

*Альбина Сморочинская, студентка 4-го курса специальности психология
Херсонский государственный университет, г. Херсон, alyasmor31@gmail.com*

*Виталия Шебанова, д.психол.наук, профессор
Херсонский государственный университет, г. Херсон, vitaliashebanova@gmail.com*

ВЗАИМОСВЯЗЬ СИМПТОМОВ ПТСР И ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Аннотация

В статье показано исследование взаимосвязи симптомов ПТСР с личностными характеристиками военных.

Abstract

The article shows a study of the relationship between the symptoms of PTSD and the personal characteristics of the military.

Проблема особенностей психики и психических состояний участников боевых действий сейчас находится в центре внимания. Это обусловлено многочисленными военными и политическими конфликтами. Исследование проблем влияния боевых действий на человека, в частности проблемы боевого стресса и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), становится все более актуальным в социально-психологическом аспекте.

И. Г. Малкина-Пых отмечает, что посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – это непсихотическая отсроченная реакция на травматический стресс, способная вызвать ряд психических и поведенческих нарушений. Для возникновения ПТСР необходимо, чтобы человек почувствовал действие стрессора, выходящего за пределы обычного человеческого опыта и способного вызвать дистресс [3].

Для исследования связи между симптомами ПТСР и личностными характеристиками военных использовались:

✓ опросник ЕРІ Айзенка для диагностики экстра-интроверсии и нейротизма [3];

✓ опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий И.А. Котенова [2]. Данный опросник предназначен для изучения состояния человека после воздействия чрезвычайных факторов, а именно – нахождения в экстремальных условиях. Он помогает диагностировать наличие у участника боевых действий таких проявлений посттравматического синдрома, как сверхбдительность, преувеличенное реагирование, агрессивность, нарушение памяти и концентрации внимания, депрессия, тревожность, злоупотребление наркотическими и лекарственными средствами, галлюцинаторные переживания, проблемы со сном (трудности с засыпанием сон) [2].

В целях получения более точных результатов исследования был использован метод математической обработки результатов, а именно многофункциональный критерий Фишера, дающий исследователю возможность сопоставить две выборки (или подвыборки) по частоте необходимого параметра. Критерий Фишера оценивает вероятность разницы между процентными долями двух выборок (подвыборок), в которых зарегистрирован параметр [3].

В исследовании приняли участие 30 человек, участники боевых действий, с воинской части Херсонского Чернобаевского аэродрома (средний возраст 35 лет).

Выявлено, что для участников боевых действий характерны эмоциональная напряженность, повышенная раздражительность и тревожность, гнев, приступы страха. Кроме этого, часто отмечаются ночные кошмары, имеющие негативный характер пережитого, навязчивые воспоминания о травмирующих событиях.

Диагностика посттравматического стрессового расстройства, предполагающего наличие психической травмы, происходит с помощью специально подобранного комплекса методик, дополняющих клинико-психопатологическое обследование. С их помощью можно дать

количественную оценку диссоциативных переживаний, определить степень выраженности посттравматических стрессовых реакций, а также выявить преобладание тенденции избегания или вторжения травматического события [1].

У большинства испытуемых преобладают высокие результаты по шкалам «агрессивность» и «приступы ярости». Меньше всего встречаются высокие показатели по шкалам «преувеличенное реагирование» и «вина выживания». Преобладание других психологических состояний не обнаружено.

Среди экстравертов доминируют такие психологические состояния как: всеобщая тревожность, приступы ярости. Среди интровертов – сверхбдительность, преувеличенное реагирование, агрессивность, вина выживания, то есть в зависимости от экстра-интровертированности личности проявляются те или иные психологические состояния.

В соответствии с математической обработкой результатов исследования различия между экстравертами и интровертами не установлены. Следовательно, эмпирическая гипотеза о том, что отличия особенностей психологических последствий травматического стресса у экстра-интровертов значимы не нашла своего подтверждения в ходе эмпирического исследования.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ахмедова Х.Б. Посттравматические личностные изменения у гражданских лиц, переживших угрозу жизни. Вопросы психологии. 2004. № 3. С. 93-102.

2. Кісарчук З. Г., Омельченко Я. М., Лазос Г. П. та ін.; Психологічна допомога постраждалим внаслідок кризових травматичних подій: метод. посіб. К.: ТОВ Видавництво «Логос», 2015. 207 с.

3. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации: Справочник практического психолога. М.: Эксмо, 2006. 90 с.