

Ильницкая И.А.

(Блинова Е.Е., зав. кафедрой общей и социальной психологии,  
доктор психологических наук, профессор)

Херсонский государственный университет. г.Херсон

## **НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ ПОНЯТИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ**

Важность разработки феномена безопасности личности заключается, с одной стороны, в необходимости синтеза знаний относительно особенностей деятельности личности в ситуации нестабильного окружающего мира и субъективного восприятия безопасности личностью; с другой стороны, в разработке моделей и механизмов социально-психологической безопасности личности.

Изучение социально-психологической безопасности определяется также тем, что понимание сущности феномена может выступать инструментом построения активных прогнозов на будущее всего общества. Безопасность – это явление, обеспечивающее нормальное развитие личности. Потребность в безопасности является базовой в иерархии потребностей человека, без частичного удовлетворения которой невозможно гармоничное развитие личности, достижение самореализации.

Обобщив приведенные исследования, можно дать следующее определение безопасности, что психологическая безопасность – это сочетание внутренних и внешних факторов, способствующих сохранению полноценной способности человека, общества, государства функционировать и развиваться. Обеспечение безопасности представляет собой такой социальный опыт, который является одним из самых важных для человека.

Безопасность, как психологическая проблема, имеет сложную структуру, интегрируя в себе различные сферы деятельности и области социальных отношений, при этом в данной структуре не должно быть разрывов, т.е. все аспекты многофункциональной проблемы обеспечения безопасности должны быть взаимно согласованы и взаимоувязаны.

В обществе наблюдается повышение психической напряженности, на фоне которой происходит ломка ранее устойчивых социальных установок и сложившихся стереотипов поведения, вызывающих ощущение неустойчивости окружающего мира и сопровождающихся внутренней психической напряженностью и отрицательными эмоциональными переживаниями. Человек чувствует свою социальную незащищенность, неуверенность в собственном будущем. Зачастую возникает угроза безопасности существования как личности. В этом свете, можно сказать, что потребность в безопасности становится доминирующей в условиях социальной дезорганизации, радикальных общественных изменений, разрушающих привычные стереотипы поведения и сложившийся образ жизни.

Понятие психологической безопасности не однородно. Т. Кабаченко рассматривает психологическую безопасность «как самостоятельное измерение в общей системе безопасности, представляет собой состояние информационной среды и условия жизнедеятельности общества, не способствующее нарушению психологических предпосылок целостности социальных субъектов, адаптивности их функционирования и развития» [3, с. 8]. Г. Грачев понимает психологическую безопасность как «состояние защищенности психики от воздействия многообразных информационных факторов, препятствующих или затрудняющих формирование и функционирование адекватной информационно-ориентированной основы социального поведения человека, и в целом жизнедеятельности в

современном обществе, а также адекватной системы его субъективных (личностных, субъективно-личностных) отношений к окружающему миру и самому себе» [2, с. 33].

Именно психологическая безопасность является условием, обеспечивающим формирование и развитие поддержания высокого уровня личностно-эмоциональной защищенности и оптимизации резервных возможностей личности в деятельности.

В. Аносов подчёркивает, что «для обеспечения психологической безопасности личности необходимы три фактора: человеческий фактор, фактор среды, фактор защищенности» [1, с. 7]. Таким образом, понятие психологической безопасности является многозначным и может быть реализовано через совместную деятельность людей, их взаимоотношения и адаптацию человека к жизненной среде.

Социально-психологическая безопасность представляет собой защищенность человека от внутренних и внешних угроз, обеспечивающую сохранение статуса государства во всем многообразии форм его проявления. Внутренние угрозы связаны с неблагоприятными социально-психологическими условиями жизни людей, а внешние угрозы обычно предопределяются динамикой социально-психологической напряженности за пределами страны. В наши дни наблюдается резкое возрастание роли социальных процессов и усиления их негативного влияния на социально-экономическое развитие общества.

Социальные психологи включают «психологическую безопасность» в категорию социально-психологической безопасности. Социально-психологическая безопасность, в структуру которой входит и психологическая безопасность, означает выполнение социальными институтами своих функций по удовлетворению потребностей, интересов, целей всего населения страны. Она выражается в ряде показателей:

качество, продолжительность жизни, уровень психического здоровья населения и др.

В заключение следует отметить, что исследование безопасности как социально-системного явления становится особенно актуальным, когда на первый план закономерно выступают не частные проблемы обеспечения отдельных видов безопасности, а совокупность взаимосвязанных факторов, в целом создающих благоприятные условия для безопасного развития современного мира.

#### *Список использованных источников*

1. Аносов В.Д. Исходные посылки проблематики информационно-психологической безопасности / В.Д. Аносов, В.Е. Лепский // Проблемы информационно-психологической безопасности / Под ред. А.В. Брушлинского, В.Е. Лепского. – М.: Институт психологии РАН, 1996. – С. 7-11.
2. Грачев Г.В. Информационно-психологическая безопасность личности: состояние и возможности психологической защиты / Г.В. Грачев. – М.: Изд-во РАГС, 1998 – 125 с.
3. Кабаченко Т.С. Психология управления: Уч. пособие / Т.С. Кабаченко. – М.: Педагогическое общество России, 2000. – 384 с.