

ЗМІСТ

ВСТУП

5

РОЗДІЛ 1

ПСИХОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ НАСИЛЬНИЦЬКОЇ ПОВЕДІНКИ

Класифікація видів і форм насильства 7

ДОМАШНЄ (СІМЕЙНЕ, ПОБУТОВЕ) НАСИЛЬСТВО

Визначення та види домашнього насильства 8

Цикли насильства 12

Міфи й факти про домашнє насильство 13

Статистичні дані з сімейного насильства 17

Особистісні особливості жінок, що постраждали від сімейного насильства 19

Причини за якими жінка не йде від кривдника 24

Причини сімейного насильства 26

Особистісні риси кривдників 30

Міри безпеки які необхідно знати жінці, що страждає від домашнього насильства 33

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО

Визначення та види сексуального насилля над жінками 33

Травматичний синдром зґвалтування 36

Як діяти, якщо ви стали жертвою нападу на вулиці... 39

ВІКТИМНІСТЬ ОСОБИСТОСТІ

Віктимність особистості, її причини та наслідки 41

Сектантство як наслідок наявності віктимного комплексу особистості 46

Питання для самоперевірки 52

РОЗДІЛ 2

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ЖІНКАМ, ЩО ЗАЗНАЛИ НАСИЛЬСТВА

Поняття, види та основні принципи психологічної допомоги 57

Поняття та основні принципи реабілітації 61

Екстрена психологічна допомога 63

Короткострокова та довгострокова психологічна реабілітація 71

Корекційний аспект психодіагностики 72

Особливості консультативної роботи з жертвами сімейного насильства 74

Реабілітація наслідків насильства за допомогою НЛП 85

Реабілітація посттравматичного стресового розладу за допомогою психоаналітичного консультування	87
Використання технік гештальттерапії у довгостроковій реабілітації	90
Використання клієнтцентованої терапії у реабілітаційній роботі з жінками	93
Використання терапії реальністю у довгостроковій реабілітації	95
Використання раціонально-емотивної та когнітивно-біхевіоральної терапії у реабілітаційній роботі з жінками, що зазнали насильства	97
Наведення трансу... Недирективні методи гіпноугестії та «спрямованої уяви» у реабілітаційній роботі з жінками, що зазнали насильства	99
Методи м'язової релаксації у реабілітаційній роботі з жінками, що зазнали насильства	108
Метод психічної саморегуляції у роботі з жінками, що зазнали насильства	113
Арт-терапевтичні (креативні) види та техніки у реабілітаційній роботі з жінками, що зазнали насильства	116
Малювання	117
Колаж	119
Ліплення	119
Кольоротерапія	120
Драмотерапія	121
Фототерапія	122
Маскотерапія	123
Книготерапія або бібліотерапія	123
Казкотерапія	124
Піскова терапія	127
Застосування інструментарію візуально-нарративного підходу щодо нормалізації психологічного стану жінок, що зазнали насилля	129
Застосування метафоричних асоціативних карт у психологічній допомозі жінкам, що зазнали насилля	139
Застосування кінотерапії у психологічній допомозі жінкам, що зазнали насильств	145
Сімейна психотерапія й сімейне консультування у реабілітації жінок, що зазнали насильства	146
Консультування жертв сексуального насильства	160
Групова психотерапія з жінками, які зазнали насильства	163
Надання правової допомоги при насильстві в сім'ї	170
Питання для самоперевірки	174
Методичні вказівки до виконання самостійної роботи	

ВСТУП

Проблема деструктивних форм міжособистісної взаємодії, зокрема насильницьких дій, актуалізувалася в українському суспільстві у контексті суспільних перетворень. На сьогодні насильство та образлива поведінка в сім'ї – серйозна та поширена проблема. За даними зарубіжних соціологічних досліджень 97% жертв насильства в сім'ї – жінки. У програмі з запобігання насильства в сім'ї «Гармонія» зазначається, що жінки у 6 разів частіше стають жертвами злочинів, що скоєні близькими людьми. За інформацією ВООЗ наслідки домашнього насильства займають друге місце у списку характерних факторів ризику щодо психічного здоров'я жінки (після наслідків сексуального насильства). Найпоширенішими наслідками домашнього насильства, на думку більшості опитаних, є психологічні травми й стреси, погіршення здоров'я. У нашому суспільстві ситуація наступна: за результатами соціологічних опитувань 70% жінок в Україні піддаються різним формам приниження і знуцання в родині; 20% жінок ці знуцання здійснюються постійно (згідно даних Всесвітньої конференції зі становища жінок). У більшості випадків відмічається не якийсь один вид насильства, а їх складне поєднання. Найбільш часто в нашому соціокультурному середовищі зустрічається психологічне насильство – 80% випадків. Але разом з тим, за даними Українського інституту соціальних досліджень, лише 27% опитаних жінок вважають насильством брудну лайку, 37% – приниження, лише 49% – побиття і 56% – зґвалтування. Ще менше чоловіків відносять перелічені дії до насильства: тільки 45% чоловіків вважають насильством над жінкою побиття, 50% – зґвалтування. Ці дані свідчать, що у нашому суспільстві відсутнє розуміння насильства серед широких верств населення. Відсутність розуміння заважає правильно оцінити і сформулювати адекватне відношення до проблеми.

Жорстоке ставлення до особистості неминуче призводить до появи негативних наслідків. Американська Медична Асоціація визначає сімейне та подружнє насильство як тривалу образливу поведінку, що полягає у завданні фізичної, психологічної та/або сексуальної шкоди людині, що підриває її фізичне та психічне здоров'я. За даними ВООЗ типовими для жінок, що страждають від домашнього насильства, є такі, пов'язані з психічним здоров'ям проблеми, як: депресія, тривога, безсоння, різні порушення, обумовлені вживанням алкоголю та наркотичних засобів, ізоляція, суїцидальні думки та

спроби. Вони пред'являють також скарги соматичного та психологічного характеру. Отже, наслідками насильства є порушення фізичного, інтелектуального, емоційного, соціального компонентів здоров'я особистості (згідно з визначенням структури здоров'я за Беловим В. М.). Все це призводить до стійких особистісних змін не тільки у жінок, які зазнали насильства, але й у очевидців, та у членів їхніх родин. Посттравматичні стресові порушення сприяють формуванню специфічних сімейних відносин, особливих життєвих сценаріїв та можуть впливати на все подальше життя.

Проблеми сімейного насильства при винятковій своїй гостроті й актуальності дуже різноманітні як у плані своїх проявів, так і з погляду причин й етіології, а виходить, і з погляду практичної роботи з їхнього запобігання й корекції.

Знання й врахування психологічних особливостей жінки, яка перенесла травматичний стрес, підвищення власної компетентності в даному питанні дозволяють знизити ризик найтяжких наслідків до мінімуму.

