



---

**Original Article: SPECIALE (NEGATIVO) E DEL CORPO SPERIMENTARE UN PERSONA  
CRISI D'IDENTITÀ**

**Citation**

Shebanova V.I. Speciale (Negativo) e del Corpo Sperimentare un Persona Crisi D'identità. *Italian Science Review*. 2015; 1(22). PP. 172-175.

Available at URL: <http://www.ias-journal.org/archive/2015/january/Shebanova.pdf>

**Author**

V.I. Shebanova, Taras Shevchenko National University of Kiev, Ukraine.

Submitted: December 30, 2014; Accepted: January 13, 2015; Published: January 24, 2015

Negli ultimi decenni, vi è una tendenza globale di un numero crescente di persone con sovrappeso o sottopeso, con conseguente (come estrema variante violazione) è l'obesità e disturbi alimentari. Nel nostro lavoro, riteniamo che la normalizzazione del comportamento alimentare e del peso corporeo nei pazienti con disturbi del CP richiede un certo allenamento. In particolare, è necessario trasformazione di alcuni aspetti perversi di identificazione personale. Ciò sopravvalutare il soggetto e ripensare eventi passati, come esperienza corporea negativa (compresa l'esperienza lunga permanenza in uno stato di obesità insoddisfazione cronica in combinazione con strategie comportamentali mangiare distorte), e trovare obiettivi alternativi in futuro.

La trasformazione dell'identità è visto in molti studi a causa della crisi di identità (H.M. Andryeyeva,, N.L. Ivanova, T.V. Rumyantseva, N.M. Lebedyeva etc.) [1.; 2; 3]. In particolare, H.M. Andryeyeva definisce crisi di identità come indicatore di distruzione di un modello di un'immagine familiare relativamente stabile del mondo o di una particolare consapevolezza delle situazioni, come la maggior parte delle categorie sociali con cui le persone stesse e

il loro posto nella società definiscono, perdono il loro valore [1, p. 271].

N.L. Ivanova e T.V. Rumyantseva determinare crisi di identità come "un riflesso delle menti dei singoli incongruenze tra cui sistema di identificazione individuale, che ha prevalso in precedenza e le nuove (altre) esigenze della realtà esterna o interna [2, p. 120]. Secondo gli autori, la crisi sulla necessità di scelta consapevole di un'altra (nuova) identità e capacità di seguire questa scelta (2, p. 121). In questo caso, la trasformazione è accompagnata da una rivalutazione di identità e la costruzione di nuovi valori e significati.

Idee correlate espresse N.M. Lebedeva. L'autore esamina la crisi di identità di un senso di perdita di senso di certezza vecchie forme di identità sociale (che sono cambiati in realtà) e da dover trovare altri modi per adattare [3]. Il ricercatore sostiene che in una crisi la formazione di un altro (nuovo) sistema di identificazione finalizzato alla motivazione del significato e attuazione deve per l'autostima [3, p.51].

Condividere la posizione della necessità interiore dell'autore di trovare nuovi modi di adattarsi a una crisi, riteniamo che tale ricerca è iniziata certo, ma non sempre completa l'individuazione di modalità

adeguate per adattarsi. In particolare, i metodi inadeguati di strategie di adattamento si riferiscono comportamento alimentare distorto, che nel caso di consolidamento e livello di dominanza stereotipo compulsivo perturbare peso corporeo, stato di insoddisfazione cronica non solo il proprio peso, ma se stessi e la vita in generale. A nostro avviso, considerare la trasformazione dell'identità in una particolare situazione (negativa) esperienza corporea è di interesse per lo sviluppo della scienza psicologica (in particolare la psicologia della corporeità, generale e psicologia clinica). Sotto la situazione particolare di esperienza corporea, comprendiamo l'esperienza umana di essere in una situazione di "overweight" (reale o immaginario) contro insoddisfazione cronica con lo stato del proprio peso (compreso considerando le varianti patologiche estreme della psicosomatica - disturbi alimentari e obesità).

