возрастные периоды при наличии неизменного локуса контроля перестаёт быть эффективной[2].

Цель исследования. Описать совладающее поведение у лиц пожилого возраста, проживающих в доме-интернате.

Материалы и методы. В исследовании был использован метод беседы. Методики, используемые в исследовании: Индивидуально-типологический опросник (ИТО) Л.И Собчик, Индикатор копинг-стратегий Д. Амирхана, а также Способы совладающего поведения Р. Лазаруса.

Для выявления отличий стратегий совладающего поведения у пожилых людей, проживающих в доме-интернате и пожилых людей, проживающих дома, было проведено эмпирическое исследование, участие в котором приняло 30 человек, 15 из которых проживали в доме-интернате и 15 пожилых людей, проживающих дома в возрасте от 60 до 95 лет.

Была выдвинута гипотеза: совладающее поведение у людей пожилого возраста, проживающих в доме-интернате отличается от совладающего поведения пожилых людей, проживающих дома.

Результаты и обсуждения. На первом этапе было проведено статистическое изучение различий совладающего поведения и личностных особенностей между экспериментальной группой и группой сравнения с помощью непараметрического U-критерия Манна-Уитни.

Согласно результатам исследования, при изучении совладающего поведения у данных групп исследуемых не было выявлено значимых различий в использовании копингов и личностных особенностей. Однако согласно статистическим данным, стратегия конфронтации более свойственна пожилым людям, проживающим дома, а стратегия принятие ответственности людям, проживающим, в доме-интернате.

Таблица 1.

**Статистическое изучение различий совладающего поведения между экспериментальной группой и группой сравнения с использованием U-критерия Манна-Уитни в двух группах**

№ п/п	Шкала	Сравниваемые выборки	Значения суммы критерия Манна-Уитни, U	Значения верхних критических точек, Z	Уровень достоверности
1	Конфронтация	Пожилые люди, проживающие в доме-интернате/ Пожилые люди, проживающие дома	56,0000	-2,25	0,018
2	Принятие ответственности	Пожилые люди, проживающие в доме-интернате/ Пожилые люди, проживающие дома	39,0000	3,11	0,001

Вероятно, это связано с тем, что люди проживающие дома в большей степени ведут более активный образ жизни, сталкиваются с различными трудностями, в которых им могут помочь как родные, так и окружающие люди, но они в состоянии решить проблемы самостоятельно, в силу того, что имеют большой жизненный опыт; они стараются решить возникшую ситуацию собственным способом, который может подразумевать и не целенаправленную поведенческую активность. Преобладание стратегии принятия ответственности у людей, проживающих в доме-интернате, можно объяснить тем, что по результатам беседы эти люди уверены в большей степени только в собственных силах, привыкли полагаться на себя и не ждать помощи от окружающих, ввиду этого они чаще берут ответственность за свои поступки и свое поведение.

Согласно результатам статистического анализа, показатель аггравации у исследуемых, проживающих в доме-интернате выше, чем у пожилых людей,

проживающих дома. Это говорит о том, что люди, проживающие в доме-интернате, склонны преувеличивать собственные проблемы, с которыми они сталкиваются, чем пожилые люди, проживающие дома.

*Таблица 2.*

**Статистическое изучение различий индивидуально-личностных особенностей между экспериментальной группой и группой сравнения с использованием U-критерия Манна-Уитни в двух группах**

№ п/п	Шкала	Сравниваемые выборки	Значения суммы критерия Манна-Уитни, U	Значения верхних критических точек, Z	Уровень достоверности
1	Аггравация	Пожилые проживающие в доме-интернате / Пожилые проживающие дома	47,0000	2,83	0,004

Исходя, из полученных статистических данных по гендерному признаку в двух группах нет значимых различий между использованием стратегий совладающего поведения. В связи с этим, так как значимых различий не было обнаружено между экспериментальной группой и группой сравнения, мы провели корреляцию всех тридцати человек.

*Таблица 3.*

**Статистическое изучение корреляции 30 человек с использованием коэффициента ранговой корреляции Ч. Спирмена**

Коррелируемые показатели	Объемвыборки	Значение коэффициента корреляции Спирмена, R	Уровень достоверности
Ложь/ принятие ответственности	30	-0,379	0,03
Экстраверсия/дистанцирование	30	0,547	0,00
Агрессивность/стратегия разрешения проблемы	30	0,408	0,02

Агрессивность/ дистанцирование	30	0,394	0,03
Агрессивность/самоконтроль	30	0,552	0,00
Ригидность/принятие ответственности	30	-0,386	0,03
Сензитивность / стратегия поиска социальной поддержки	30	0,475	0,00
Сензитивность/конфронтац я	30	0,435	0,00
Сензитивность / поиск социальной поддержки	30	0,459	0,01
Лидерство/ дистанцирование	30	0,444	0,01
Лидерство/самоконтроль	30	0,465	0,00
Лидерство/стратегия разрешения проблемы	30	0,433	0,01
Конфликтность/ дистанцирование	30	0,407	0,02
Конфликтность/самоконтрол ь	30	0,384	0,03
Конформность/ поиск социальной поддержки	30	0,371	0,04
Коммуникативность/ дистанцирование	30	0,434	0,01
Неконформность/стратегия разрешения проблемы	30	0,410	0,02
Неконформность/самоконтро ль	30	0,430	0,01

В результате статистического изучения корреляции двух групп исследуемых было обнаружено, что склонность ко лжи коррелирует с низкими показателями копинга принятия ответственности. Данный показатель говорит о том, что пожилые люди, которые чаще прибегают к использованию лжи не стремятся брать ответственность за свои поступки, за собственные высказывания и не склонны к самообвинению и самокритике.