Даний підручник є однією з тем курсу «Психологія травмувальних ситуацій» та має тісний зв'язок з дисциплінами «Психологія екстремальних ситуацій», «Психогігієна», «Основи психопрофілактики», «Психологія здоров'я», «Психологічний захист дітей та дорослих», «Психологія сім'ї», «Вікова психологія», «Психодіагностика», «Психотерапія».

Посібник розрахований на студентів психологічних спеціальностей усіх форм навчання та практичних психологів, психотерапевтів, лікарів, педагогів та соціальних працівників, які цікавляться проблемами психології травмувальних ситуацій та питаннями психологічної реабілітації.

РОЗДІЛ 1

ПСИХОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ НАСИЛЬНИЦЬКОЇ ПОВЕДІНКИ

Класифікація видів і форм насильства

У самому загальному вигляді насильство визначається як примусовий вплив на когось. Найбільш поширена класифікація видів насильства, заснована на характері насильницьких дій : фізичне, сексуальне, психологічне (емоційне) та економічне насильство (Л. С. Алексєєва) [6].

Фізичне насильство – це навмисне використання фізичної сили або знарядь для заподіяння жінці ушкоджень або травм. Містить у собі: поштовхи, ляпаси, удари кулаком, ногою, використання важких предметів, зброї й інші зовнішні впливи, що призводять до болючих відчуттів і травм. Можуть призвести до довгострокової шкоди, іноді до смерті. Такі діяння (образа дією), відповідно до Кримінального кодексу України, кваліфікуються як злочин [28].

Психологічне (емоційне) насильство – це погрози, брутальність, знущання, образа словом і будь-яка інша поведінка, що викликає негативну емоційну реакцію й душевний біль. Емоційні образи ідентифікувати набагато складніше. Вони, хоча й не залишають синців на тілі, їх наслідки для психіки більш травмуючі й укупі з іншого роду впливами, у тому числі фізичними, сильніше травмують психіку.

Сексуальне насильство – вид домагання, що виражається у формі як нав'язаних сексуальних доторкань, сексуального приниження, так і примуса до сексу й здійснення сексуальних дій (аж до зґвалтування й інцесту) проти волі жертви.

Окрім насильства, що виходить від сторонніх осіб, як особливий вид виокремлюється сімейне (домашнє, побутове) насильство.

«Насильство в сім'ї» – будь-які умисні дії фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одного члена сім'ї по відношенню до іншого члена сім'ї, якщо ці дії порушують конституційні права і свободи члена сім'ї як людини та громадянина і завдають йому моральної шкоди, та/або шкоду його фізичному та психічному здоров'ю».

Закон України «Про попередження насильства в сім'ї», Ст. 1 [19].

Воно поширюється не тільки на одружені пари, але й на співмешканців, коханців, тих хто були подружжям, батьків і дітей. Воно не обмежується гетеросексуальними відносинами.

Економічне насильство в родині, таке як одноособовий розподіл коштів сімейного бюджету домінуючим членом родини й строгий контроль за тратами грошей з його боку, є однією з форм вираження емоційного тиску й образи.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ:

1. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии Пер. с нем. / А. Адлер. – М., Прогресс, 2015. – 312 с.
2. Адлер Х. НЛП: наука и искусство достижения совершенства / Х. Адлер. – СПб.: Питер, 2015. – 238 с.
3. Адлер Х. НЛП: Современные психотехнологии / Х. Адлер. – СПб.: Питер, 2014. – 134 с.
4. Александров А. А. Личностно-ориентированные методы психотерапии / А. А. Александров. СПб.: Речь, 2017. – 275 с.
5. Александровский Ю. А. Пограничные психические расстройства / Ю. А. Александровский. – М.: Медицина, 2015. – 399с.
6. Алексеева Л. С. Психологическая помощь пострадавшим от семейного насилия: научно-методическое пособие / Л. С. Алексеева. – М.: Альтера, 2016. – 176 с.
7. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Е. Алешина. – М.: Речь, 2016. – 234 с.
8. Арт-терапия в эпоху постмодерна / Под ред. А.И. Копытина. – СПб.: Речь, Семантика, 2012. – С. 173 – 186.
9. Бек А. Техники когнитивной психотерапии [пер. с англ. С. К. Алешин] / А. Бек // Психологическое консультирование и психотерапия. Хрестоматия. Т. 1. Теория и методология. М.: МПЖ, 2015, с. 142–167.
10. Бендлер Р. Семейная терапия и НЛП [пер. с англ. Н. Л. Лапшин] / Р. Бендлер, В. Гриндер, В. Сатир. – М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2013. – 231 с.
11. Бендлер Р. Структура магии. т. 1, 2. [пер. с англ. А. Б. Мотовилин] / Р. Бендлер, В. Гриндер. – СПб.: Белый кролик, 2016. – 243 с.
12. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. [пер. с англ. Н. К. Юрин] / Э. Берн. – М.: АСТ, 2017. – 187 с.
13. Бондаровська А. Що ми можемо зробити, щоб запобігти домашньому насильству / А. Бондаровська – К., СДМ - Студіо, 2016. – 64с.
14. Бурлачук Л. Ф. Основы психотерапии / Л. Ф. Бурлачук, И. А. Грабская, А. С. Кочарян. – Киев–Москва: Ника-Центр – Алетея, 1999. – 345 с.
15. Бэндлер Р. Рефрейминг [пер. с англ. Ю. Б. Варий] / Р. Бэндлер, Д. Гриндер. – Воронеж: МОДЭК, 2015. – 255 с.
16. Варга А. Я. Системная семейная психотерапія / А. Я. Варга. – СПб.: Речь, 2011. – 211 с.
17. Витакер К. Танцы с семьей [пер. с англ. Л. С. Духова] / К. Витакер, В. Бамберри. – М.: Независимая фирма «Класс», 2017. – 231 с.
18. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта. [пер. с англ. А. П. Игнатьева] / К. Витакер. – М.: Независимая фирма «Класс». 2017. – 264 с.
19. Грабська І. А. Насильство у подружніх стосунках: зарубіжний досвід досліджень та консультування / І. А. Грабська // Практ. психологія та соц.робота. – 1998. – № 9. – С. 20 – 22.
20. Жилінкова І.В. Проблеми правового захисту членів сім'ї / І. В Жилінкова // Проблеми насильства в сім'ї: правові та соціальні аспекти. – Харків: Право. – 2016. – С. 24–44.
21. ЗАКОН УКРАЇНИ «Про попередження насильства в сім'ї» Документ 2789-14, чинний, поточна редакція – Редакція від 28.12.2015, підстава 901-19 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/2789-14>
22. Зиновьева Н. О. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации / Н. О. Зиновьева, Н. Ф. Михайлова. – изд. 2-е –СПб.: Речь, 2015. –248 с.
23. Змановская Е. В. Девиантология: Психология отклоняющегося поведения / Е. В. Змановская – изд. 3-е. – М.: Академия, 2014. – 288 с.
24. Каплан Г. И. Клиническая психиатрия: в 2-х т. [пер. с англ. Е. И. Иванова] /