Sulla base della posizione teorica sulle carte d'identità rango di scienziati contemporanei (G.M. Andreeva, M.M. Bahtina, O.P. Belinskaya, O.M. Dubovskaya, Zh. N'yuttena, K. Rogers, T. Hihhinsa, K. Horney et al.), riteniamo che l'identità può essere rappresentato come un'antologia I e quegli eventi della vita che sono pieni di un certo senso per l'individuo. A nostro parere, reale o immaginaria "overweight", come le caratteristiche somatiche fisicità provoca la comparsa di uno stato emotivo negativo. Se un lungo (prolungata) condizione di esposizione si sviluppa insoddisfazione cronica peso proprio, che diventa caratteristiche di fondo negativo. L'integrazione di fattori negativi cause psicosomatiche cose corporali trasformazione identità e cambiare le percezioni insieme eventi significativi.

Così situazione "presente" la vita si riferisce all'identità umana come eventi passati e futuri. Tuttavia, è il "presente" dà significato a questi eventi e promuove la conservazione, la manutenzione o altro formazione (nuovo), ma non

necessariamente l'identità adattivo. A nostro parere, è l'identità o "Sto concetto di lavoro" come una formazione complesso integrato ha una serie di importanti funzioni del corpo - la comprensione e la comprensione della specifica situazione di vita.

Crediamo nella correzione psichica se processo (psicoterapia) non può creare un nuovo (diverso) significa ordine più armonico di eventi, contribuisce alla trasformazione dell'identità del soggetto. A sua volta, questo permette di armonizzare le relazioni (con il corpo, il cibo, e un modo), che è oggetto di un sostegno nel risolvere situazioni traumatiche di insoddisfazione cronica, fa uscire dalla crisi e normalizzare comportamento alimentare.

Identità ricerca all'interno approccio cognitivo concentra sul fatto che i comportamenti individuali in una particolare situazione dipende dalla sua identità orientamento. Man costruisce il suo comportamento secondo la comprensione personale della situazione in cui è basato sulle caratteristiche di valutazioni percezione e personalità. In base a questa disposizione, crediamo che un sano (maturo) definisce lo stile di vita di una personalità matura sana in grado di risolvere le contraddizioni della vita, per trovare il rapporto ottimale di requisiti esterni e interni, e su questa base per formare una fisicità sana, tra cui comportamento alimentare sano. Tuttavia, riteniamo che (forme subcliniche e cliniche che appaiono distorte strategie comportamento alimentare) disturbi alimentari è causato da un conflitto interno a causa di una mancata corrispondenza tra le esigenze interne ed esterne. Questa strategia distorto comportamento alimentare - "mangiare strategie" o "restrizioni di strategia sui prodotti alimentari (fino a un totale rifiuto di essa") eletti dal soggetto come un modo per risolvere i conflitti interni. Tuttavia, a causa di distorte (compensazione) strategie legali comportamento alimentare, non sono in grado di risolvere i conflitti interni, e solo

avviare il ciclo di formazione disturbato comportamento alimentare.

Così il risultato della lotta allo stadio di "conflitto" non può essere completata per "rottura di cibo", e per "dieta" e "attività fisica", in grado davvero di realmente perdere peso. Ma il problema è che dopo il periodo di dieta peso aumenta di nuovo. Pertanto, per eliminare "interruzioni di cibo", che provocano un aumento della massa necessaria trasformazione di significato come "il processo di perdita di peso", e il significato psicologico del cibo, che significa superare le difficoltà, che significa la sua vita "presente".

