

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ІДІОПАТИЧНОМУ СКОЛІОЗІ ХРЕБТА І ТА ІІ СТУПЕНЯ У ПІДЛІТКІВ

Гега Тетяна

Херсонський державний університет

Херсон, Україна

Анотація. Проаналізовано ефективність застосування комплексної фізичної терапії при сколіозі хребта І та ІІ ступеня у підлітків. Висвітлено позитивну динаміку показників функціонального стану хребта після застосування комплексної методики.

Ключові слова: ідіопатичний сколіоз, фізична реабілітація, амбулаторне лікування.

Вступ. Ідіопатичний сколіоз – це одна з найбільш розповсюджених форм сколіозу у дітей, яка виникає в періоді з 10 до 18 років. Статистика деформації збільшується в міру прогресування генетичних мутацій, малорухливого способу життя та нераціонального харчування [1, 3]. Сколіоз І і ІІ ступеня дозволяє проводити фізичну терапію в амбулаторних умовах та прививати даний руховий режим в повсякденне життя [6].

Мета та завдання дослідження. Дослідити ефективність застосування фізичної терапії у пацієнтів з ідіопатичним сколіозом хребта І і ІІ ступеня під час амбулаторного лікування в реабілітаційному центрі «Малютко» (м. Хмельницький).

Матеріал і методи дослідження. Всього обстежено 7 осіб (4 дівчат та 3 хлопців), віком від 12 до 17 років з клінічною картиною грудного сколіозу І і ІІ ступеня. З діагностичною метою було проведено оцінку структурних та функціональних показників, для якої використовували: ромб Мошкова, сколіометрію та гоніометрію. Для терапії відновлення протягом 3 тижнів використовували: терапевтичні вправи на профілакторі Євмінова, спеціальні корегуючі вправи та реабілітаційний масаж [2, 4, 5].

Результати дослідження та їх обговорення. По завершенню 3 тижневого курсу відновної терапії було проведено контрольне обстеження і оцінка функціонального стану пацієнтів зі сколіозом грудного відділу І і ІІ ступеня. За допомогою індексу вертикального викривлення на основі ромба Мошкова вдалося встановити, що показник зменшився на 9,2 %. Результати сколіометрії на контрольному обстеженні вказують на зменшення величини реберного горба при сколіозі на 3,2. По завершенню курсу лікування в пацієнтів з кругло-увігнутою поставою спостерігалось зменшення шийного лордозу на 6,5°, грудного кіфозу 6,7 та поперекового лордозу на 8°. У пацієнтів із сутулістю відмічалось зменшення шийного лордозу на 5,5° та грудного кіфозу на 7°, збільшення глибини поперекового лордозу на 3°. Зменшення дуги викривлення хребта, виразності реберного горба і деформації постави відбулося завдяки: зменшенню



компресії на спинномозкові корінці, симетричному урівноваженню тонуусу м'язів та їх еластичності, укріпленню глибоких м'язів спини та покращенню трофічних процесів в тканинах.

Висновки. Таким чином, в обстежених осіб зі сколіозом грудного відділу I і II ступеня після 3-х тижнів амбулаторного лікування із комплексним засобів фізичної терапії спостерігалась позитивна динаміка структурних і функціональних показників.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. Ранній початок відновної терапії при сколіозі дозволяє досягти максимального зменшення кута дуги викривлення хребта, тому подальша перспектива досліджень полягає у визначенні впливу фізичних засобів реабілітації на функціональний стан хребта, м'язів та внутрішніх органів.

Список використаної літератури:

1. Аплевич ВМ, Горша ОВ, Лосєв ОО. Відновлювальне лікування ідіопатичного сколіозу ранніх ступенів у дітей старшого шкільного віку. Хірургія дитяч. віку. 2017;4(57):66-71.
2. Бєсага АР, Бакалюк ТГ. Методи корекції постави у пацієнтів з ідіопатичним сколіозом. Медсестринство. 2021;(3):48-50.
3. Кіканлу SR, Тарпада SP, Чо В. Етіологія зПідлітковий ідіопатичний сколіоз: огляд літератури.азіатський Хребет Дж. 2019 рік Червень;13(3):519 – 26. DOI:10.31616/asj.2018.0096
4. Таможанська Г. В., Рогач Д. О. Сучасні підходи до застосування засобів фізичної реабілітації при сколіотичній хворобі I–II ступенів. Фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології . № 2. 2016. С. 87–91.
5. Bakaliuk, T.H. & Rozheliuk, O.V. & Panasiuk, Ya.V. & Stelmakh, H.O. & Макаручук, Надія. (2023). Rehabilitation approaches to adolescent idiopathic scoliosis in international practice. Art of Medicine. 164-168. 10.21802/artm.2023.3.27.164. https://www.researchgate.net/publication/374821523_REHABILITATION_APPROACHES_TO_ADOLESCENT_IDIOPATHIC_SCOLIOSIS_IN_INTERNATIONAL_PRACTICE
6. Weinstein S.L. (2019) The Natural History of Adolescent Idiopathic Scoliosis. J. Pediatr. Orthop., 39(Iss. 6, Suppl. 1): S44–S6.