- Г. И. Каплан, Б. Дж. Сэдок. – М.: Медицина, 2016. – т. 2. – 517 с.
25. Карвасарский Б.Д. Психотерапевтическая энциклопедия / Б. Д. Карвасарский. – СПб.: Питер, 2016. – 543 с.
 26. Козлов В. В. Работа с кризисной личностью / В. В. Козлов. – М.: Институт Психотерапии, 2015. – 336 с.
 27. Козлова Л. В. Основи реабілітації: психологічний, соціальний та медичні підходи / Л. В. Козлова, С. А. Козлов, Л. А. Семененко / Под общ. ред. Б. В. Кабарухіна. – вид. 2-е. –К.: Форум, 2015. – 475с.
 28. Колодзин Б. Как жить после психологической травмы / Б. Колодзин. – М.: Шанс, 2015. – 276 с.
 29. Кораблина Е. П. Искусство исцеления души: Этюды о психологической помощи: Пособие для практических психологов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина. – СПб.: Питер, 2015. – 288 с.
 30. Короленко Ц. П. Семь путей к катастрофе: Деструктивное поведение в современном мире / Ц. П. Короленко, Т. А. Донских. – Новосибирск: Наука, 1990. – 198 с.
 31. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования / Р. М. Кочюнас. – М.: Речь, 2016. – 214 с.
 32. Кримінальний кодекс України Документ 2341-14, чинний, поточна редакція – Редакція від 03.09.2017, підстава 2063-19 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/2341-14>
 33. Крюкова М. А. Экстренная психологическая помощь: Практическое пособие / М. А. Крюкова, Т. И. Никитина, Ю. С. Сергеева. – М., НЦ ЭНАС, 2017. – 342 с.
 34. Макадамс Д. П. Психология жизненных историй / Д. П. Макадамс // Методология и история психологии. – 2008. – № 3. – С. 135-166.
 35. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: понимание структуры личности в клиническом процессе [пер.с англ. М.Глущенко, Н.Лохова, В.Сидорова, А.Шутков, К.Ягнюк] / Н.Мак-Вильямс. – М.: Класс, 2004. -480 с. (Серия «Библиотека психологии и психотерапии»)
 36. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации / И. Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2005. – 960 с. – (Справочник практического психолога).
 37. Меновщиков В. Ю. Введение в психологическое консультирование / В. Ю. Меновщиков. – М.: Речь, 2017. – 182 с.
 38. Меновщиков В.Ю. Психологическое консультирование. Работа с кризисными и проблемными ситуациями / В. Ю. Меновщиков. – М.: Речь, 2017. – 182 с.
 39. Мінакова К. Основні соціально-педагогічні та психологічні характеристики жінки-жертви домашнього насильства / К. Мінакова // Соц. педагогіка: теорія та практика. – 2005. – № 2. – С. 43 – 47.
 40. Международная классификация болезней (10-й пересмотр): классификация психических и поведенческих расстройств / [пер. с англ. под ред. Ю. Л. Нуллера, С. Ю. Циркина]. – СПб. : Адис, 1994. – 300с.
 41. Моховиков А. Н. Телефонное консультирование / А.Н. Моховиков. – М. : Смысл, 2011. – 494 с.
 42. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. Как давать и обретать душевное здоровье / Р. Мэй. – М. : Апрель Пресс; ЭКСМО-Пресс, 2011. – 256 с.
 43. Наранхо К. Гештальт-терапия / К. Наранхо. – Воронеж, 2016. – 198 с.
 44. Наранхо К. Техники гештальт-терапии. Практическое руководство для профессионалов. / К. Наранхо. – СПб. : Питер, 2017. – 205 с.
 45. Насилие в семье // Энциклопедия социальной работы / Под ред. Л.Э.Кунельского и М.С.Мацковского. – М.: Владос, 2014. – Т. 2. – 105 с.
 46. Насилие в семье: с чего начинается семейное неблагополучие: научно-методическое пособие / Под ред. Л. С. Алексеевой. – М.: Речь, 2016. – 176 с.

47. Насилие в семье: особенности психологической реабилитации / под ред. Н. М. Платоновой, Ю. П. Платонова. – СПб: Речь, 2004. – 153 с.
48. Немов Р.С. Психология: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений: В 3 кн. – 4-е изд. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – Кн. 3: Психодиагностика. Введение в научное психологическое исследование с элементами
49. Пашина А. Х. Взаимосвязь различных видов насилия в отношении женщин и особенностей их эмоциональной сферы / А. Х. Пашина // Психол. журн. – 2016. – Т. 23. – № 6. – С.98 – 105.
50. Пезешкиан Н. Позитивная семейная психотерапия: семья как терапевт. [пер. с англ. О. Т. Мишина] / Н. Пезешкиан. – М.: Владос, 2016. – 312 с.
51. Пезешкиан Н. Психосоматика и позитивная психотерапия / Н. Пезешкиан. – М.: Владос, 2016. – 256 с.
52. Пергаменщик Л.А., Гончарова С.С, Яковчук М.И. Преодоление психологических травм. – Мн.: НИО, 2014. – 187 с.
53. Психология экстремальных ситуаций: Хрестоматия / Сост. А. Е. Тарас, К. В. Сельченко. – Минск: Харвест, 387 с.
54. Пэпп П. Семейная терапия и ее парадоксы [пер. с англ. С. Д. Дольник] / П. Пэпп. – М.: Независимая фирма «Класс», 2015. – 165 с.
55. Рогов Е. И. Настольная книга практического психолога в образовании / Е. И. Рогов. – М.: Владос, 2015. – 526 с.
56. Роджерс К. Р. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в области практической работы. [пер. с англ. А. Б. Лосев] / К. Р. Роджерс. – М.: Литерс, 2015. – 311 с.
57. Романова Е.С. Графические методы в психологической диагностике / Е .С. Романова, О. Ф. Потемкина. – М.: Айлетия, 2011. – 188 с.
58. Ромек В. Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / В. Г. Ромек, В. А. Конторович, Е. И. Крукович. – СПб.: Речь, 2014. – 298 с.
59. Рудестам К. Групповая психотерапия [пер. с англ. Н. К. Миронова] / К. Рудестам. – СПб., Питер, 2014. – 376 с.
60. Руководство по телефонному консультированию / Заг. ред. Метро Крайсис, Лайн. Портленд. – М. РИН: , 2016. – 234 с.
61. Савчук О. М. Стратегії роботи зі співзалежними жінками, які зазнають насильства в сім'ї / О. М. Савчук // Практ. психологія та соц. робота. –2014. – № 4. – С. 51 – 59.
62. Сатир В. Психотерапия семьи [пер. с англ. Н. К. Миронова] / В. Сатир. – СПб., Ювента, 2015. – 266 с.
63. Сидоренко Е. В. Терапия и тренинг по Альфреду Адлеру / Е. В. Сидоренко. – СПб: Питер, 2015. – 234 с.
64. С собой и без себя. Практика экзистенциально-аналитической психотерапии / Под ред. С. Кривцовой, А. Лэнгле. – М. : Генезис, 2009. – 288с.
65. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. Исцеление души и тела / Г. В. Старшенбаум. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 352 с. (Серия «Психологический практикум»).
66. Старшенбаум Г.В. Суицидология и кризисная психотерапия / Г. В. Старшенбаум. – М.: Когито-Центр, 2015. – 376 с.
67. Старшенбаум Г.В. Формы и методы кризисной психотерапии / Г. В. Старшенбаум. – М.: Класс, 2016. – 120 с.
68. Суїцидологія: Теорія, практика. Збірник наукових праць / За заг. ред. Л. Ф. Бурлачука. – К.: КНУ ім.Т. Шевченка, 2017. – 247 с.
69. Таланов В. Л. Справочник практического психолога / В. Л. Таланов, И. Г. Малкина-Пых. – СПб. –М.: Сова – Эксмо, 2015. – 401 с.
70. Тарабрина Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н. В. Тарабрина. – СПб.: Питер, 2014. – 287 с.