Crediamo che sia importante notare che, nel caso di anoressia psicologico significato food "pasto - il nemico": - da un lato, esacerbando confronto aperto con componente somatica di fisicità - (biologici) corpo ha bisogno fisiologici "per vivere per mangiare"; - D'altra parte, è coerente con l'intento di "perdere peso" (componente psicologica ideale). Di conseguenza, aumenta la motivazione a sostegno della strategia alimentare restrittivo secondo il significato psicologico del cibo ("nemico Food", "il divieto di alimentare - è il meglio che posso fare per me stesso", ecc). Inoltre, la motivazione è migliorata per supportare altre strategie comportamentali che promuovono la perdita di peso. A nostro avviso, la motivazione come forza interiore (lotta di potere) - è il vettore risultante di due energia unidirezionale, il risultato di una combinazione di intenzioni e significati (come le tendenze unidirezionali). Con la sua motivazione (forza interiore) soggetti in grado di resistere con successo e superare (anche se disadattivi!) Come una pressione esterna di altri (famiglia, medici e altre persone che sono "costretti" a mangiare), e la pressione della propria fisicità (un bisogno reale cibo, la fame e l'appetito, ecc). Così, strategie di coping (modelli distorti di comportamento alimentare, eccessivo esercizio fisico intenso, farmaci, procedure di trattamento, ecc), riserva di compiere la funzione "positivo" (secondo le

sue intenzioni e significati) sono sicuramente disadattivi perché portare a vari grave compromissione funzionale e completo esaurimento.

Se soffre di obesità e l'eccesso di cibo psicogena, vogliamo sottolineare che il significato psicologico del cibo come fonte di piacere "(modo di scarico, di consolazione," fedele amico ", etc.): - da un lato, in contrasto con l'intento di "perdita di peso "(come componente psicologica ideale); - D'altra parte - è coerente con le esigenze del corpo (componente somatica fisicità "vivere mangiare") e la necessità di comfort e piacere (componente fisicità psicologica).

Questo strategie comportamentali sempre più spostato a favore di alimenti significato psicologico che è alla base delle contraddizioni interne, come effettuato in contrasto con l'intenzione di perdere peso. Questo spostamento strategie comportamentali della vita è ambiente "nutriente" per i (livelli consci e inconsci) nascita e lo sviluppo sensazione di impotenza, la fede nel proprio fallimento e incapacità di cambiamento positivo. In altre parole risultanti vettore (come risultato di due energie divergenti - "intenzione" e "senso") agisce come forza interiore base astenia, che riduce in modo significativo la fiducia nella propria percezione di sé del soggetto "che posso." La mancanza di fiducia nella possibilità di combattere e ottenendo risultati di successo fa sì che la fissazione sulle strategie che consentono di ottenere rapidamente e con il minimo dispendio di energia una sensazione di comfort, calma e piacere. Il tipo più comune di strategie di questo tipo è eccesso di cibo. A nostro avviso, la fissazione su "mangiare strategie" è dovuta non tanto la domanda di cibo (somatica componente fisicità), ma l'influenza della sua componente psicologica - la possibilità di ottenere il rilassamento emotivo sfavorevole situazione esterna; la capacità di rapidamente e con il minimo consumo energetico a sentire il comfort, confort e soddisfazione.

Così, le strategie di eccesso di cibo come i modelli distorti di comportamento alimentare è strategie maladattive dal punto di vista (che rappresenta una minaccia per la salute in una varietà di malattie che sono incompatibili con la vita). Tuttavia, per alcune persone, la situazione "qui e ora" le strategie alimentari sono spesso l'unica via sicura ed affidabile per ottenere soddisfazione (comfort).

Noi crediamo che il termine "strategia del comportamento alimentare", può agire come unità di analisi dell'esperienza di essere in sovrappeso, con l'insoddisfazione cronica con il peso, tra cui nelle sue forme estreme - disturbi del comportamento alimentare (come una situazione difficile). A nostro avviso, questo concetto include

non solo la strategia operativa di cibo scelta e le caratteristiche del mangiare, ma anche il modo di "trattamento" con i suoi principi di vita per risolvere i problemi della vita, i principi del rapporto con il cibo, il corpo, sia come singolo e con gli altri (il cui centro è costrutti semantici della personalità: "Io e il mio corpo", "Io e il cibo", "Prendersi cura di sé", "Impegno per altri").

**References:**

1. Andreeva G.M. 2009. Social Psychology today: Search and Reflections. 160 p.
2. Ivanova N.L. 2009. Social identity: Theory and Practice. 453 p.
3. Lebedeva N.M. 1999. Social identity on post-Soviet space: from search for self-esteem Search for Meaning. V. 20. P. 48-58.