

**Коньков А. Н.,**  
*кандидат медицинских наук,  
доцент кафедры медицины и физической терапии  
Херсонского государственного университета*

### **МОБИЛИЗАЦИЯ РЕЗЕРВОВ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПОЖИЛОМ И ПРЕКЛОННОМ ВОЗРАСТЕ**

Свою особенную актуальность вопрос, вынесенный в название данной публикации, приобрел в последние несколько месяцев в связи с объявленной ВОЗ пандемией коронавирусной (COVID-19) пневмонии с ее достаточно заметным процентом летальных исходов. Причем их значительная часть смертельных исходов приходится на людей старшего поколения.

Число лиц пожилого (60-75 лет) и преклонного (75-90 лет) возраста в мире постоянно увеличивается и к 2050 году прогнозируемая их численность составит порядка двух миллиардов [4]. Однако этот прогноз может и не сбыться. И все потому, что во многих странах, в том числе в Украине, отсутствует действенная практика системного решения вопросов укрепления здоровья людей этих возрастных групп. А между тем специалистами ВОЗ уже давно разработан и рекомендован к реализации специальный проект, позволяющий активизировать профилактическую работу с целью укрепления здоровья именно этой категории населения.