71. Тарабрина Н. В. Синдром посттравматических стрессовых нарушений: современное состояние и проблемы / Н. В. Тарабрина, Е. О. Лазебная // Психологический журнал. 1992, т. 13, № 2, с. 14–29.
72. Черепанова Е. М. Саморегуляция и самопомощь при работе в экстремальных условиях / Е. М. Черепанова. – М.: Арис, 2015. – 187 с.
73. Черепанова Е. М. Психологический стресс / Е. М. Черепанова. – М.: Академия, 2016. – 231 с.
74. Шебанова В. І. Теоретичний аналіз механізмів психологічного захисту у психотерапевтичних концепціях особистості / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості / за ред. С. Д. Максименка, М. В. Папуча. – К., 2011. – Том 112. – Вип. 5. – С.558–568.
75. Шебанова В. І. Діагностичні критерії та систематика основних форм порушень харчової поведінки / В. І. Шебанова // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету / Гол.ред. М. О. Носко. – Чернігів : ЧДПУ, 2011. – Т.2. – Вип. 94. – С. 251–255.
76. Шебанова В. І. Різноманітні аспекти ставлення до тіла у ході історичного й культурного розвитку соціуму / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Проблеми загальної та педагогічної психології: зб. наук. праць Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – К., 2012. – Т.ХІV – част.1. – С. 380–386.
77. Шебанова В. І. Теоретичний аналіз типів харчової поведінки особистості / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – К. : ДП «Інформаційно-аналітичне агенство», 2011. – Том Х. – Психологія навчання. Генетична психологія. Медична психологія. – Вип. 19. – С. 647– 656.
78. Шебанова В. І. Психологічні особливості типів харчової поведінки / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Педагогіка та психологія: сучасний гуманітарний вимір: матеріали міжнародної науково-практичної конференції (м.Київ, 8 вересня 2012). – К.: ГО «Київська наукова організація педагогіки та психології». – С. 148–150.
79. Шебанова В. І. Механізми психологічного захисту та копінгу (совладання) особистості : навчально-методичний посібник / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова. – Херсон : ХДУ, 2012. – 224 с.
80. Шебанова В. І. Особливості психологічної корекції ваги при гіперфагії / В. І. Шебанова // Інтеграційні можливості сучасної психології та шляхи її розвитку: матер. міжнар. Науково-практичної конф. / Рец. Л. М. Карамушка, В.О. Васютинський (10–12 жовтня 2012 р). – Запоріжжя : ЗНУ, 2012. – С.93–94
81. Шебанова В. І. Пат. Спосіб корекції харчової поведінки по екстернальному типу / В. І. Шебанова. – №67962 від 12.03.2012. – К., Державний департамент інтелектуальної власності.
82. Шебанова В. І. Пат. Спосіб корекції ваги при гіперфагії (переїданні та надлишкової вазі)» / В. І. Шебанова – №72773 від 27.08.2012. – К., Державний департамент інтелектуальної власності .
83. Шебанова В. І. Розлади харчової поведінки як феномен захисного реагування / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Вісник післядипломної освіти: зб. наук. праць / Ун-т менедж. освіти НАПН України / Редкол.: О. Л. Ануфрієва [та ін.]. – К., 2012. – Вип. 6(19) / голов. ред. В. В. Олійник. – К. : «Дорадо-Друк», 2012. – С. 422–431.
84. Шебанова В. І. Корекція порушень харчової поведінки по екстернальному типу [Електронний ресурс] / В. І. Шебанова // Вісник Одеського національного університету. Психологія . – 2012. – Т. 17, Вип. 8. – С. 729–734. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/j-pdf/Vonu_psi_2012_17_8_89.pdf

85. Шебанова В. І. Психотерапевтичні підходи до корекції порушень харчової поведінки / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології: зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 18. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2012. – С. 831–841.
86. Шебанова В. І. Метафоричний характер семантики «внутрішнього тіла» / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Basic and applied psychological researches in the practices of leading scientific schools: Realities and Perspectives: Collection of articles. Materials of the international scientific and practical Conference (2012/12/21-22) / Editorial Board / Makiyivka: МІЕН – Institution Is Certified by International Education Society. London, Great Britain. – 2012. – Р. 174–178.
87. Шебанова В. І. Внутренняя телесность как область восприятия внутреннего пространства организма / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // European Applied Sciences: modern approaches in scientific researches: Papers of the 1st International Scientific Conference. – December 17-19. – 2012. – Stuttgart, Germany. – Р. 335–338.
88. Шебанова В. І. Функціональне значення метафоричності внутрішньої телесності / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології: зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 21. – Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2013. – С. 760–770.
89. Шебанова В. І. Розлади харчової поведінки в дзеркалі механізмів психологічного захисту / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету: зб. наук. праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон: Видавничий дім Гельветика, 2013. – Вип. 2. – С. 48–51.
90. Шебанова В. І. Пищевые деформации как ритуальное поведение и механизмы снижения тревоги / В. І. Шебанова // 2nd International scientific conference European Applied Sciences: modern approaches in scientific researches (18– 19.02.2013). – Stuttgart, Germany, 2013 – Р. 208–209
91. Шебанова В. І. Розлади харчової поведінки як функціонування адаптаційно–компенсаторних механізмів телесності / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – К. : Фенікс, 2013. – Т. XII. Психологія творчості. – Вип. 18. – С. 292–299.
92. Шебанов В. І. Патологические стратегия пищевого поведения с позиций функционирования адаптационно– компенсаторных механизмов / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // «Актуальные проблемы психологии развития личности»: матер. Междунар. научно-практической конф. (3-4 окт. 2013) / Ред. кол. : Л. М. Дакуша и др.; под. науч. ред. М. М. Карнелович. – Гродно : ГрГУ, 2013. – С. 33–38.
93. Шебанова В. І. Надлишкова вага як наслідок втрати самоконтролю над процесом вживання їжі / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // «Психологія і педагогіка: актуальні питання ХХІ століття» : зб. наук. роб. Міжнар. науково-практичної конференції: (2–3 серпня 2013 р.). – Одеса: ГО Південна фундація педагогіки, 2013. – С. 25–29.
94. Шебанова В.І. Психогенне переїдання як допінг-стратегія поведінки у людей з надлишковою вагою / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // «Педагогіка та психологія: актуальні питання взаємодії науки та практики»: зб. тез Міжнародної науково-практичної конференції (23 серпня 2013 року). – Харків : Східноукраїнська організація «Центр педагогічних досліджень», 2013. – С. 88–92.
95. Шебанова В. І. Влияние семьи на формирование расстройств пищевого поведения детей и подростков / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // «Молодое поколение ХХІ века: актуальные проблемы социально-психологического здоровья» : матер. V

