

У НОМЕРІ:

Знаменні дати 2

Мій досвід

Парубець О. О.

Урок школи м'яча (футбол). 1-й клас 4

Носай О. Л.

Урок футболу. 7-й клас 7

Рогачов Ю. В., Шалар О. Г.

Урок «Футбол — гра народів світу».
9-й клас 12

Спорт-ерудит 6

Цілком офіційно

Щодо контролю та оцінювання навчальних
досягнень учнів початкових класів
загальноосвітніх навчальних закладів 17

Плануємо та контролюємо

Красікова Н. Б.

Бонусна система оцінювання
навчальних досягнень учнів 26

На варті здоров'я

Пікуш К. Н.

Корисні правила вивчай! 30

Свято фізкультури

Крайнюков О. Г.

Здорові діти — щасливі діти
(свято для учнів 4–6-х класів) 37

Вкладка

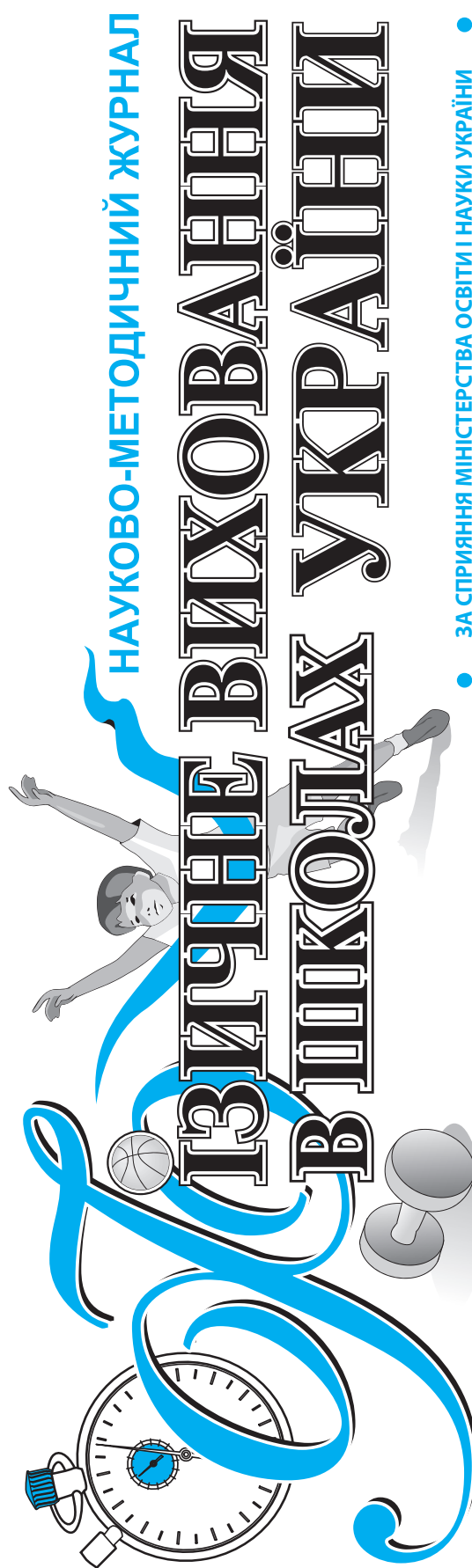
Лущик І. В.

Популярна енциклопедія спорту
ЛЕГКА АТЛЕТИКА (МЕТАННЯ ДИСКА) 20-1

Кольорова вкладка

Неджеря Ю. О.

Календар чемпіонату світу з футболу 2014



• ЗА СПРИЯННЯ МІНІСТЕРСТВА ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ •

№ 5 (65) травень 2014 р. ■ Заснований у квітні 2008 р. ■ Виходить раз на місяць ■ Передплатний індекс — 37071 ■

УРОК «ФУТБОЛ — ГРА НАРОДІВ СВІТУ». 9-й клас

Ю. В. Рогачов, Великопетинська ЗОШ № 2, Херсонська обл.; О. Г. Шалар, Херсонський державний університет



Завдання уроку: 1) ознайомити з історією футболу у різних країнах Європи, з їх культурою та особливостями; 2) удосконалювати ведення м'яча, удари по воротах і передачі м'яча; 3) розвивати швидкість, силу, стрибучість, спритність, кмітливість; 4) виховувати завзятість, дисциплінованість, почуття товарищескості, взаємодопомоги, здатність долати втому; 5) прищеплювати потребу в систематичних заняттях фізичною культурою та спортом.

