

*Виктория Иванова, магистр 2-го года обучения кафедры психологии  
Херсонский государственный университет, г. Херсон, vika4ka.vinova@gmail.com  
Виталия Шебанова, д.психол.наук, профессор  
Херсонский государственный университет, г. Херсон, vitaliashebanova@gmail.com*

## **ОТНОШЕНИЕ К ПЕРВОМУ СЕКСУАЛЬНОМУ ОПЫТУ У РАЗНЫХ ПОКОЛЕНИЙ**

### *Аннотация*

*В статье показано исследование отношение к первому сексуальному опыту у респондентов юношеского и зрелого возраста. Выявлено, что женщины юношеского и зрелого возраста, в целом положительно относятся к своему первому сексуальному опыту без желания что-либо менять в отличие от мужчин. Установлено, что в отличие от респондентов, имевших ранний сексуальный опыт, те, кто получил его позже, относятся к нему положительно.*

### *Abstract*

*The article shows a study of the attitude to the first sexual experience among respondents of adolescence and adulthood. It was revealed that women of adolescence and mature age generally have a positive attitude to their first sexual experience, in contrast to men. It was found that, in contrast to the respondents who had an early sexual experience, those who received it later, treat it positively.*

Теоретический анализ современных научных источников позволил нам определить научный базис, на который мы опирались при разработке «Авторского психодиагностического комплекса методик исследования отношения к сексу и сексуальности» [1].

Эмпирическая выборка исследования: 80 человек, среди которых 60 юношеского возраста (30 девушек, 30 юношей, возрастом от 17 до 24 лет) и 20 зрелого возраста (10 женщин, 10 мужчин, возрастом от 25 до 56 лет).

Исследуя отношение респондентов к их первому сексуальному опыту, мы просили их отметить мотив и возраст первого сексуального опыта, а также желали бы они в этом что-то изменить, если бы была такая возможность.

Исследовано, что у 80% респонденток женщин юношеского возраста, секс произошел впервые в возрасте от 16 до 21 года, из них у 50% мотивом было стать ближе с любимым и решится на этот шаг вместе с ним. Респонденты

описали свой выбор как осознанный и взвешенный шаг. У 10% мотивом первого сексуального опыта был секс, как логическое продолжение или окончание свидания. 20% респонденток этой выборки отметили мотивом «интерес» акцентируя внимание на интересе нового опыта, изменённом статусе идентичности и ощущений, которые возникли при этом. Среди описанных ответов, все респондентки отметили, что не жалеют о полученном опыте и ничего не меняли бы в нем. Таким образом, на основе вышесказанного, мы можем констатировать, что отношение к сексу у большей части женской выборки юношеского возраста – положительное, без желания что-либо менять.

20% респонденток юношеского возраста отметили, что первый сексуальный опыт у них состоялся в возрасте от 14 до 16 лет, мотивом в принятии этого решения были определенные манипуляции со стороны парня. При этом все респондентки этой группы отмечали, что этот опыт для них стал отрицательным и вспоминать о нем им неприятно и стыдно. По нашему мнению, это свидетельствует о травматическом сексуальном опыте и, соответственно, необходимости его трансформации.

Анализ ответов юношей изучаемой выборки обнаружил, что 51% выборки отметили, что впервые секс у них произошел в возрасте от 14 до 19 лет. Среди них, у 27% мотивом вступления в сексуальные отношения был интерес и любопытство, однако этот опыт респонденты описывали, как негативный, потому что сейчас, по их мнению, они поспешили с развитием событий, будучи неосведомленными и еще не полностью понимая возможные последствия при первом сексе. 24% юношей, вступили в первые сексуальные отношения, считая, что им «уже время», обращая внимание на опыт других значимых сверстников. Однако, на данный момент они оценивают свой первый сексуальный опыт как неудачный и отрицательный, который бы они точно хотели изменить, что связано с неудачами при первых сексуальных контактах, неосведомленностью и невозможностью контролировать физиологические процессы в частности, преждевременное семяизвержение.

