

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ  
В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ  
НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ:  
СТАН, НАПРЯМКИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ**



**XXV випуск**

**2019 рік**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Центральноукраїнський державний педагогічний**  
**університет імені Володимира Винниченка**

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ В**  
**НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ НА**  
**СУЧАСНОМУ ЕТАПІ: СТАН, НАПРЯМКИ ТА**  
**ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ**

*Збірник наукових праць XXV Всеукраїнської*  
*науково-практичної конференції*  
*Центральноукраїнського державного педагогічного*  
*університету імені Володимира Винниченка*

**Кропивницький – 2019**

**ББК 76.2**

**АА 2**

**УДК В15**

**Фізичне виховання і спорт в навчальних закладах України на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку.** – Харків: ФОП Озеров Г.В., 2019. – 364 с.

У збірнику подані наукові статті з актуальних проблем фізичного виховання, спорту і здоров'я людини, фізичної реабілітації й рекреації, що висвітлюють теоретичні, методичні, інноваційні та педагогічні питання щодо поліпшення якості підготовки фахівців у сфері фізичної культури і спорту, формування мотивації до здорового способу життя, рекреаційно-оздоровчої діяльності, обґрунтування змісту сучасної оздоровчої стратегії й реабілітаційно-корекційні технології, засобів стимуляції здоров'я різних верств населення, військово-патріотичного виховання сучасної молоді засобами фізичного виховання.

### **Редакційна колегія:**

1. **Михида Сергій Павлович** – доктор філологічних наук, професор, проректор з наукової роботи Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
2. **Турчак Анатолій Леонідович** – кандидат педагогічних наук, професор, декан факультету фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
3. **Язловецький Валентин Сергійович** – кандидат педагогічних наук, почесний професор Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
4. **Грибан Григорій Петрович** – доктор педагогічних наук, професор, академік Академії наук вищої освіти України, заслужений діяч науки і техніки України, завідувач кафедри фізичного виховання та рекреації Житомирського державного університету імені Івана Франка.
5. **Конох Анатолій Петрович** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету.
6. **Шевченко Ольга Володимирівна** – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
7. **Бондаренко Сергій Васильович** – кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
8. **Коробов Микола Георгійович** – завідувач науково-методичної лабораторії фізичної культури, спорту і захисту Вітчизни Комунального закладу «Кіровоградський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти імені Василя Сухомлинського».
9. **Шевченко Олександр Володимирович** – начальник Кіровоградського обласного відділення (філії) Комітету ФВС МОН України.
10. **Сундукова Ірина В'ячеславівна** – кандидат психологічних наук, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка (технічний секретар).
11. **Мінчук Олена Леонідівна** – старший лаборант кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка (технічний секретар).

*Друкується за рішенням вченої ради Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка*

*(протокол № 11 від 25 квітня 2019 року)*

© ЦДПУ ім. В. Винниченка, 2019

**Олег Шалар, \*Віктор Гузар**

Херсонський державний університет

\*Херсонська державна морська академія

## **ПСИХІЧНІ СТАНИ, ТЕМПЕРАМЕНТ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-СПРИНТЕРІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗМАГАЛЬНУ ДІЯЛЬНІСТЬ**

**Постановка проблеми.** Шлях до вершини спортивної майстерності лежить через збалансоване використання і удосконалення всіх спортивних якостей спортсмена: фізичних, тактичних, технічних і психічних. Якщо удосконалення однієї якості випадає, то спортсмен не зможе досягти по-справжньому високих результатів.

Необхідною складовою частиною процесу формування готовності до змагання спортсменів будь-якої кваліфікації – є психологічна підготовка. Психологічна підготовка – є процес створення, підтримки і відновлення стану психічної готовності спортсмена до виступу в змаганні, до боротьби за досягнення якнайкращого спортивного результату [1, 3]

Недостатня увага психічної підготовки спостерігається вже в юнацькому віці, коли дитина приходить займатися спортом, не говорячи вже про професійний спорт. Багато тренерів вважають, що найголовніше це розвиток фізичних якостей (швидкості, витривалості, сили та інше), а використання спеціальних прийомів щодо розвитку упевненості в своїх силах може відійти на другий план. Це хибна думка тому, що наполегливе прагнення до самого кінця боротися за досягнення мети (нерідко за перемогу), розвиток сили волі, високій рівень стійкості проти зовнішніх і внутрішніх впливів, що збивають, здатність доволіно управляти своїми діями, думками, відчуттями, поведінкою в цілому, або наприклад самовладанням – є неов'язковою умовою перемоги в спорті [2, 4, 5].

