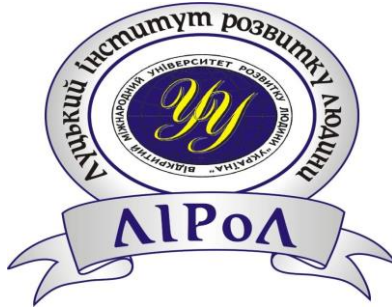


Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»
Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія
імені Тараса Шевченка



**МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ, ЕРГОТЕРАПІЇ, ІНКЛЮЗИВНОЇ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Матеріали VI Всеукраїнської науково-практичної конференції

Луцьк, 2020

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)

М42

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали VI наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 9 грудня 2020 р.) / ред. В. В. Чижик. – Луцьк: ЛІРоЛ 2020. – 209 с.

Збірник розкриває актуальні проблеми фізичного виховання та спорту у різних типах навчальних закладів. Висвітлено фізіологічні, медичні та психологічні питання навчання здорових людей та осіб з інвалідністю. Розглянуто окремі аспекти фізичної терапії, ерготерапії, фізичної реабілітації різних груп населення.

Матеріали публікуються в авторській редакції.

Рецензенти:

Козачук Н. О. доктор біологічних наук, доцент, професор кафедри фізіології людини і тварин Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Коробейніков Г. В. доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри біомеханіки та спортивної метрології Національного університету фізичного виховання і спорту України

*Видається за рішенням вченої ради Луцького інституту розвитку людини
Університету «Україна» (протокол № 3 від 26 листопада 2020 року)*

© Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна», 2020

**ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ТЕХНІЦІ БІГУ ТА ЗАСТОСУВАННЯ
РІЗНОВИДІВ БІГОВИХ ВПРАВ 32**

Д. С. БОРИСОВ, С. А. САВЧУК..... 32

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЯК ЗАСІБ ЗМІЦНЕННЯ
ЗДОРОВ'Я 34**

О. А. БУНДАК, А. Я. ВОЛЬЧИНСЬКИЙ, Д. О. БУНДАК..... 34

ХАРАКТЕРИСТИКА ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ 37

Н. О. БУДНИЦЬКА, В. І. ГОРДІЙЧУК..... 37

**ОСОБЛИВОСТІ АДАПТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ОСІБ ІЗ
ПОРУШЕННЯМ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ 38**

А. Я. ВОЛЬЧИНСЬКИЙ, А. Я. СМАЛЬ, О. О. МАЛІМОН, А. Д. КОВАЛЬЧУК 38

**ОЦІНКА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ЮНИХ
ВОЛЕЙБОЛІСТІВ 40**

С. О. ВАЛЯЩУ, О. А. КЛЕЦОР..... 40

**ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ
ЧОЛОВІЧОЇ СТАТІ ЗА ТОТАЛЬНИМИ РОЗМІРАМИ ТІЛА 42**

І. Д. ГЛАЗИРІН, В. О. АРХИПЕНКО..... 42

**ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ПОКАЗНИКИ
ЗАГАЛЬНОГО БІЛКУ СИРОВАТКИ КРОВІ У ЖІНОК ДРУГОГО
ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ 43**

І. ГОЛОВЧЕНКО, А. ШКУРОПАТ, В. ШВЕЦЬ, О. РУДА, Ю. ПЛАХОТНИК..... 43

**ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ
СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ 44**

І. В. ГОЛОВАЧ., І. С. КЛІШ..... 44

**ВИХОВНА СПРЯМОВАНІСТЬ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ З
ДІТЬМИ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ 48**

В. А. ГОЛУБ, О. О. ЯСТРЕМСЬКИЙ, В. Ю. ЧЕБОЛДА..... 48

**ОРГАНІЗАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ І
ПНЕВМОНІЄЮ 49**

М. Р. ГОЗДЕЦЬКИЙ, О. М. ДОВГАНЬ..... 49

**ЗАСОБИ КОМПЕНСАЦІЇ В ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦІВ
МОРСЬКОГО ТРАНСПОРТУ 51**

П. М. ГОДЛЕВСЬКИЙ, М. І. КРУГЛИК..... 51

маси тіла від 6 до 22 років становив 52.65кг, тобто їх вага збільшилася за досліджуваний період більше, ніж у тричі.

Становлення околу грудної клітки та площі тіла мало також хвилеподібний характер з трьома і, відповідно, чотирма періодами найбільш інтенсивних приростів від 6 до 7, від 12 до 13 і від 14 до 15 років і від 6 до 7, від 8 до 9, від 10 до 11 та від 14 до 15 років.

Серед досліджуваних чоловічої статі, не залежно від віку, найбільше представників середнього фізичного розвитку – їх у залежності від віку було 43-52%. У групах хлопців з фізичним розвитком вище та нижче середнього було в межах 8-14% досліджуваних, а з низьким та високим – 5-11%.