- Международного конгресса (24–27 сентября 2103, Москва) / Под. ред. А. А. Северного, Ю. С. Шевченко. – М. : ООО ONEBOOK.RU, 2013 – С. 327–328.
96. Шебанова В. І. А. с. Особливості застосування методу аутогенного тренування при корекції ваги / В. І. Шебанова. – № 51003 від 28.08.2013. – К., Державний департамент інтелектуальної власності.
97. Шебанова В. І. Харчові розлади як компенсаторні зміни тілесності / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // «Когнітивні та емоційно-поведінкові фактори повноцінного функціонування людини: культурно-історичний підхід» : матеріали I Міжнар. науково-практичної конференції (18-19 жовтня 2013 року) / Ред. Т. Б. Хомуленко, М. А. Кузнецов, І. О. Філенко. – Харків : ХНПУ, 2013. – С. 216–219.
98. Шебанова В. І. З досвіду навчання методу аутогенного тренування / В. І. Шебанова // «Проблеми педагогіки і психології та їх роль в сучасному суспільстві»: зб. тез Міжнар. науково-практичної конференції: (25–26 жовтня 2013 року). – Харків : Східноукраїнська організація «Центр педагогічних досліджень», 2013. – С. 95–99.
99. Шебанова В. І. Психотерапевтична корекція емоціогенної харчової поведінки / В. І. Шебанова // Вісник післядипломної освіти: зб. наук. праць : у 2-х ч. / Ун-т менедж. освіти НАПН України / Редкол.: О. Л. Ануфрієва та ін. / голов. ред. В. В. Олійник – К. : АТОПОЛ, 2013. – Вип. 9(22). – Ч.2 – С. 363–372.
100. Шебанова В. І. Психокорекція емоціогенної харчової поведінки методом аутогенного тренування / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – К., 2013. – Т. 11, Вип. 8. – Ч. 2. – С. 524–533.
101. Шебанова В. І. Психокорекція екстернальної харчової поведінки методом аутогенного тренування / В. І. Шебанова // Теоретичні і прикладні проблеми психології : зб. наук. праць Східноукраїнського національного університету імені В. Даля / Гол. ред. кол. Н. Є. Завацька. 2013. – № 3 (32). – С. 290–298.
102. Шебанова В. И. Психокоррекция расстройств пищевого поведения методом аутогенной тренировки / В. И. Шебанова, С. Г. Шебанова // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности : сб. науч. статей 2-й Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием / Под. ред. Р. В. Кадырова. – Владивосток : Мор. гос. ун-т, 2013. – С. 283–289.
103. Шебанова В. І. Експрес-діагностика розладів харчової поведінки / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Г. Сковороди. – Дод. 2 до Вип. 31: Темат. вип. Проблеми емпіричних досліджень у психології / Відп. ред. І. П. Маноха. – К. : Гнозис, 2013. – Вип. 7. – С. 296–302.
104. Шебанова В. І. Психодіагностична та психотерапевтична робота з розладами харчової поведінки / В. І. Шебанова // Проблеми емпіричних досліджень у психології : матер. VII Міжнар. науково-практичної конференції / За ред. І. В. Данилюка, І. В. Ващенко (5–6 грудня 2013 р.). – К. : ОВС, 2013. – Вип. 2. – С. 332–339.
105. Шебанова В. І. З досвіду психотерапевтичної роботи (з клієнтом з обмежувальним типом поведінки) / В. І. Шебанова // Сучасні тенденції розвитку педагогічних та психологічних наук : матер. Міжнар. науково-практичної конференції (21 грудня 2013 р.). – К. : ГО Київська наукова організація педагогіки та психології, 2013. – С. 111–113.
106. Шебанова В. І. Психологічна реабілітація дітей, які зазнали насильства / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова. – Херсон : ХДУ. – 2013. – 172 с.
107. Шебанова В. І. Харчові деформації у дзеркалі ритуалу / В. І. Шебанова // Вісник Одеського національного ун-ту ім. І. І. Мечнікова. Серія Психологія. / Ред.