Практика спортивної діяльності доводить, що один з головних компонентів в спорті це розвиток фізичних якостей, але якщо спортсмен слабкий психічно, то надалі на одному зі своїх головних змагань може не впоратися з психічним навантаженням. Таких, наприклад, як тиск суперництва, виконання нормативу для попадання в збірну країни або продовження контракту, осад від минулих невдач, велика кількість глядачів, рівень змагань. І тому тренер повинен

приділяти належну увагу цьому аспекту, а не чекати коли спортсмен зіткнеться з проблемою.

**Мета дослідження:** визначити психічні стани та темперамент легкоатлетів-спринтерів та їх вплив на змагальну діяльність.

**Виклад основного матеріалу.** До дослідження були залученні спортсмени-легкоатлети (бігуни-спринтери) у віці від 16 до 20 років і рівнем майстерності від 2 розряду до КМС, які навчалися у Херсонському вищому училищі фізичної культури. Спостереження тривало 2 роки. Умовно дослідження було поділено на два етапи.

Метою першого етапу (2016-2017 роки) було визначення психічних станів легкоатлетів-спринтерів на спортивну діяльність.

На другому етапі (2017-2018 роки) визначалися особливості передстартових станів легкоатлетів-спринтерів та їх вплив на зміст та результат змагальної діяльності.

Дослідження проводилося за такими методиками: 1. Шкала реактивної (ситуативної) і особистісної тривожності Ч.Д. Спілбергера – Ю.Л.Ханіна. За допомоги цієї методики ми змогли дослідити рівень тривожності спортсмена в житті і в період змагань. 2. Вимір властивостей темпераменту спортсмена за методикою Г. Айзенка. Ця методика дала змогу визначити до якого саме темпераменту відноситься спортсмен і більш детально дослідити його характер. 3. Вимір передзмагального стану спортсмена. Це допомогло нам дізнатися в якому саме стані був спортсмен перед змаганнями 4. Самооцінка психічного стану «САН» (самопочуття, активність, настрої). Ця методика дала нам змогу дізнатися рівень таких ознак як самопочуття, активність та настрої спортсмена.

За результатами першого етапу дослідження (2016-2017 років) були визначені рівні тривожності легкоатлетів-спринтерів. Даний аналіз результатів отриманих за допомогою методики «Шкали реактивності (ситуативної) і особистісної тривожності Ч.Д. Спілбергера – Ю.Л.Ханіна» показав рівень тривожності в різний період часу: Рівень особистісної тривожності легкоатлетів визначався один раз, а ситуативна (перед змагальна) двічі: Ст1 – рівень тривожності на контрольному тренуванні, Ст2 - рівень тривожності перед змаганнями на першість області.

Зі всієї групи легкоатлетів-спринтерів високий рівень ОТ показали всього лише 27%, а 73% показали середній рівень ОТ. Перед виконанням контрольних тестів високий рівень ситуативної тривожності (СТ1) проявився у 75% спринтерів, а 25% – середній рівень. Перед змагань на першість області високий рівень

передзмагальної тривожності проявився у 80% спринтерів і 20% із середнім рівнем.

За результатами другого етапу (2017-2018 роках) були визначенні особливості передстартових станів легкоатлетів-спринтерів.

Аналіз отриманих результатів показав, що темперамент, психічні стани і самопочуття, активність та настрої спортсмена мають дуже важливе значення в спорті і впливають на кінцевий результат – результат на змаганнях. І якщо тренер приділяє увагу не тільки фізичній і технічній підготовці, а й враховує психологічний стан спортсмена під час тренувань та змагань і це допоможе досягти позитивного результату.

