

Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»



МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ЕРГОТЕРАПІЇ, ІНКЛЮЗИВНОЇ ТА
СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Матеріали ІІІ науково-практичної конференції



Луцьк, 2018

Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»



**МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ЕРГОТЕРАПІЇ,
ІНКЛЮЗИВНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Матеріали III науково-практичної конференції

Луцьк, 2018

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)

М42

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали III наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 31 січ. 2018 р.) / ред. В. В. Чижик. – Луцьк : ПВД «Твердиня» 2018. – 100 с.

Збірник розкриває актуальні проблеми фізичного виховання та спорту у різних типах навчальних закладів. Висвітлено фізіологічні, медичні та психологічні питання, технології навчання здорових людей та осіб з обмеженими фізичними можливостями; фізичної терапії, ерготерапії, фізичної реабілітації різних соціальних груп населення. Стан та перспективи залучення, профорієнтації, адаптації і супроводу осіб з фізичними потребами у студентському середовищі та подальше їх працевлаштування у суспільстві.

Збірник розрахований на викладачів, вчителів, фахівців з фізичного виховання, реабілітологів, тренерів.

Рецензенти:

Дем'янчук О. Н. доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри методики викладання мистецьких дисциплін Кременецької гуманітарно-педагогічної академії імені Тараса Шевченка

Лях Ю. Є. доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри здоров'я людини та фізичної реабілітації Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки, керівник Волинського центру допомоги учасникам АТО та членам їх сімей

***Видається за рішенням вченої ради Луцького інституту розвитку людини
Університету «Україна» (протокол № 4 від 24 січня 2018 року)***

ЗМІСТ

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ III НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ: 8	
ПРОГРАМНИЙ КОМІТЕТ III НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ	9
РОЛЬ ФАРМАКОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ О. Я. Андрійчук.....	10
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ НА ФІЗИЧНУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ХЛОПЦІВ-ПІДЛІТКІВ Ю. М. Андрійчук.....	11
МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ БРОНХІАЛЬНІЙ АСТМІ У ДІТЕЙ О. С. Вакулч.....	13
ДІАГНОСТУВАННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ФУНКЦІЙ У СТУДЕНТІВ ЗА КОМП'ЮТЕРНОЮ ПРОГРАМОЮ «ДІАГНОСТ-1М» І. Р. Воличенко, О. Б. Спринь	15
СТАТИЧНА ДЕФОРМАЦІЯ СТУПНІВ, ЯК ОДНА З ФОРМ ПАТОЛОГІЇ СТОПИ В. В. Волощишина.....	16
ТИПОЛОГІЯ ОЛІГОФРЕНІЇ ТА ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ С. В. Гайдук.....	18
ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ВЕКТОРКАРДИОГРАФІЇ ЗАДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ІНТЕНСИФІКАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ТА СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ У ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКОЛАХ Л. Ю. Гапонова, В. В. Соколов	19
ПРИСТОСУВАННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ФУНКЦІЙ СТУДЕНТІВ РІЗНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ ТА ВУЗІВ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ І. Д. Глазирін, В. О. Архипенко, В. М. Глазиріна	21
ЗМІНА ВМІСТУ В КРОВІ ФЕРМЕНТІВ АЛТ АСТ У ЖІНОК 18-21 РОКІВ В УМОВАХ ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ ФІТНЕСУ І. В. Головченко, А. І. Боднар.....	22
ОЗДОРОВЧЕ ЗНАЧЕННЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ ДЛЯ ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ В. А. Голуб, С. М. Сиротюк	23
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ УЧНІВ ЯК ПЕРЕДУМОВА ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ С. К. Голяка, О. В. Мельничук, В. В. Обозна.....	24
ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ - НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ПОВЕДІНКИ ДІТЕЙ В. І. Гордійчук.....	26
МЕТОДИКА ВИКОРИСТАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ Н. Б. Грейда 28	
СТАН ЗДОРОВ'Я ГІМНАЗИСТІВ В УМОВАХ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ О. М. Гурковський.....	29

ЗМІНА ВМІСТУ В КРОВІ ФЕРМЕНТІВ АЛТ АСТ У ЖІНОК 18-21 РОКІВ В УМОВАХ ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ ФІТНЕСУ

І. В. Головченко, А. І. Боднар

*Херсонський державний університет, м. Херсон,
Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв*

Метою дослідження було вивчення динаміки активності ферментів в крові в умовах різного навантаження у дівчат 18-21 років. У дослідженні взяли участь дівчата віком від 18 до 21 року які відвідували фітнес-центр. За умовами дослідження всі обстежувані розділені на дві групи. Контрольну групу (n=25) склали особи, що займалися танцювальним фітнесом, до другої групи основної (n=25) увійшли дівчатка, що займалися силовим фітнесом. Зразки крові отримували вранці в положенні сидячи з ліктьової вени після нічного голодування і сну. У дослідження включали осіб в стані практичного здоров'я, без гострих захворювань і серйозних травм або госпіталізації протягом останніх 3 місяців. Всі дослідженні не споживали ліки за рецептом протягом тижня, що передував забору крові. Забір крові проводили до навантаження і після навантаження. Повторний забір проводили через три місяці виконання навантаження. Перед взяттям крові програма тренувального процесу не змінювалася. У сироватці крові за допомогою спектрофотометра StatFax 4700 (США) визначали активність АЛТ, АСТ.