- кол. серії Т. П. Вісковатова та ін. – Одеса : Астропринт. – 2013. – Т.18. – Вип. 22 (3). – Ч.3. – С. 238–243.
108. Шебанова В. І. Корекція розладів харчової поведінки за екстернальним типом / В. І. Шебанова // Освіта регіону Політологія. Психологія. Комунікації / ред. кол. В. П. Андрущенко та ін. – К. : Університет «Україна», 2013. – № 3. – С. 256–261.
109. Шебанова В. І. Ритуали як шлях пізнання механізмів харчових розладів / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка / Гол. ред. С. Д. Максименко. – Київ, 2013. – Том 11. – Психологія особистості. Психологічна допомога особистості. – Вип. 7. – Частина 2. Ніжин : ПП Лисенко М.М., 2013. – С. 529–539.
110. Шебанова В. І. Категории символического значения пищи как средства коммуникации / В. І. Шебанова // IX Европейский научно-практический конгресс психологов и педагогов» : материалы Междунар. науч.-прак. конгресса (27.12. 2013). – К. : Европейская ассоциация педагогов и психологов «Science», 2013. – С. 156–160.
111. Шебанова В. І. Особливості психопрофілактики розладів харчової поведінки у дівчат-підлітків / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка / Ред. С. Д. Максименко. – Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2013. – Том XI. – Соціальна психологія. – Вип. 6. – Книга II. – С. 473–482.
112. Шебанова В. І. Нервова булімія як поглиблення процесу розвитку нервової анорексії / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка / За ред. С. Д. Максименка. – Том 10. Психологія навчання, генетична психологія, медична психологія. – Вип 25. – К., 2013. – С. 608–618.
113. Шебанова В. І. Різновиди та функції харчування у процесі життєдіяльності людини [Електронний ресурс] / В. І. Шебанова // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах СНД: матер. XVIII Міжнар. наук.-прак. інтернет-конференції / Гол. ред. В. П. Коцур. – Переяслав-Хмельницький, 2013. – С. 191–194. – Режим доступу: http://neasmo.org.ua/zbirnik_final_12_2013.pdf
114. Шебанова В. І. Ассоциативный тест инверсии эмоционального отражения (модифицированный вариант) / В. І. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – №1 (178), 2014 р. – С. 24–33.
115. Шебанова В. І. Соціорегуляція прийому їжі в дзеркалі харчової традиції / В. І. Шебанова // «Гуманітарні та суспільні науки в епоху глобалізації» : зб. матеріалів Міжнар. наук.-практ. конф. – К. : Центр науково-практичних студій, 2014. – С. 11–15.
116. Шебанова В. І. А. с. Психодіагностика розладів харчової поведінки / В. І. Шебанова. – № 53609 від 11.02.2014. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.
117. Шебанова В. І. А. с. Тренінг «На пути к соему телу...» / В. І. Шебанова, А. В. Науменко – № 53920 від 04.03.2014 – К.: Державна служба інтелектуальної власності України.
118. Шебанова В. І. Змінення стратегій харчової поведінки під впливом сучасної медикалізації [Електронний ресурс] / В. І. Шебанова // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах СНД: матер. Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. / Гол. ред. В. П. Коцур. – Переяслав-Хмельницький, 2014. – С. 206–208. – Режим доступу: <http://conferences.neasmo.org.ua/uploads/conference/file/2/>
119. Шебанова В. І. Діагностика особистісної самопрезентації хворих на нервову анорексію методом контент-аналізу / В. І. Шебанова // Перспективні напрямки

- розвитку сучасних педагогічних і психологічних наук: зб. тез Міжнар. наук-практ. конф. – Харків: Східноукраїнська організація «Центр педагогічних досліджень», 2014. – С. 83–87.
120. Шебанова В. И. Особенности применения метафорических ассоциативных карт в коррекционной групповой работе расстройств пищевого поведения / В. И. Шебанова // Вплив досягнень психологічних і педагогічних наук на розвиток сучасного суспільства: зб. тез Міжнар. наук-практ. конф. – Харків : Східноукраїнська організація «Центр педагогічних досліджень», 2014. – С. 66–71.
121. Шебанова В. И. Опыт применения ассоциативной игры– упражнения «хозяин симптома» (для работы с психосоматическим симптомом) / В. И. Шебанова // Будущее клинической психологии – 2014 : матер. VIII Междунар. науч.-практ. конф. / Под ред. Е. В. Левченко. – Пермь : Перм. гос. нац. исслед. ун-т, 2014. – С. 204–208.
122. Шебанова В. І. Харчова поведінка як зв'язок між їжею та харчовою традицією / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка / За ред. С. Д. Максименко. – Том 11. Психологія особистості. Психологічна допомога особистості. – Вип.10 – К. : Фенікс, 2014. – С.485–501.
123. Шебанова В. І. Харчова поведінка людини, їжа, тілесність як феномени повсякденної реальності (частина 1) / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології: Зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка / За ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 22. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2014. – С. 720–731.
124. Шебанова В. І. Харчова поведінка людини, їжа, тілесність як феномени повсякденної реальності (частина 2) / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології : зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 24. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2014. – С. 717–731.
125. Шебанова В. И. Трансформация пищевых стратегий удовольствия: от ценности сытости к нормированию / В. И. Шебанова // Психология, экономика, право. – 2014. – № 1. – С. 99–109.
126. Шебанова В. І. Перекручені патерни харчової поведінки як невротичний ритуал / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету: зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон : Видавничий дім Гельветика, 2014. – Вип. 2. – Том 1. – С. 148–155.
127. Шебанова В. И. Кинотерапия в коррекционной программе нормализации пищевого поведения / В. И. Шебанова // Дружининские чтения : сб. матер. XIII Всеросс. научно-практич. конференции. г. Сочи, Сочинский гос. ун-т / Под. ред. И. Б. Шуванова. – Киров : МЦНИП, 2014. – С. 342–346.
128. Шебанова В. И. Применение метафорических ассоциативных карт в коррекции нарушений пищевого поведения / В. И. Шебанова, С. Г. Шебанова // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности : сб. науч.ст. III Междунар. науч.-практ. конф. «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности» / Под ред. Р. В. Кадырова. – Владивосток : Морской государственный университет, 2014. – С. 350–358.
129. Шебанова В. І. Метафоричні асоціативні карти у психокорекції харчової поведінки (Початок) / В. І. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – 2014. – № 6. – С. 37–47.