Як приклад, варто розглянути чотири спринтера, як представників різних типів темпераменту (два – інтроверта і два – екстраверта).

Юлія Ч. – темперамент: флегматик-інтроверт, навіть не дивлячись на емоційну стійкість, спортсменка має дуже погані (найнижчі серед випробуваних) показники за шкалою САН, має середній рівень тривожності і низьку самооцінку. Все це дуже негативно вплинуло на результат в змаганнях (показала результати нижче запланованих тренером).

Сергій Х. – темперамент: меланхолік-інтроверт. Має відмінні показники за САН окрім настрою, середній рівень тривожності і деякі труднощі з переключенням. Але виходячи з темпераменту меланхолік – слабкий тип нервової системи, схильність перебільшувати труднощі, боязкість. Можна відзначити, що темперамент цього спортсмена не дозволив йому виступити успішно в змаганнях.

Роман К. – темперамент: холерик-екстраверт. Має відмінні показники за шкалою САН, низьку тривожність, високу і контрольовану агресивність. Цей спортсмен показав позитивний результат перевершивши запланований результат тренера.

Олександр Т. – темперамент: – сангвінік-екстраверт, до того ж емоційно стійкий. Має відмінні результати за шкалою САН, окрім трохи нижче середнього рівень настрою, низький рівень тривожності і середній рівень агресивності. Всі ці якості дозволили йому показати результат вище запланованого.

Отже, що спортсмени-екстраверти (холерики і сангвініки) показали результати краще запланованих. А спортсмени-інтроверти (меланхоліки і флегматики) показали результати гірше

запланованого. Виходячи з цього можна припускати, що для легкоатлетів – спринтерів підходять більше такий темперамент, як екстраверт з ухилом в холерик чи сангвінік. Можна відмітити, що у екстравертів-спринтерів виявилися більш гарні показники по САН та по психічному настрою.

**Висновки.** Однією із важливих умов ефективності психологічної підготовки спортсменів є дослідження шляхів і засобів забезпечення психічної готовності до змагання в процесі навчання і виховання спортсменів. Вивчення цих питань відноситься вже до області теорії і методики спортивного тренування.

За результатами наших досліджень, високий рівень тривожності негативно вплинув на 70% спортсменів-спринтерів і вони показали результат гірше запланованого, що свідчить про відсутність належної психологічної підготовки.

Також варто відмітити, що високих результатів у спринтерському бігу можуть досягати легкоатлети з темпераментом холерика і сангвініка (це особи із високою силою і рухливістю нервових процесів, енергійністю, нахилом до рішучих дій). Не можна стверджувати, що меланхоліки і флегматики в цьому виді спорту не спроможні до високих результатів, але як довели наші спостереження перша група спортсменів мала перевагу над другою групою.

#### **Використані джерела:**

1. Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб.: Питер, 2009. – 352 с.
2. Уэйнберг Р.С., Гоулд Д. Основы психологии спорта и физической культуры.- К.: Олимпийская литература, 1998.-335 с.
3. Шалар О.Г. Практикум з психології спорту [Текст] : навч.-метод. посіб. / О.Г. Шалар. – Херсон: ПП Вишемирський В.С., 2015. – 128 с.
4. Шалар О.Г. Особливості емоційно-вольової сфери легкоатлетів-бігунів [Текст] / О.Г. Шалар, В.М. Гузар, Л.Й. Пушкіна // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка. Вип. 129. Т.IV / Чернігівський національний педагогічний університет імені Т.Г. Шевченка; гол. ред. Носко М.О. – Чернігів: ЧНПУ, 2015. – С. 48-51.
5. Шалар О.Г. Вплив вольових якостей на спортивну діяльність стрибунів у висоту [Текст] / О.Г. Шалар, Б.Г. Кедровський, Г.В. Кувардіна // Актуальні питання освіти, спорту та здоров'я у вищих навчальних закладах: матеріали I Всеукраїнської наук.-практ. конф., 4 березня 2014 р., м. Донецьк. – Донецьк: ДонДУУ, 2014. – С. 283-289.