23% респондентов юношеского возраста отметили, что получили первый сексуальный опыт в возрасте от 19 до 23 лет, а мотивом было проявление любви к партнерше, взвешенное решение и собственная зрелость.

13% респондентов юношеского возраста не дали ответа на этот вопрос, а еще у 13% не было сексуального опыта во время прохождения анкетирования.

Анализ результатов полученных при исследовании выборки зрелого возраста позволяет констатировать, что 30% респонденток, женщин зрелого возраста вступали в первые сексуальные отношения в возрасте от 17 до 21 года и отметили, что мотивом была любовь к партнеру, желание стабильных отношений, установление доверительных отношений, укрепление связи. Отношение исследуемых, к первому сексуальному опыту, положительное и менять они ничего не желают.

Также у 25% респонденток зрелого возраста мотивом первых сексуальных отношений отмечалась любовь к партнеру, установление доверительных отношений и укрепление связей с ним. Безусловно, описанная мотивация схожа с мотивами вышеописанной подгруппы, но мы не могли объединить их вместе, поскольку женщины данной подгруппы не указали возраст первого сексуального опыта и свое отношение к нему.

45% респонденток зрелого возраста отметили, что их первый сексуальный опыт состоялся в возрасте от 15 до 18 лет, мотивом к этому шагу было любопытство.

Анализ ответов полученных на выборке мужчин зрелого возраста позволяет утверждать, что у 50% первый сексуальный контакт состоялся из-за чувства страсти к партнерше и желания большего сближения. 30% респондентов группы этого возрастного периода отметили, что мотивом к первому сексу был «интерес» к «чему-то запрещенному» и в целом ко всему процессу. 20% испытуемых, отметили своим мотивом вступления в первый сексуальный контакт, желания присоединиться к группе значимых сверстников по статусу и мнению что «уже время». Подобная тенденция поведения присуща лицам подросткового возраста, что и было установлено в нашем исследовании.

## **Выводы из проведенного исследования**

Выявлено, что женщины юношеского и зрелого возраста, в целом положительно относятся к своему первому сексуальному опыту, описывая его как опыт, о котором они не жалеют и ничего бы не меняли. В отличие от женщин, мужчины, в большинстве своем, желали бы забыть и не вспоминать свой первый сексуальный опыт.

Установлено, что те, кто вступал в сексуальные отношения в подростковом возрасте, описывают свой сексуальный опыт как негативный, о котором хотелось бы не вспоминать из-за неосведомленности, неумения контролировать собственные физиологические процессы, в частности, преждевременное семяизвержение. В отличие от респондентов, имевших ранний сексуальный опыт, те, кто получил его позже, относятся к нему положительно. По нашему мнению, это объясняется, с одной стороны, осознанием своих потребностей, повышением собственной сексуальной компетентности, способности к регуляции психофизиологическими реакциями, а во-вторых, чувством любви, как мотивом первого сексуального опыта.

Исследовано, что 100% респондентов молодого поколения отмечали свое отношение к первому сексуальному опыту (положительное или отрицательное). В отличие от юношеского возраста, большая часть старшего поколения (70%) не дали эмоциональной оценки своему первому сексуальному опыту вообще.

## **Список источников**

1. Шебанова В.І. Уявлення про сексуальні стосунки. *Актуальні питання психології у сучасному інноваційному просторі: Збірник матеріалів міжнародної наук.-практ. конф., м. Одеса, ОНМУ, 14-15 травня 2021 р.* Редкол.: Р.П. Шевченко, О.А. Діколь-Кобріна. Одеса: ОНМУ, 2021. с. 323-326.

2. Шебанова В. І., Іванова В.Д. Авторське свідоцтво Комплекс методик «Авторський психодіагностичний комплекс методик дослідження ставлення до сексу та сексуальності». № 106348 від 16.07.2021 К. : Державне підприємство «Український інститут інтелектуальної власності».