

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРКАСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО**

**ІНДИВІДУАЛЬНІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ
ОСОБЛИВОСТІ ЛЮДИНИ
ТА ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ**

VI всеукраїнська науково-практична конференція

Черкаси, 20-22 вересня 2017 року

Тези доповідей

м. Черкаси, 20-22 вересня

ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ФУНКЦІЇ ЮНИХ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ СПОРТИВНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

Голяка С. К.

Херсонський державний університет

s.golyaka@ukr.net

Метою нашої роботи було вивчення особливостей психофізіологічних функцій спортсменів-веслувальників різної спортивної кваліфікації. У обстеженні прийняли участь 42 юних спортсмени 14-16 років ДЮСШ та ШВСМ м. Херсона з високим рівнем спортивної кваліфікації (I розряд, 16 осіб) та з низьким рівнем спортивної кваліфікації (II-III розряди – 26 осіб). Окремо було створено дві групи в залежності від статі: юнаки – 25 осіб та дівчата – 17 осіб. У цих групах спортсменів ми спостерігали майже однакову кількість осіб з різним рівнем спортивної кваліфікації.

В процесі дослідження здійснювалося вимірювання стану психофізіологічних функцій за показниками функціональної рухливості (ФРНП) та сили нервових процесів (СНП) (методика М.В.Макаренка), а також за показниками обсягу короткочасної пам'яті на числа і слова, властивостей уваги (переключення та розподіл – методика Шульте).

Встановлено, що веслувальники які мають вищий рівень спортивної кваліфікації характеризуються достовірно вищими показниками ФРНП ($t=2,83$, $p\leq 0,05$) та СНП ($t=2,72$, $p\leq 0,05$) порівняно з веслувальниками нижчої спортивної кваліфікації.

Спостерігається, що у юних веслувальників I розряду порівняно II-III розрядниками дещо вищі показники обсягу короткочасної пам'яті та властивостей уваги, що обумовлено їх як прояв властивостей основних нервових процесів.

Виявлено, що у більшості випадків не спостерігається певної тенденції кращих результатів психофізіологічних функцій та властивостей основних нервових процесів лише у спортсменів певної статі. Юнаки-першорозрядники характеризувалися дещо кращими показниками ФРНП, пам'яті, переключення та розподілу уваги, тоді як дівчата-першорозрядниці – СНП. Юнаки, які мають II-III розряди характеризувалися кращими показниками ФРНП та СНП, розподілу уваги, дівчата, відповідно обсягом короткочасної пам'яті та переключення уваги.

Виявлено, що більшості веслувальникам характерний середній рівень розвитку властивостей основних нервових процесів. Серед спортсменів I розряду 37,5% мають високий рівень ФРНП та 25,0% високий рівень СНП.

Обговорюючи наведені результати та враховуючи те, що індивідуально-типологічні властивості вищої нервової діяльності є високо генетично-детермінованими, слід звернути увагу ще і на той факт, що можливо відносно вищий рівень властивостей основних нервових процесів у юних спортсменів може бути результатом модифікаційної мінливості, як наслідок корегуючої ролі занять спортом на їх розвиток.

ЗМІСТ

Лизогуб В. С. Макаренко Микола Васильович (до 80-річного ювілею)	5
Макаренко М. В. Володимир Сергійович Лизогуб (до 70 – річчя з дня народження).....	9
Андрощук О. І. Фізична працездатність студентів з різним рівнем суб’єктивної оцінки самопочуття, активності та настрою	13
Безкопильний О. О., Безкопильна С. В. Факторна структура властивостей нервових процесів, фізичного розвитку, рухової підготовленості та вегетативних функцій хлопців молодшого шкільного віку в умовах початкового навчання плаванню	14
Безмылов Н. Н. Психофизиологическая составляющая системы многолетнего отбора в игровых командных видах спорта.....	15
Бесчасний С. П. Вплив інтерферону альфа на поведінкову активність.....	16
Борецький Г. Г., Рожков І. М. Роль альфа-токоферолу в корекції функціональних змін в аденогіпофізарно-наднирковій системі за умов дії червоного шлему	17
Босенко А. І., Дишель Г. О., Плешко О. С. Особливості динаміки надповільних біоелектричних процесів мозку людини під впливом зовнішніх чинників	18
Вадзюк С. Н., Ратинська О. М., Олексюк Л. Ф. Оптимізація навчального процесу в старшокласників загальноосвітніх шкіл на основі врахування впливу погодних умов.....	19
Васильєва Н. О. Фізична реабілітація при логоневрозі у дитячому віці	21
Виноградов В. Е., Дьяченко А. Ю., Ильин В. Н., Довгодько И. В. Влияние внутренировочных средств на психофизиологический статус высококвалифицированных спортсменов с хроническим утомлением	22
Гасюк О. М. Поведінкова активність в умовах дії еритропоетину	23
Головченко І. В., Гайдай М. І. Електрична активність кори головного мозку хлопчиків 8-12 років з дитячим церебральним паралічем	24
Голяка С. К. Психофізіологічні функції юних веслувальників з різним рівнем спортивної кваліфікації	25
Дегтяренко Т. В. Психомоторні та когнітивні функції – корелятивні взаємозв’язки	26