## ВІДОМОСТІ ПРО АВТОРІВ

1. **Арапов Олег Віталійович** – викладач кафедри фізичного виховання і оздоровчої фізичної культури Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
2. **Бабаліч Вікторія Анатоліївна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
3. **Багінська Ольга Володимирівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри педагогіки, психології та методики фізичного виховання Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка.
4. **Бєлкова Тетяна Олександрівна** – кандидат педагогічних наук, Донецький національний медичний університет, м. Кропивницький.
5. **Бєлоусова Катерина Костянтинівна** – студентка I курсу другого (магістерського) рівня вищої освіти ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області.
6. **Біда Олена Анатоліївна** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри педагогіки і психології Закарпатського угорського інституту імені Ференца Ракоці II.
7. **Бондаренко Сергій Васильович** – кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
8. **Бочак Роман Борисович** – студент I курсу другого (магістерського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
9. **Брояковський Олександр Вікторович** – кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту



- Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
10. **Бур'яноватий Олександр Миколайович** – викладач кафедри фізичного виховання і оздоровчої фізичної культури Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  11. **Валіхновський Владислав Сергійович** – студент I курсу другого (магістерського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  12. **Василенко Вадим Вікторович** – старший викладач кафедри фізичної культури та методики її викладання Криворізького державного педагогічного університету.
  13. **Виноградова Людмила Степанівна** – викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  14. **Вовкогон Катерина Валентинівна** – викладач, голова комісії з фізичного виховання та Захисту Вітчизни Кропивницького інженерного коледжу Центральноукраїнського національного технічного університету.
  15. **Воропай Сергій Миколайович** – кандидат педагогічних наук, професор кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  16. **Гончаренко Іван Сергійович** – тренер-викладач Народного ансамблю бального танцю «Конвалія», м. Кропивницький.
  17. **Горбань Тетяна Володимирівна** – магістрант спеціальності «Психологія» Міжрегіональної Академії управління персоналом.
  18. **Грибан Григорій Петрович** – доктор педагогічних наук, професор, академік Академії наук вищої освіти України, заслужений діяч науки і техніки України, завідувач кафедри фізичного виховання та рекреації Житомирського державного університету імені Івана Франка.

19. **Гузар Віктор Миколайович** – кандидат педагогічних наук, доцент Херсонської державної морської академії.
20. **Гуцул Лариса Іванівна** – кандидат філологічних наук, доцент кафедри української мови Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
21. **Домолевська Олена Миколаївна** – вчитель фізичної культури Новогуївинської гімназії Житомирського району Житомирської області.
22. **Ковальова Юлія Анатоліївна** – Заслужений тренер України, старший викладач кафедри фізичного виховання і оздоровчої фізичної культури Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
23. **Колотуха Олександр Васильович** – доктор географічних наук, доцент, завідувач кафедри менеджменту, економіки, права та туризму Льотної академії Національного авіаційного університету.
24. **Корабельнікова Олена Вікторівна** – фахівець у галузі менеджменту охорони здоров'я, завідувач відділу валеологічного менеджменту Українського інституту корекційної та реабілітаційної валеології.
25. **Коробов Микола Георгійович** – завідувач науково-методичної лабораторії фізичної культури, спорту і захисту Вітчизни Комунального закладу «Кіровоградський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти імені Василя Сухомлинського».
26. **Кравченко Романа Тарасівна** – тренер-викладач ДЮСШ Криворізької районної державної адміністрації Дніпропетровської області.
27. **Крайждан Ольга Максимівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри гімнастики Державного педагогічного університету фізичного виховання і спорту, Республіка Молдова.
28. **Кузьменко Ірина Ігорівна** – голова ЦК фізичного виховання та Захисту Вітчизни, викладач фізичного виховання Харківського обласного медичного коледжу.