Также в результате исследования выявилась корреляция между личностными характеристиками такими как экстраверсия, коммуникативность с такой стратегией поведения как дистанцирование. Это говорит о том, что пожилые люди, стремящиеся к частому межличностному общению, тесным

контактам с людьми в ситуациях стресса и негативных переживаний снижают её значимость, степень эмоциональной вовлеченности и стараются переключать внимание, таким образом отстраняться от данной ситуации и обесценивать.

Согласно результатам исследования, такая личностная характеристика как агрессивность и лидерство может сочетаться с тремя видами копинга, такими как стратегия разрешения проблемы, дистанцирование и самоконтроль. Это говорит о том, что пожилые люди, стремящиеся к самоутверждению, активной самореализации и отстаиванию своих интересов склонны к обесцениваю ситуации, склонны снижать значимость происходящего для себя, таким людям свойственно преодолевать негативные переживания, используя целенаправленное подавление и сдерживание эмоций. Также имеется высокий контроль собственного поведения и самообладания, а склонность планировать свои действия заранее, и следовать по уже разработанному заранее плану.

Ригидность сочетается с низкими показателями по копингу принятия ответственности. Это может говорить о том, что пожилые люди, которые привыкли держать все под контролем, быть точными, которым сложно переключаться, как эмоционально, так и в деятельности, а при акцентуации данной черты плохо адаптируются к новым условиям, склонны не принимать ответственность за свои поступки и поведение.

Личностная черта сензитивность сочетается с двумя копингами, такими как конфронтация и поиск социальной поддержки. Данные пожилые люди очень впечатлительные, склонные переживать, а также чувствительные к давлению в данном случае чаще используют активность, осуществления конкретных действий, направленных на изменение ситуации в целом, а также за счет привлечения и ожидания помощи, сочувствия и поддержки со стороны окружающих.

Конформность сочетается со стратегией поиска социальной поддержки. Для пожилых людей склонных к конформности, податливости реальному или воображаемому давлению, которая проявляется в изменении поведения человека; свойственно преодоление негативных переживаний путем

ориентированности на взаимодействие с другими людьми, поиску помощи, информации и обращенности к тем людям, кто, по их мнению, владеет необходимыми знаниями, чтобы разрешить возникшие трудности. А черта неконформности коррелирует с такими копингами как стратегия разрешения проблемы и самоконтроль.

Черта конфликтности коррелирует с такими стратегиями совладающего поведения как дистанцирование и самоконтроль. Люди, которые проявляют агрессивное поведение, имеют частые разногласия с окружающими, и часто входят с ними в споры чаще всего используют копингидистанцирования и самоконтроля. Возможно, это связано с тем, что, имея сильную выраженность конфликтности, таким людям тяжело устанавливать доверительные отношения с окружающими в силу этого предпочитают стратегию самоконтроля, при котором можно скрывать от окружающих свои истинные переживания, побуждения в связи с проблемной ситуацией и часто такое поведение свидетельствует о боязни самораскрытия.

Выводы. Были проанализированы стратегии совладающего поведения у пожилых людей, проживающих в доме-интернате и проживающих дома, согласно статистической обработке данных не было выявлено выраженных отличий в использовании копингов у экспериментальной группы и группы сравнения, но было выявлено что, стратегия конфронтации более свойственна пожилым людям, проживающим дома, а стратегия принятия ответственности - людям, проживающим в доме-интернате. Также, согласно результатам статистического анализа, показатель аггравации у проживающих в доме-интернате выше, чем у людей, проживающих дома. Это указывает на то, что люди, проживающие в доме-интернате, склонны преувеличивать собственные проблемы, с которыми они сталкиваются сильнее, чем пожилые люди, проживающие дома.

Основываясь на полученные результаты статистического анализа можно сделать вывод, что гипотеза не подтверждена, но определенные качественные различия были выявлены и описаны.

## Литература:

1. Асриян О.Б., Капустина Т.В., Люкшина Д.С., Кадыров Р.В. Комплаентность женщин старческого возраста, находящихся в социальном учреждении. *Успехи геронтологии*. 2017. Т. 30. № 5. С. 751-756.
2. Ганин Д.В. Возрастные изменения локуса контроля и копинг-стратегий поведения. *Психология личности*. 2018. Т. 4. № 3. С. 11-15.
3. Крюкова Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома. : Авантитул, 2007. 118 с.
4. Лобецкая А.В., Наумов И.А. Проблемы качества жизни пожилых пациентов, пребывающих в стационарных медико-социальных учреждениях. *Журнал Гродненского государственного медицинского университета*. 2017. Т. 3. № 2. С. 154-159.
5. Фон Фингергут Г., Мацуда Х., Окамото Н., Такао Т., Маки Н., Ванг К., Араки А., Динг Д. Влияние употребления алкоголя на сон, физическое здоровье и социальные связи среди пожилых россиян в пансионатах городской местности. *Тихоокеанский медицинский журнал*. 2019. № 2. С.58-61.