Отже, отримані дані можна використовувати у практиці фізичного виховання і спорту для диференціації педагогічних дій в плані можливостей чіткого розподілу досліджуваного контингенту дітей та молоді на типологічні групи. Тут питання тільки у розробці відповідних до особливостей кожної з типологічних груп програм педагогічних дій.

ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ПОКАЗНИКИ ЗАГАЛЬНОГО БІЛКУ СИРОВАТКИ КРОВІ У ЖІНОК ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ

І. Головченко, А. Шкуронат, В. Швець, О. Руда, Ю. Плахотник

Херсонський державний університет, м. Херсон

Швидкий темп життя сьогодні це один із основних викликів для людства і для того щоб призвичаїтись до цього потрібно вести здоровий спосіб життя. Велика кількість людей почали займатися активно спортом, а саме відвідувати тренажерні центри, фітнес клуби, басейни. Одними із основних критеріїв в спорті є динаміка біохімічних показників. В організмі використовуються білки або, скоріше, амінокислоти, з яких вони складаються. Згідно із зазначеного метою роботи було дослідження показників концентрації загального білка сироватки крові у жінок другого періоду зрілого віку під впливом фізичного навантаження.

У дослідженні взяли участь жінки віком від 36 до 57 років які відвідували фітнес-центр. За умовами дослідження всі обстежувані розділені на дві групи. Контрольну групу (n=20) склали особи, що займалися танцювальним фітнесом, до другої групи експериментальної (n=20) увійшли жінки, що займалися силовим фітнесом. Визначення концентрації загального білка в крові проводилося спеціальним набором реактивів за біуретовою реакцією.

Набір застосовують для визначення вмісту загального **білку** у сироватці (плазмі) крові людини в клініко-діагностичних і біохімічних лабораторіях, науково-дослідницькій практиці.

Встановлено, що концентрація загального білку в сироватці крові жінок другого періоду зрілого віку контрольної групи в умовах занять танцювальним фітнесом на початку дослідження збільшилася після навантаження теж саме спостерігається і після 3-х місяців одноманітних фізичних навантажень.

На початку дослідження, встановлено, зниження концентрації загального білку в сироватці крові жінок експериментальної групи після фізичного навантаження, але ця різниця не значима. Можливо це говорить про незвичні силові навантаження для даного контингенту, але вже після трьох місяців показник показує динаміку на збільшення після фізичного навантаження.

Слід відмітити, що показник концентрації загального білка в сироватці крові в обох групах був в межах норми, але в жінок контрольної групи після трьох місяців навантажень, він наближався до нижньої границі. Загалом, звертає на себе увагу різке зниження концентрації загального білка в сироватці крові жінок другого періоду зрілого віку контрольної групи після трьох місяців тренувань. Ці зміни можливо можна пояснити систематичними заняттями танцювальним фітнесом в умовах які не відповідають інтенсивності та силі фізичних навантажень, що з часом може призвести до погіршення стану здоров'я даного контингенту людей.

Встановлено, в кінці експерименту показники концентрації загального білка в сироватці крові показали однакову динаміку шляхом збільшення після навантаження в обох групах. Таку тенденцію можна розглядати, як адаптаційні зміни.

ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ

І. В. Головач., І. С Кліш.

Луцький інститут розвитку людини університету «Україна», Луцьк

Вступ. Навчання певним чином можна розуміти як процес, через який формується та керується навчальна діяльність студента, його адекватне мотиваційне ставлення до цих понять. У цьому процесі потрібно досягти бажання у студента до співпраці з педагогом з метою набуття знань. Формування такої настанови у студента залежить від багатьох факторів.

Наукове видання

**МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ЕРГОТЕРАПІЇ, ІНКЛЮЗИВНОЇ ТА
СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Матеріали VI науково-практичної конференції

Редактор – Віктор Чижик

Технічні редактори – Вікторія Кирилюк, Олена Бундак

Комп'ютерна верстка – Віктор Чижик

Здано до набору 06.11.2020. Підписано до друку 09.11.2020.

Формат 60x84 1/16. Папір офсетний. Гарнітура Times.

Ум. друк. арк. 6,14. Обл.-вид. арк. 6,24.

Наклад 300 прим.

Друк. ПП Іванюк В. П.

вул. Винниченка, 63, м. Луцьк

Свідоцтво Держкомінформтелерадіо України ВЛн № 31 від 04.02.2004 р.

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)

M42

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали VI наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 9 грудня 2020 р.) / ред. В. В. Чижик. – Луцьк: ЛІРоЛ 2020. – 209 с.

Збірник розкриває актуальні проблеми фізичного виховання та спорту у різних типах навчальних закладів. Висвітлено фізіологічні, медичні та психологічні питання навчання здорових людей та осіб з інвалідністю. Розглянуто окремі аспекти фізичної терапії, ерготерапії, фізичної реабілітації різних груп населення.

УДК 376:57.02:796:615.825.1(477)