29. **Кузьмінський Анатолій Іванович** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент Національної академії педагогічних наук України, професор Глухівського національного педагогічного університету імені О. Довженка.
30. **Кучай Олександр Володимирович** – доктор педагогічних наук, доцент кафедри педагогіки Національного університету біоресурсів і природокористування України.
31. **Куценко Світлана Володимирівна** – Заслужений тренер України з гімнастики спортивної, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
32. **Лавров Сергій Олександрович** – вчитель фізичної культури Комунального закладу «Навчально-виховне об'єднання № 6 «Спеціалізована загальноосвітня школа I-III ступенів, центр естетичного виховання «Натхнення» Кіровоградської міської ради Кіровоградської області».
33. **Лисак Тетяна Іванівна** – вчитель фізичної культури Комунального закладу «Навчально-виховне об'єднання – «Загальноосвітня школа I-III ступенів № 31 з гімназійними класами, центр дитячої та юнацької творчості «Сузір'я» Кіровоградської міської ради Кіровоградської області».
34. **Логвінова Ярослава Олексіївна** – кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
35. **Маленюк Тетяна Володимирівна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
36. **Маркова Олена Віталіївна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.

37. **Марчик Валентина Іванівна** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної культури та методики її викладання Криворізького державного педагогічного університету.
38. **Мельнік Анастасія Олександрівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
39. **Мішин Сергій Вікторович** – кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і оздоровчої фізичної культури Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
40. **Мусхаріна Юлія Юріївна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області, Україна.
41. **Нєворова Людмила Василівна** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
42. **Нєворова Олена Валеріївна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
43. **Остополець Ірина Юріївна** – кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної психології ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області, Україна.
44. **Павловський Євгеній Вікторович** – студент III курсу першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
45. **Панченко Галина Іванівна** – кандидат педагогічних наук, викладач кафедри теорії та методики олімпійського і

- професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
46. **Паскаль Петро Андрійович** – вчитель фізичної культури Сухоташлицького навчально-виховного комплексу «Загальноосвітній навчальний заклад I-III ступенів – дошкільний навчальний заклад» Вільшанської районної ради Кіровоградської області.
  47. **Петренко Володимир Іванович** – викладач кафедри фізичного виховання та спорту Житомирського державного технологічного університету.
  48. **Петренко Іван Іванович** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та спорту Житомирського державного технологічного університету.
  49. **Петрик Ірина Ростиславівна** – студентка IV курсу першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка.
  50. **Поплавка Ярослав Ігорович** – студент I курсу другого (магістерського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  51. **Поркуян Євген Миколайович** – вчитель фізичної культури першої категорії Загальноосвітньої школи I-III ступенів № 4 міської ради м. Кропивницького Кіровоградської області.
  52. **Прокопчук Олександра Олегівна** – студентка IV курсу першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  53. **Пташинська Валентина Миколаївна** – студентка III курсу першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
  54. **Русинюк Уляна Василівна** – вчитель-асистент, вчитель лікувальної фізкультури навчально-виховного об'єднання ліцей-школа-дошкільний навчальний заклад «Вікторія-П», м. Кропивницький.

55. **Саласенко Віктор Борисович** – віце-президент Кіровоградської обласної федерації боксу, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
56. **Селькіна Яна Юріївна** – студентка I курсу другого (магістерського) рівня вищої освіти Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
57. **Сікора Валерія Валеріївна** – аспірантка кафедри загальної педагогіки і педагогіки вищої школи Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди.
58. **Собко Наталія Григорівна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії та методики олімпійського і професійного спорту Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
59. **Собко Сергій Григорович** – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання і оздоровчої фізичної культури Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
60. **Стасенко Олексій Анатолійович** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
61. **Столярчук Тетяна Миколаївна** – вчитель фізичної культури Комунального закладу освіти «Криворізька загальноосвітня санаторна школа-інтернат № 8 I-II ступенів» Дніпропетровської обласної ради».
62. **Сундукова Ірина В'ячеславівна** – кандидат психологічних наук, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
63. **Тараненко Рустам Костянтинівич** – магістр фізичної терапії, ерготерапії, психолог, арт-терапевт, президент

