

## ЗАСТОСУВАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ТЕХНІК ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА.

**Швед Богдан, магістрант**  
*Херсонський державний університет*  
*Херсон, Україна*

**Анотація.** Проаналізовано існуючі методики розвитку рухливості суглобів після ендопротезування. Підібрані засоби фізичної реабілітації, а саме фізичні вправи. Описано основні правила проведення лікувальної гімнастики у даній категорії пацієнтів. Вказані конкретні терміни призначення фізичних вправ в залежності від виду ендопротезування. Описана методика навчання ходьбі пацієнтів за допомогою додаткових засобів опори з урахуванням найбільш типових помилок, що спостерігаються у хворих в ранньому післяопераційному періоді. Наведено критерії оцінки ефективності реабілітаційних заходів після ендопротезування кульшового суглоба

**Ключові слова:** ендопротезування, реабілітація, лікування.

За останні роки в ортопедичній хірургії відбувся великий прогрес завдяки розвитку ендопротезування. Впровадження артропластичних операцій дозволило значно зменшити больовий синдром і відновити функціональний дефіцит у більшості пацієнтів з патологією тазостегнових суглобів.

Поширення захворювань і травм тазостегнового суглоба, стійкість порушень функцій суглоба, яке супроводжується тривалою втратою працездатності, перетворює медичну реабілітацію в найважливішу проблему охорони здоров'я.

Ендопротезування тазостегнового суглоба є ефективним методом купірування больового синдрому і відновлення функції суглоба.

Незважаючи на високу ефективність ендопротезування, ця операція є дуже травматичною і супроводжується вираженим больовим синдромом, тому після операції важлива тривала реабілітація. Реабілітаційні заходи мають особливу актуальність після ендопротезування кульшового суглоба для хворих з множинним ураженням суглобів, захворюванням контралатерального суглоба, супутньою соматичною і неврологічною патологією і незначним поліпшенням функціонального стану після операції.

Таким чином тільки своєчасно розпочата і наполегливо проводиться відновлювальна реабілітація дозволяє закріпити результати операції.

У зв'язку з тим, що між лікувальними та реабілітаційними установами немає чітких меж і відсутні навчальні програми в спеціалізованих реабілітаційних центрах для лікарів і пацієнтів свідчить про актуальність даного дослідження.

**Висновки.** Реабілітація після ендопротезування -це радикальний спосіб відновлення функціонування рухомих зчленувань скелета, при якому власний зруйнований суглоб людини замінюється на штучний сумісний імплант.

Основна мета ЛФК в цей період зміцнити групу м'язів, що оточують даний



суглоб.

**Список використаної літератури:**

1. Ліптон М. Л., Сільверман В. З. Periprosthetic Complications Following Total Hip Replacement: A Unique Approach. Springer, 2019.
2. Хеселтинг З., Салітурі Л. Планування програми фізичної реабілітації після ендопротезування кульшового суглоба // Journal of Orthopedic & Sports Physical Therapy, 2018.
3. Ендопротезування кульшового суглоба: сучасні вимоги реабілітації пацієнтів / Под ред. В. В. Петраш. – Харків: Вид. технікум, 2016.
4. Юрченко О. І., Пономаренко О. Л. Комплексні підходи до відновлення рухової активності після ендопротезування. – Одеса: Вид. центр, 2018.
5. Барилко М. М. Особливості вибору методів фізіотерапії для пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба. - Київ: Видавництво України, 2015.