Аналіз активності ферменту АЛТ в крові дівчат контрольної групи в умовах занять танцювальним фітнесом на початку дослідження збільшився після навантаження така ж тенденція спостерігалася і після 3-х місяців тренувань при тому всі середні значення активності ферменту знаходилися в межах нормативних значень, але на третьому місяці тренувань після навантаження активність АЛТ наближалася до верхньої границі норми. Встановлено зниження активності АЛТ після 3-х місяців тренувань до навантаження, що може вказувати на недостатність адаптаційних можливостей організму дівчат контрольної групи. Збільшення активності АЛТ після виконання фізичного навантаження, пов'язане з активацією трансамінування та руйнуванням амінокислот, які окислюються до альфакетокислот і «згорають» в циклі Кребса. В основній групі ми спостерігали збільшення активності даного ферменту в крові, як на початку дослідження так і після трьох місяців тренувань. При чому на відміну від контрольної групи в основній спостерігається різке збільшення активності ферменту після 3-х місяців тренувань, ніж на початку дослідження до навантаження.

Таку ж саму динаміку ми спостерігаємо і щодо активності АСТ в крові дівчаток. Особливо слід звернути увагу на активність ферменту в контрольній групі після навантаження, як на початку так і протягом трьох місяців, де активність відповідного ферменту в крові була вище нормативних значень, що вказує на нашу думку на неадекватні навантаження і потребує подальшого дослідження даного контингенту, щодо захворювань серцево-судинної системи.

В цілому підвищення активності АЛТ і АСТ в крові розцінюється як прояв патології, але ми вважаємо підвищення активності АЛТ і АСТ в крові може бути відображенням підвищення функції печінки і серця при фізичній активності. Активність АСТ достовірно вище після виконання навантаження в обох групах, що може вказувати на інтенсифікацію роботи циклу трикарбонових кислот.

У наявній літературі підвищення активності трансаміназ в плазмі крові, як правило, пов'язували з наявністю у спортсмена захворювань печінки. Однак відомо, що підвищення активності АСТ спостерігається і при інших захворюваннях, в тому числі при ураженні міокарда і деяких поліміалгії. Для того щоб точно визначити генез цих змін, необхідно додатково проводити обстеження більш докладним вивченням стану гепатобіліарної, серцево-судинної систем і нервово-м'язового апарату.

ОЗДОРОВЧЕ ЗНАЧЕННЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ ДЛЯ ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ

В. А. Голуб, С. М. Сиротюк

Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка

Особи з особливими потребами (інші назви – люди з обмеженими можливостями, неповносправні, інваліди) – це певна соціальна група людей. На сьогодні ми живемо в той час, де при всій своїй неспроможності, людина не змушена відмовляти собі у людських задоволеннях. Активно подорожувати може інвалід-колясочник, відчутти навколишню красу у всій повноті як сліпо-, так і глухонароджений. Світ перестав бути закритим, а навпаки – відкриває кордони і нові можливості для неповносправних. Аби туризм для них перетворився на задоволення і цікаву пригоду, а не на випробування, звісно потрібні особливі умови, індивідуальний підхід до кожного.

Останнім часом серед інвалідів особливою популярністю, з причини своєї доступності, користується спортивний туризм. Заняття спортивним туризмом дозволяють підвищувати рівень рухових можливостей як верхніх, так і нижніх кінцівок у зв'язку з тим, що дані заняття впливають на різні групи м'язів, розвивають дрібну моторику, активізують розумові процеси, сприяє подоланню труднощів і подальшої соціально-побутової адаптації.

Оздоровче значення туризму полягає в тому, що він дозволяє вивести людину з некорисного середовища і дає можливість відпочивати в натуральному корисному середовищі. Але для того, щоб туризм був справді фізичною активністю, необхідне планування екскурсій і походів з пропорційним фізичним навантаженням і відпочинком. Визнаний факт, що брак руху негативно впливає на весь організм, фізичну справність, створює нервові навантаження. Збільшення рухової активності сприяють процесам відновлення, регенерації і навіть компенсації функцій ушкодженого організму. Заняття спортивним туризмом можуть протистояти гіпокінезії, тобто браку руху, усунути відчуття меншовартості, інтегрувати осіб з

Наукове видання

**МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ЕРГОТЕРАПІЇ, ІНКЛЮЗИВНОЇ ТА
СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Матеріали ІІІ науково-практичної конференції

Редактор – В. В. Чижик

Технічний редактор – Н. Г. Конон

Художній редактор – Ю. М. Коновалець

Комп'ютерна верстка – В. В. Чижик

Здано до набору 26.01.2018. Підписано до друку 29.01.2018.

Формат 60x84 1/16. Папір офсетний. Гарнітура Times.

Ум. друк. арк. 6,14. Обл.-вид. арк. 6,24.

Наклад 300 прим.

Друк. ПП Іванюк В. П.

вул. Винниченка, 63, м. Луцьк

Свідоцтво Держкомінформтелерадіо України ВЛн № 31 від 04.02.2004 р.

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)

М42

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали ІІІ наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 31 січ. 2018 р.) / ред. В. В. Чижик. – Луцьк : ПВД «Твердиня» 2018. – 100 с.

Збірник розкриває актуальні проблеми фізичного виховання та спорту у різних типах навчальних закладів. Висвітлено фізіологічні, медичні та психологічні питання, технології навчання здорових людей та осіб з обмеженими фізичними можливостями; фізичної терапії, ерготерапії, фізичної реабілітації різних соціальних груп населення. Стан та перспективи залучення, профорієнтації, адаптації і супроводу осіб з фізичними потребами у студентському середовищі та подальше їх працевлаштування у суспільстві.

Збірник розрахований на викладачів, вчителів, фахівців з фізичного виховання, реабілітологів, тренерів.

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)