- Української асоціації арт-терапії, керівник відокремленого підрозділу Української Асоціації фізичної терапії у Кіровоградській області, реабілітолог Полтавського навчально-реабілітаційного центру Полтавської обласної ради, викладач Східноєвропейського університету економіки і менеджменту.
64. **Терещенко Дмитро Дмитрович** – керівник фізичного виховання ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області, Україна.
65. **Тимченко Костянтин Станіславович** – віце-президент Української спортивної федерації козацького двобою, керівник Дніпропетровського обласного осередку, керівник відділення козацького двобою ДЮСШ № 1 м. Кам'янське Дніпропетровської області.
66. **Турчак Анатолій Леонідович** – кандидат педагогічних наук, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, декан факультету фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
67. **Фріга Людмила Василівна** – викладач-методист Кіровоградського медичного коледжу імені Є. Й. Мухіна.
68. **Холодний Олександр Іванович** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації, декан факультету фізичного виховання ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області, Україна.
69. **Челало Світлана Андріївна** – викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральноукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
70. **Черемісова Ірина Іванівна** – кандидат педагогічних наук, викладач фізичного виховання Харківського обласного медичного коледжу.
71. **Черній Валентина Петрівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного

- виховання Центральнуукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
72. **Чернобай Сергій Олексійович** – старший викладач кафедри теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», м. Слов'янськ Донецької області, Україна.
73. **Чижик Віктор Васильович** – кандидат біологічних наук, професор кафедри фізичної реабілітації та соціальної роботи Луцького інституту розвитку людини Університету «Україна».
74. **Чичук Антоніна Петрівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри дошкільної освіти Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького.
75. **Шалар Олег Григорович** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту Херсонського державного університету.
76. **Шевченко Ольга Володимирівна** – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральнуукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
77. **Шевчук Олександр Миколайович** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації Кіровоградського інституту розвитку людини Університету «Україна».
78. **Щербатюк Наталія Іванівна** – Заслужений тренер України з радіоспорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Центральнуукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
79. **Язловецька Оксана Валентинівна** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри педагогіки та освітнього менеджменту Центральнуукраїнського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка.
80. **Язловецький Валентин Сергійович** – кандидат педагогічних наук, почесний професор





Центральноукраїнського державного педагогічного  
університету імені Володимира Винниченка.

81. **Renata Brzezińska** – Doctor, Director of Pedagogical Institute of Cuiavian University in Włocławek, Poland.
82. **Stanisław Kunikowski** – Profesor, Rector of Cuiavian University in Włocławek, Poland.

**ЗМІСТ**

<b>1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ, ІСТОРИЧНІ, ФІЛОСОФСЬКІ, СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ОЛІМПІЙСЬКОГО І ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ РІЗНОГО РІВНЯ І ТИПУ.....</b>	<b>3</b>
<i>Валентин Язловецький. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ .....</i>	<i>3</i>
<i>Григорій Грибан. ПРОБЛЕМИ МОДЕРНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У СУЧАСНИХ УМОВАХ РОЗВИТКУ ОСВІТИ В УКРАЇНІ .....</i>	<i>9</i>
<i>Анатолій Кузьмінський. РОЛЬ ПЕДАГОГІЧНОГО СПІЛКУВАННЯ У ПЕДАГОГІЧНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ .....</i>	<i>14</i>
<i>Анатолій Турчак. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ У ПРОФЕСІЙНОМУ СТАНОВЛЕННІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ.....</i>	<i>16</i>
<i>Олександр Колотуха. ОРГАНІЗАЦІЯ АКТИВНОЇ ТУРИСТСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В УКРАЇНІ .....</i>	<i>22</i>
<i>Ірина Остополець. ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО СТИЛЯ СПІЛКУВАННЯ У СТУДЕНТІВ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....</i>	<i>28</i>
<i>Лариса Гуцул. ОПАНУВАННЯ СПОРТИВНОЮ ТЕРМІНОЛОГІЄЮ МАЙБУТНІМИ ВЧИТЕЛЯМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....</i>	<i>33</i>
<i>Оксана Язловецька. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ .....</i>	<i>41</i>
<i>Валерія Сікора. МЕТОД ТРЕНІНГУ, ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ІНТЕРАКТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ .....</i>	<i>51</i>
<i>Ярослава Логвінова. РЕАЛІЗАЦІЯ КОМПЕНЕТНІСНОГО ПІДХОДУ У ПРОЦЕСІ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «АНАТОМІЯ З ОСНОВАМИ СПОРТИВНОЇ МОРФОЛОГІЇ».....</i>	<i>58</i>
<i>Наталія Собко, Олександра Прокопчук. СТЕП-АЕРОБІКА В ОЗДОРОВЧОМУ ТРЕНУВАННІ ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ .....</i>	<i>63</i>
<i>Тетяна Белкова. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК АКТУАЛЬНЕ ЗАВДАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛІКАРЯ .....</i>	<i>68</i>
<i>Світлана Челало. ОСОБЛИВОСТІ НАРОДНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЧАСИ ІСНУВАННЯ ЗАПОРІЗЬКОЇ СІЧІ.....</i>	<i>75</i>