Інвентар: футбольні м'ячі; прапорці; фішки; канат; обручі; ноутбук; мультимедійний проектор і дошка.

Урок-гра «Футбол — гра народів світу» — це віртуальна подорож п'яти країнами, що є відомими представниками цього виду спорту. Діти матимуть змогу не лише продемонструвати свої знання з географії, розповісти про спортивні досягнення кожної країни, їх етнічні особливості, але й продемонструвати свої вміння та навички гри у футбол.

Частина уроку	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча (14–15 хв)	1. Шиккування в одну шеренгу, привітання, повідомлення завдань уроку	До 1 хв	Перевірити готовність учнів до уроку (наявність спортивної форми та самопочуття)
	2. Організаційні вправи	До 30 с	Чіткість і узгодженість виконання
	3. Демонстрація відеоролика про футбол Учитель. Футбол — одна з найвідоміших ігор у світі. Нею захоплюються дорослі та діти. Футбол розвиває такі якості, як швидкість, спритність, витривалість, точність і координація рухів. Сьогодні кожна команда матиме можливість продемонструвати ці якості у дії	2–3 хв	
	4. Різновиди ходьби (звичайна; на носках; на п'ятках; із нахилом тулуба на кожний крок; «гусячим» кроком; із випадками на кожний крок)	1–2 хв	Дистанція — 2 кроки. Звернути увагу на правильну поставу
	5. Різновиди бігу (звичайний; приставним кроком лівим (правим) боком; із прискоренням; із закиданням гомілки; із високим підніманням стегна)	2–3 хв	Не обганяти одне одного, утримувати дистанцію
	6. Ходьба з підніманням і опусканням рук, узгоджуючи з диханням	До 1 хв	Відновити дихання

Частина уроку	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Основна (25–27 хв)	1. Об'єднання учнів у команди Учитель. Протягом уроку ми відвідаємо різні країни Європи, зокрема Україну, Італію, Англію, Німеччину, Францію та пригадаймо історію виникнення та розвитку футболу в цих країнах, відомих футболістів і досягнення їх національних збірних	До 1 хв	Команди шикуються на стартовій лінії
	2. Зупинка «Німеччина» • Де розташована Німеччина? • Які етапи розвитку футболу в цій країні вам відомі? • Яких висот досягла національна збірна Німеччини? • Яких відомих футболістів цієї країни вам відомі? <i>Гра «Змагання тачок» (катання м'яча ногами)</i>	5–6 хв	Учні відповідають на запитання вчителя. Учасники кожної команди об'єднуються у пари. Перші номери беруть других під руки. Другі номери, виставивши ноги вперед, виконують ведення м'яча до фішки. Назад повертаються бігом із м'ячем у руках. Естафету передають м'ячем. Перемагає команда, яка фінішує першою. Переможці отримують два бали, переможені — один бал
	3. Зупинка «Україна» • Де розташована Україна? • Які етапи розвитку футболу в цій країні вам відомі? • Яких висот досягла національна збірна України? • Яких відомих футболістів цієї країни вам відомі? <i>Естафета «Кривенька качечка»</i>	5–6 хв	Перший гравець стрибає на одній нозі до м'яча, потім обводить фішки та виконує передачу м'яча наступному учасникові. Той виконує ті самі дії, але в зворотному порядку, передаючи естафету оплеском по долоні. Перемагає команда, яка фінішує першою
	4. Зупинка «Англія» • Де розташована Англія? • Які етапи розвитку футболу в цій країні вам відомі? • Яких висот досягла національна збірна Англії? • Яких відомих футболістів цієї країни вам відомі? <i>Естафета «Ударний дріблінг»</i>	5–6 хв	Учасник виконує біг по «купинах» із високим підніманням стегна. Після цього добігає до лінії удару та виконує удар по воротах, повертається назад і передає естафету оплеском по долоні. Перемагає команда, яка фінішує першою та заб'є найбільше голів. За кожен промах по воротах команда отримує штрафні 10 с
	5. Зупинка «Італія» • Де розташована Італія? • Які етапи розвитку футболу в цій країні вам відомі? • Яких висот досягла національна збірна Італії? • Яких відомих футболістів цієї країни вам відомі? <i>Естафета «Захопи прапор»</i>	5–6 хв	Перший учасник пролазить через тунель, бере прапор своєї команди у вчителя, виконує удар головою по підвішеному м'ячу (дівчата торкаються м'яча в стрибку долонею) і повертається назад бігом, передаючи прапорець наступному гравцеві. Команда, яка завершила виконання завдання, піднімає прапорець угору. Перемагає команда, яка фінішує першою. За кожний промах по м'ячу команда отримує штрафні 10 с