130. Шебанова В. І. Метафоричні асоціативні карти у психокорекції харчової поведінки (Закінчення) / В. І. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – 2014. – №7. – С. 29– 5.
131. Шебанова В. И. Психологические функции ассоциативных метафорических карт (как психодиагностического и психотерапевтического инструментария) / В. И. Шебанова // Collection of scientific articles and theses According to the results of International scientific-practical conference of pedagogues and psychologists «Scientific genesis» Geneva(Switzerland), the 8th of August, 2014. – Geneva, 2014. – V. 3. – pp. 23–30.
132. Шебанова В. И. Техника «сочинение стихов» в психокоррекции пищевого поведения / В. И. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – 2014. – №8. – С. 8–17.
133. Шебанова В. І. Авторська програма тренінга «Нормалізації харчової поведінки «вітрило мрії» / В. І. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – 2014. – №10. – С. 40–59.
134. Шебанова В. І Деформації харчової поведінки як ритуальна діяльність / В. І. Шебанова // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матер. VII Міжнар. наук.-практ інтернет-конф. / Гол.ред. В. П. Коцур. – Переяслав-Хмельницький, 2014. – С. 220–223.
135. Шебанова В. И. Отношения с родителями как источник расстройств пищевого поведения подростков / В. И. Шебанова // Науковий форум: Актуальні питання гуманітарних та суспільних наук : зб. матер. Міжнар. наук-практ. конф. – К. : Центри науково-практичних студій, 2014. – С. 119–125.
136. Шебанова В. І. Ритуали в соціогенезі людства та в онтогенезі людини як шлях пізнання розладів харчової поведінки / Н. І. Тавровецька, В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова, В. Ф. Казібекова, Н. О. Головкова, І. О. Цілінко, А. О. Чхайдзе, О. М. Танасійчук // Психологічні аспекти психічного здоров'я особистості. Колективна монографія. – Херсон : ПП Вишемирський В.С., 2014. – С. 106–135.
137. Шебанова В. І. Синергетична модель розвитку розладів харчової поведінки / В. І. Шебанова // Практична психологія та соціальна робота. – 2014. – №12. – С. 1–18.
138. Шебанова В.І. Фізіологічний аспект харчової поведінки / В. І. Шебанова // Науковий вісник Педагогіка та психологія Чернівецького університету. – Чернівці : Чернівецький нац.ун-т, 2014. – Вип. 680. – С. 187–196.
139. Шебанова В. І. Харчова поведінка в структурі тілесності: теоретичні й методологічні основи тілесності / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету : зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О.Є.Блинова. – Херсон : Видавничий дім Гельветика, 2014. – Вип. 1. – С. 186–192.
140. Шебанова В. И. Тренинг нормализации пищевого поведения: Программа психологического сопровождения на пути к свободе от переедания. Практическое руководство / В. И. Шебанова. – Херсон : ПП Вишемирский В. С., 2014. – 394 с.
141. Шебанова В. І. Застосування теорії самодетермінації для нормалізації харчової поведінки (як основи нормалізації ваги) / В. І. Шебанова // Science and Education a New Dimension. Pedagogy and Psychology. – 2014. – II (18), Issue 37. – P. 113–116.
142. Шебанова В. І. Іпохондричний дискурс сучасності як базова основа викривленої турботи про себе (нав'язливе прагнення зниження ваги) / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології : зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За наук. ред. С.Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 25. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2014. – С. 638– 651.

143. Шебанова В. І. Вплив засобів масової інформації на формування гендерних стереотипів тіла / В. І Шебанова // Соціально-психологічні проблеми гендерної стратифікації суспільства: матер. XI наук-практ. конф. – Луганськ : СЛУ ім. В. Даля, 2014. – С. 99–102.
144. Шебанова В. І. «Життєстійкість» як фактор трансформації внутрішньої картини життєдіяльності суб'єктів з розладами харчової поведінки / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості/ Гол.ред. С. Д. Максименко. – К., 2014. – Том 11. – Вип. 13. – С. 529–536.
145. Шебанова В. І. «Турбота про тіло» у дзеркалі іпохондричного дискурсу сучасності / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди. – Додаток 4 до Вип. 31, Том III (11): Тематичний вип. «Міжнародні Челпанівські психолого-педагогічні читання» / Відп. ред. І. П. Маноха. – К. : Гнозис, 2014. – Вип. 7. – С. 259–266.;
146. Шебанова В. І «Харчова поведінка» як феноменологія буттєвої тілесності / В. І. Шебанова // Global scientific unity 2014 : The European professional scientific publication Collection of scientific articles and theses According to the results of International Scientific and Practical Congress / Chief Editor S. Geldof . – Prague (Czech Republic), 26–27th of September 2014. – Publishing Center of The International Scientific Association «Science & Genesis», Copenhagen, 2014, pp. 136–141. Website: <http://science-genesis.com>
147. Шебанова В. І. Розлади харчової поведінки як криза життєдіяльності особистості (з позиції синергетичного підходу) [Електронний ресурс] / В. І. Шебанова // Психологія переживання кризових подій : матер. V Міжнар. наук-практ. конф. – Ніжин : Ніжинський державний університет імені М Гоголя. – Режим доступу: <http://www.ndu.edu.ua>
148. Шебанова В. І. Особливості самопрезентації анорексиків на інтернет-форумі / В. І. Шебанова // Теоретичні і прикладні проблеми психології : зб. наук. праць Східноукраїнського національного університету імені В. Даля / Гол. ред. кол. Н. Є. Завацька. Луганськ : Східноукраїнський університет імені В. Даля, 2014. – № 2 (34). – С. 366–376
149. Шебанова В. І Психотерапевтична корекція харчової поведінки при психогенному переїданні / В. І. Шебанова // Проблеми загальної та педагогічної психології: зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – Том XVI. част. 1,2. – К., 2014. – С. 449–456.
150. Шебанова В. І. Можливості психологічної допомоги анорексикам в інтернет-мережі / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / За ред. С. Д. Максименка. – К. : ДП «Інформаційно-аналітичне агенство», 2014. – Том X. – Психологія навчання, генетична психологія, медична психологія. – Вип 26. – С. 901–918.
151. Шебанова В. І. Використання інтернет-ресурсів з метою надання психологічної допомоги анорексикам / В. І. Шебанова, С. Г. Шебанова // Особистість у сучасному світі : матеріали III Всеукраїнський психологічний конгрес з міжнародною участю, 22– 23 листопада 2014 року Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України. – К. : ДП «Інформаційно-аналітичне агенство», 2014. – С. 673–677.
152. Шебанова В. І. Нікнейм як самопрезентація на інтернет-форумі у осіб з проблемами харчової поведінки / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди. – Дод. 4 до Вип. 31, Том III(11): Темат. вип. «Міжнародні Челпанівські