<b>2. ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ СТРАТЕГІЙ І СУЧАСНИХ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....</b>	<b>84</b>
<i>Олена Біда, Олександр Кучай. ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....</i>	<b>84</b>
<i>Сергій Бондаренко. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ БАГАТОРАЗОВИХ СУБМАКСИМАЛЬНИХ НАПРУЖЕНЬ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ .....</i>	<b>88</b>
<i>Юлія Мусхаріна, Олександр Холодний, Дмитро Терещенко, Катерина Белоусова. МЕТОДИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПОРУШЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ .....</i>	<b>92</b>
<i>Ольга Крайждан. МЕТОДИКА ВОСПИТАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ СПОСОБНОСТЕЙ НА ЕТАПЕ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ СПОРТИВНОЇ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЇ ГИМНАСТИКЕ.....</i>	<b>99</b>
<i>Анастасія Мельнік. ОЗДОРОВЧИЙ ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІТБОЛ-АЕРОБІКИ НА СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....</i>	<b>104</b>
<i>Олексій Стасенко. ПРОГРАМОВАНЕ НАВЧАННЯ ГИМНАСТИЧНИМ ВПРАВАМ ЯК ВАЖЛИВА УМОВА ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ НАВИЧОК СТУДЕНІВ .....</i>	<b>109</b>
<i>Сергій Мішин. ЗАСТОСУВАННЯ ПРИНЦИПУ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ПІДХОДУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ НЕСПЕЦІАЛЬНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ ЗВО НА ЗАНЯТТЯХ З МІНІ-ФУТБОЛУ .....</i>	<b>115</b>
<i>Юлія Ковальова. ФОРМУВАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ І-ІІ КУРСІВ НЕСПЕЦІАЛЬНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ У СЕКЦІЇ БАДМІНТОНУ.....</i>	<b>120</b>
<b>3. ВАЛЕОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ.....</b>	<b>126</b>
<i>Іван Петренко, Володимир Петренко. ВРАХУВАННЯ ТИПУ БУДОВИ ТІЛА СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ .....</i>	<b>126</b>
<i>Stanisław Kunikowski, Renata Brzezińska, Антоніна Чичук. ПРОБЛЕМА ВИВЧЕННЯ РОЗВИТКУ ІНТЕЛЕКТУ Й ОБДАРОВАНОСТІ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ .....</i>	<b>130</b>
<i>Валентина Марчик, Вадим Василенко. ЗНАЧИМІ МОТИВИ ЗАНЯТЬ СТУДЕНТІВ У ГРУПАХ СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....</i>	<b>134</b>

