

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ ПАЦІЄНТІВ З ІШЕМІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ

Кухар М. І. магістрант

Херсонський державний університет
Херсон, Україна

Анотація. Розглянуто доцільність та ефективність застосування засобів фізичної терапії у відновному лікуванні пацієнтів з ішемічним інсультом.

Ключові слова: засоби фізичної терапії, ішемічний інсульт, фізіопроцедури, масаж, лікувальна фізична культура.

Вступ. Ішемічний інсульт або «інфаркт мозку», є досить актуальною проблемою сучасності внаслідок своєї поширеності та розповсюженості у більш молодому віці. Ішемічний інсульт виникає внаслідок порушення кровообігу в головному мозку у результаті чого ділянки мозку починають відмирати від нестачі кисню [1].

Внаслідок ішемічного інсульту щогодини пацієнт втрачає 120 мільйонів нейронів, 830 мільярдів синапсів і 12 км мієлінових волокон. Порівнюючи із природним старінням при ішемічному інсульті за годину гине стільки нейронів, скільки в нормі, втрачилось би за 3,6 роки [2].

Дуже часто ранні ознаки інсульту можуть ігноруватися, що призводить до важких наслідків та збільшення часу, який знадобиться для подальшого відновлення, тому вкрай важливо, своєчасно звернутися за допомогою до медичної установи.

Високий рівень захворюваності на ішемічний інсульт створює високий рівень попиту на дієвий метод лікування. Поряд із медикаментозним лікуванням, фізична терапія є вкрай дієвим методом лікування пацієнтів після перенесеного ішемічного інсульту.

Тривала іммобілізація хворого в гострому періоді інсульту може бути причиною багатьох ускладнень, таких як пролежні, пневмонії. Ішемічний інсульт може призвести до плегій або парезів, частіше всього на одній стороні тіла, порушення сприйняття простору та предметів у просторі, в тому числі свого тіла, у лікуванні яких, дуже ефективно показали себе лікувальна фізична культура, фізіотерапевтичні процедури та масаж. Також відзначається порушення мовлення. На ранніх етапах реабілітації для попередження ускладнень з боку дихальної системи та гіпотрофії м'язів, використовують дренажний масаж, дихальні і пасивні вправи. Кожна вправа підбирається відповідно до задач фізичної реабілітації, для початку це може бути відновлення дрібної моторики, потім можна просуватися до залучення всієї кінцівки, надалі переходити до тренування поворотів, приймання положення сидячи, вставання, стояння, і нарешті, відновленню ходьби із тренуванням координації. Крім того, для покращення кровообігу та усунення застійних явищ у м'язах, їх розслаблення або тонізації, використовують масаж та фізіопроцедури.



Слід корегувати зміст, інтенсивність і тривалість занять індивідуально для кожного хворого виходячи з його самопочуття, психоемоційного стану, ступеня та локалізації ураження відповідних частин тіла, наявності супутніх захворювань.

Висновки. Отже, ішемічний інсульт є досить поширеним захворюванням серед людей різного віку, що характеризується слабкістю м'язів, повним або частковим паралічем частіше однієї половини тіла, порушенням координації і мовлення. У разі несвоєчасного звернення за медичною допомогою, інсульт може призвести до важких і навіть летальних наслідків.

Для ефективного лікування ішемічного інсульту використовують засоби фізичної реабілітації, а саме – лікувальну фізичну культуру, масаж та фізіопроцедури.

Підхід до кожного пацієнта повинен бути індивідуальним виходячи із його наявного стану і важкості перенесеного інсульту.

Список використаної літератури

1. Негрич Т.І., Боженко Н.Л., Матвієнко Ю.О. Ішемічний інсульт: вторинна стаціонарна допомога: навч. посіб. Львів: ЛНМУ імені Данила Галицького, 2019. 160 с. - С.3
2. Saver JL. Time is brain--quantified. Stroke. 2006 Jan;37(1):263-6. doi: 10.1161/01.STR.0000196957.55928.ab. Epub 2005 Dec 8. PMID: 16339467.

