БІОХІМІЧНІ КРИТЕРІЇ ЕФЕКТИВНОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ.

Франєвич Яна - аспірантка
Головченко Ігор - к.б.н., доцент
Херсонський державний університет
Херсон, Україна

Анотація: У статті розглядаються біохімічні критерії, які можуть бути використані для оцінки ефективності реабілітаційних програм у пацієнтів із захворюваннями нервової системи. Підсумовані дані щодо основних біохімічних маркерів, їх змін у процесі реабілітації та впливу на загальний стан пацієнтів.

Ключові слова: біохімічні критерії, реабілітація, нервова система, захворювання, ефективність.

Вступ. Захворювання нервової системи є однією з провідних причин інвалідності та зниження якості життя у всьому світі. Вони включають широкий спектр патологій, таких як інсульти, нейродегенеративні захворювання (наприклад, хвороба Паркінсона та Альцгеймера), травми спинного та головного мозку, а також різні психічні розлади. Ефективна реабілітація є критично важливою для відновлення функціональних можливостей пацієнтів і поліпшення їхнього повсякденного життя.

Реабілітаційні програми можуть включати фізичну терапію, когнітивні вправи, медикаментозну терапію та психосоціальну підтримку. Однак оцінка їх ефективності часто базується на суб'єктивних клінічних показниках, таких як опитування пацієнтів і спостереження лікарів. Водночас, об'єктивні біохімічні маркери можуть надати більш точну і кількісну інформацію про стан пацієнта та його реакцію на реабілітаційні втручання.

Зміни у рівнях цих маркерів можуть вказувати на покращення або погіршення стану пацієнта, що дозволяє більш об'єктивно оцінити ефективність реабілітаційних програм.

Мета та завдання дослідження: Мета дослідження полягає у визначенні найбільш значущих біохімічних маркерів, що відображають ефективність реабілітаційних заходів у пацієнтів із захворюваннями нервової системи.

Завданнями дослідження є:

1. Аналіз змін рівнів основних біохімічних маркерів у пацієнтів під час реабілітації.
2. Оцінка взаємозв'язку між біохімічними показниками та клінічними результатами реабілітації.
3. Розробка рекомендацій щодо використання біохімічних маркерів для оцінки ефективності реабілітаційних програм.

Матеріали і методи дослідження: У дослідженні братимуть участь 50 пацієнтів із різними захворюваннями нервової системи. Всі пацієнти проходили комплексну реабілітаційну програму протягом 6 місяців. Вимірювання рівнів

біохімічних маркерів та показників (наприклад, креатинін, сечовина, холестерин) проводились до початку реабілітації, на її проміжних етапах і після завершення програми. Статистичний аналіз даних здійснюватиметься за допомогою програмного забезпечення SPSS.

Результати та їх обговорення: На даний момент наше дослідження знаходиться на початковій стадії, і ми активно збираємо дані щодо біохімічних маркері, щодо проходження реабілітації після захворювань нервової системи. Попередні результати свідчать про певні зміни у рівнях біохімічних показників, які потенційно можуть відображати ефективність реабілітаційних програм. Обговорення наших початкових знахідок показує, що використання біохімічних маркерів може надати цінну інформацію про фізіологічні зміни, що відбуваються під час реабілітації.

Висновки: Біохімічні маркери є важливими індикаторами ефективності реабілітаційних програм для пацієнтів із захворюваннями нервової системи. Використання цих маркерів дозволяє об'єктивно оцінити прогрес пацієнтів та адаптувати терапевтичні підходи для досягнення максимальних результатів.

У підсумку, наше дослідження має на меті створити науково обґрунтовану основу для використання біохімічних маркерів у клінічній практиці, що дозволить покращити індивідуалізацію реабілітаційних програм та підвищити їхню ефективність.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку: Подальші дослідження мають бути спрямовані на вивчення широкого спектру біохімічних маркерів та їх ролі у різних типах захворювань нервової системи, а також на розробку стандартизованих протоколів для їх використання у клінічній практиці.

Список використаної літератури:

1. Лебедєв В. М., Кравченко А. П. Біохімічні маркери в оцінці ефективності реабілітації при неврологічних захворюваннях // Український журнал неврології та психіатрії. – 2021. – Т. 29, №2. – С. 123-130. DOI: 10.15407/ujnp.2021.02.123.

2. Савченко Л. С., Романенко Д. П. Біохімічні показники як маркери ефективності нейрореабілітаційних програм // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Серія: Біологія. – 2022. – Т. 38, №1. – С. 95-102. DOI: 10.26565/2075-5457-2022-38-12.