- психолого-педагогічні читання» / Відп. ред. І. П. Маноха. – К. : Гнозис, 2014. – Вип. 7. – С. 259–266.
153. Шебанова В. І. Аватар як самопрезентація на інтернет-форумі у осіб з проблемами харчової поведінки / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди. – Додаток 2 до Вип. 35, Том III (15): Тематичний вип. «Міжнародні Челпанівські психолого-педагогічні читання» / Відп. ред. І. П. Маноха. – К. : Гнозис, 2015. – С. 237–250.
154. Шебанова В. И. Возможность применения метафорических ассоциативных карт в коррекции нарушений пищевого поведения / В. И. Шебанова // Психология, экономика, право. – 2015. – № 1. – С. 47–62.
155. Шебанова В. І. Трансформації особистісної ідентичності у осіб з негативним тілесним досвідом / В. І. Шебанова // Сучасна психологія: теорія і практика : матер. міжнародної науково-практичної конференції (м. Київ, 27–28 березня, 2015 року). – Херсон : Видавничий дім «Гельветика», 2015. – С. 56–60.
156. Шебанова В. І. Ідентичність особистості як базова структура нормалізації харчової поведінки / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології : зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За наук. ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 27. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2015. – С. 647–660.
157. Шебанова В. И. Ретроспективные воспоминания как метод диагностики расстройств пищевого поведения / В. И. Шебанова // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология», 2015. – Т. 8. – № 3. – С. 21–27.
158. Шебанова В. І. «Методика спрямованого ретроспективного аналізу на тему «мої відносини з їжею» (МТРА-їжа) / В. І. Шебанова // Теоретичні і прикладні проблеми психології : зб. наук. праць Східноукраїнського національного університету імені В. Даля / Гол. ред. кол. Н. Є. Завацька. – 2015. – 3(38) – С. 439–447.
159. Шебанова В. І. Профілактична робота психолога: запобігання виникнення порушень харчування та розладів харчової поведінки [Електроний ресурс] / В. І. Шебанова // Провідна роль освітнього досвіду в становленні особистості : матеріали дистанційної Всеукраїнської науково-практичної конференції (25 квітня – 8 травня 2015 року). – Режим доступу: http://distance.dnu.dp.ua/ukr/index_ukr.html
160. Шебанова В. І. Особливості егоцентризму вагітних жінок з травматичним досвідом тілесності / В. І. Шебанова // Проблеми сучасної психології : зб. наук. праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / За наук. ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Вип. 29. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2015. – С. 752–762.
161. Шебанова В. І. Особливості сприйняття життєвого шляху під впливом травматичного тілесного досвіду / В. І. Шебанова // Вісник Дніпропетровського національного університету імені Олеся Гончара. Серія Психологія. – Вип. 21. / Ред. кол. Е. Л. Носенко, І. Ф. Аршава та ін. – Дніпропетровськ : ДНУ, 2015. – С. 112–121.
162. Шебанова В. І. Вплив травматичного тілесного досвіду на суб'єктивну картину життєвого шляху особистості (на прикладі вагітних з досвідом лікування безпліддя внаслідок проблем харчової поведінки й деформацій ваги) / В. І. Шебанова // Актуальні проблеми психології: зб. наук. праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України / Ред. С. Д. Максименко. – Київ; Ніжин : ПП Лисенко, 2015. – Том XI. – Психологія особистості. Психологічна допомога особистості. – Вип. 15. – С. 560–577.

163. Шебанова В. І. Реконструкція суб'єктивної картини світу як відображення своєрідності егоцентричної спрямованості особистості / В. І. Шебанова // Науковий вісник Чернівецького університету : зб. наук. праць. – Вип. 743. Педагогіка і психологія. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2015. – С. 277–285.
164. Шебанова В. И. Влияние травматического опыта телесности на особенности эгоцентризма личности / В. И. Шебанова, С. Г. Шебанова // Психологическая безопасность личности в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности : сборник научных статей V Международной научно-практической конференции / Под ред. Р. В. Кадырова. – Владивосток : Мор. Гос. ун-т, 2015. – С. 400–409.
165. Шебанова В. И. А. с. Опросник определения типа пищевого поведения / В. И. Шебанова – № 61595 від 09.09.2015. – К.: Державна служба інтелектуальної власності України.
166. Шебанова В. І. Формування здоров'язбережувальної компетентності щодо харчової поведінки як індивідуального ресурсу особистості / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету : зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон: Видавничий дім Гельветика, 2015.–Вип. 3. – С. 91–97.
167. Шебанова В. І. Актуальність формування здоров'язбережувальної компетентності щодо харчової поведінки / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету : зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон: Видавничий дім Гельветика, 2015. – Вип. 4. – С. 51– 56.
168. Шебанова В. І. Умови формування здоров'язбережувальної компетентності щодо нормалізації харчової поведінки / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди. – Додаток 2 до Вип. 36: Тематичний вип. «Проблеми емпіричних досліджень у психології» / Відп. ред. І. П. Маноха. – К. : Гнозис, 2015. – Вип. 12. – С. 94–100.
169. Шебанова В. І. Фіксація стратегії переїдання та зростання ваги як наслідок трансформації внутрішньої картини життєдіяльності (Ч 1) / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету: зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон: Видавничий дім Гельветика, 2015. – № 5.–С.84–89.
170. Шебанова В. І. Фіксація стратегії переїдання та зростання ваги як наслідок трансформації внутрішньої картини життєдіяльності (Ч 2) / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету: Зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон: Видавничий дім Гельветика, 2015.–№ 6. – С.59–68.
171. Шебанова В. І. Умови формування здоров'язбережувальної компетентності як базової основи культури харчової поведінки / В. І. Шебанова // Гуманітарний вісник ДВНЗ Переяслав-Хмельницький державний пед. ун-т ім. Г. Сковороди. – Дод. 2 до Вип. 36, Том VIII(68):Темат. вип. «Вища освіта України у контексті інтеграції до європейського освітнього простору» / ред. І. П. Маноха.–К.: Гнозис, 2016. – С.304–313.
172. Шебанова В. І. Ситуація харчового насильства як детермінація викривлення патернів харчової поведінки / В. І. Шебанова // Науковий вісник Херсонського державного університету: зб. наук.праць. Серія Психологічні науки / Гол. ред. О. Є. Блинова. – Херсон : Видавничий дім Гельветика, 2016. – Вип. 1. – Том 1. – С. 111–118.
173. Шебанова В. І. Вплив різноманітних форм харчового насильства на особливості суб'єктивної картини життєвого шляху / В. І. Шебанова // New Trends

- of Global scientific ideas 2016 : material of proceedings of the International scientific-practical congress of pedagogues, psychologists and medics the of 10ht of May, Geneva (Switzerland). – 2016. – pp. 158–161.
174. Шебанова В. І. А. с. Анкета исследования особенностей пищевого поведения / В. І. Шебанова. – № 64424 від 10.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.
 175. Шебанова В. І. А. с. Опитувальник мотивації корекції ваги / В. І. Шебанова. – № 64425 від 10.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.
 176. Шебанова В. І. А. с. Анкета прикладного дослідження «Особливості самосприйняття свого тіла» / В. І. Шебанова. – № 64531 від 18.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.
 177. Шебанова В. І. А. с. Опитувальник психоемоційного стану та психосоматичного здоров'я / В. І. Шебанова. – № 64530 від 18.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.
 178. Шебанова В. І. Феноменологія харчової поведінки у континуумі «норма–патологія» : Монографія / В. І. Шебанова. – Херсон : ПП Вишемирський В.С., 2016. – 612 с.
 179. Шерман Р. Структурированные техники семейной и супружеской терапии [пер. с англ. М. К. Морозова] / Р. Шерман, Н. Фредман. – М.: Академия, 2015. – 212 с.
 180. Шинкаренко О. Д. Психологічні особливості жертв подружнього насильства (Основні напрямки психокорекційного втручання) / О. Д. Шинкаренко // Практ. психологія та соц. робота. – 2000. – № 3. – С. 25 – 28.
 181. Юрьєва Л. М. Кризові стани / Л. М. Юрьєва. – Дніпро, 2016. – 231 с.
 182. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders-IV (DSM-IV) / American Psychiatric Association. – Washington DC, 1994. – 992p.