Частина уроку	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Основна (25–27 хв)	6. Зупинка «Франція» <ul style="list-style-type: none"> • Де розташована Франція? • Які етапи розвитку футболу в цій країні вам відомі? • Яких висот досягла національна збірна Франції? • Які відомі футболісти цієї країни вам відомі? Гра «Перетягування канату»	5–6 хв	Стоячи спиною одне до одного, учасники перетягують канат. Командам дають три спроби. Перемагає команда, яка двічі перетягнула суперників на свій бік
Заключна (3–5 хв)	1. Шикування в колону по одному	До 30 с	За зростом
	2. Вправа на увагу під час ходьби по колу	1–2 хв	Один свисток — зупинка, два свистки — присісти
	3. Підбиття підсумків уроку Учитель. Ми довели, що футбол був, є і буде завжди. Адже це гра, що поєднує людей різних континентів, статі та віку	1–2 хв	Відзначити найкращу команду та окремих учнів. Оцінити діяльність учнів на уроці
	4. Домашнє завдання	До 30 с	Стрибки на скакалці
	5. Організоване залишення місця занять	До 30 с	У колону по одному

Картка № 1
Німеччина

Найстаріша команда — Дрезденський англійський футбольний клуб — засновано 1850 року. Німецький футбольний союз засновано 1900 року. Член ФІФА із 1904 року. Збірна Німеччини бере участь у міжнародних турнірах із 1908 року.

Чоловіча збірна — 3-разовий чемпіон світу (1954, 1974, 1990) і 3-разовий чемпіон Європи (1972, 1980, 1996). Жіноча збірна — 2-разовий чемпіон світу (2003, 2007).

Л. Маттеус, Ф. Бекенбауер, М. Клозе, Г. Мюллер.



Картка № 2 **Україна**

Найстаріша команда — Одеський британський атлетичний клуб — створено англійськими моряками 1878 року. Перший футбольний матч відбувся 14.07.1894 р. у Львові. Федерацію футболу України створено 1991 року. Переможець першого чемпіонату СРСР для колективів міст і республік — «Штурм» (Харків).

Чвертьфіналіст чемпіонату світу (2006).

А. Тимошук, А. Шевченко, С. Ребров, О. Протасов.

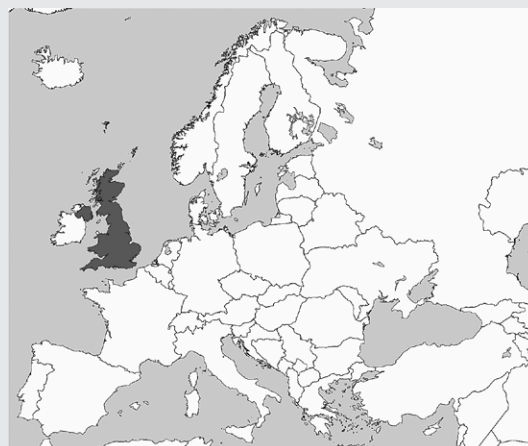


Картка № 3 **Англія**

Футбольна асоціація Англії — найстаріша у світі. Її засновано 1863 року. Перший міжнародний матч провела 1872 року. Член ФІФА із 1905 року.

Чемпіон світу (1966), 2-разовий бронзовий призер чемпіонату Європи (1968, 1996).

П. Шилтон, Б. Чарлтон, Д. Бекхем, Г. Лінекер.



 **Картка № 4**
Італія

Гра, схожа на футбол, існувала в Італії з 1580 року (кальчіо). Перші офіційні матчі зіграно 1898 року. Перший чемпіонат країни (Серія А) відбувся 1929 року. Член ФІФА з 1905 року.

4-разовий чемпіон світу (1934, 1938, 1982, 2006), чемпіон Європи (1968).

Дж. Буффон, П. Мальдіні, Р. Баджо, А. Дель П'єро.



 **Картка № 5**
Франція

Член ФІФА із 1904 року. Колишній президент ФІФА француз Ж. Ріме запропонував провести чемпіонат світу. Завдяки першому генеральному секретареві УЄФА А. Делоне з'явився чемпіонат Європи. Перший гол на чемпіонатах світу забив француз Л. Лоран.

Чемпіон світу (1998), 2-разовий чемпіон Європи (1984, 2000).

Т. Анрі, М. Платіні, З. Зідан, Р. Копа.