<i>Олена Неворова.</i> ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ .....	139
<i>Іван Гончаренко.</i> РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНО-БАЛЬНИХ ТАНЦІВ.....	146
<i>Галина Панченко.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ШЛЯХІВ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ РОБОТИ .....	150
<i>Ірина Сундукова.</i> ФОРМУВАННЯ В СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	157
<i>Людмила Фріга.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ .....	162
<i>Ірина Черемісова, Ірина Кузьменко.</i> ВВЕДЕННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ЙОГИ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ У СПЕЦІАЛЬНІ МЕДИЧНІ ГРУПИ ВНЗ .....	168
<i>Валентина Черній.</i> СТАНОВЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ.....	173
<b>4. СУЧАСНІ ВИМОГИ ЩОДО ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ПРОФЕСІЙНОГО І ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ .....</b>	<b>180</b>
<i>Сергій Воропай.</i> ДОСЯГНЕННЯ ТРЕНЕРІВ-ОЛІМПІЙЦІВ В СИСТЕМІ РЕАЛІЗАЦІЇ ЦІЛЕЙ РЕГІОНАЛЬНОЇ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ.....	180
<i>Олег Шалар, Віктор Гузар.</i> ПСИХІЧНІ СТАНИ, ТЕМПЕРАМЕНТ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-СПРИНТЕРІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗМАГАЛЬНУ ДІЯЛЬНІСТЬ .....	187
<i>Сергій Собко, Роман Бочак.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА І ЗНАЧЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ З М'ЯЧЕМ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ .....	191
<i>Сергій Собко, Ярослав Поплавка.</i> РОЗВИТОК ШВИДКІСНИХ ЯКОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ 12-13 РОКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ .....	195
<i>Тетяна Маленюк.</i> ПОБУДОВА ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ТА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ .....	200
<i>Сергій Чернобай.</i> ДЕТЕРМІНАНТИ КОМУНІКАТИВНОЇ СКЛАДОВОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА.....	206
<i>Віктор Саласенко, Євгеній Павловський.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ НА ЕТАПІ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ .....	211
<i>Олександр Брояковський.</i> ОСНОВИ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ТЕХНІЧНИМ І ТАКТИЧНИМ ПРИЙОМАМ В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	216

<i>Романа Кравченко. РУХЛИВІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ 15-17 РОКІВ.....</i>	<i>220</i>
<b>5. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ШКІЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.....</b>	<b>226</b>
<i>Вікторія Бабаліч, Владислав Валіхновський. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ З ВОЛЕЙБОЛУ .....</i>	<i>226</i>
<i>Анатолій Конох, Артур Воронцов. ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЕВОЧЕК В ГРУППАХ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПО БОКСУ .....</i>	<i>232</i>
<i>Олена Маркова, Валентина Пташинська. ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ПІДЛІТКІВ ЗАСОБАМИ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТУ .....</i>	<i>238</i>
<i>Людмила Неворова. ЛІКАРСЬКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНІЗАЦІЄЮ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СУЧАСНІЙ ШКОЛІ.....</i>	<i>245</i>
<i>Віктор Чижик. СТАН КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ УЧНІВ З РІЗНИМИ ТЕМПАМИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК КРИТЕРІЙ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....</i>	<i>253</i>
<i>Людмила Виноградова. УРАХУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ .....</i>	<i>260</i>
<b>6. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....</b>	<b>267</b>
<i>Ольга Багінська, Ірина Петрик. МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ СИТУАЦІЇ УСПІХУ НА УРОЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК ПРІОРИТЕТНИЙ НАПРЯМОК СУЧАСНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....</i>	<i>267</i>
<i>Ольга Шевченко. ІНТЕРАКТИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ В СИСТЕМІ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ .....</i>	<i>274</i>
<i>Микола Коробов, Тетяна Лисак, Олена Домолевська, Петро Паскаль. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОВІДНОЇ РОЛІ НОВІТНІХ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СИСТЕМІ НЕПЕРЕРВНОЇ ОСВІТИ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....</i>	<i>279</i>
<i>Тетяна Столярчук. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ..</i>	<i>285</i>
<i>Сергій Лавров. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В УМОВАХ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА СПОРТОМ В НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ ...</i>	<i>289</i>



<i>Олег Арапо.</i> ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ .....	295
<i>Світлана Куценко, Яна Селькіна.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ГІМНАСТИКИ ХУДОЖНЬОЇ ЗАСОБАМИ МУЗИЧНО-РИТМІЧНОГО ВПЛИВУ .....	300
<i>Євген Поркуян.</i> МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО УРОКУ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ (5 КЛАС – ФУТБОЛ) .....	305
<b>7. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ .....</b>	<b>314</b>
<i>Ольга Шевченко, Уляна Русинюк.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ІНКЛЮЗИВНІЙ ОСВІТІ.....	314
<i>Наталія Щербатюк.</i> СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ В РЕКРЕАЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ .....	318
<i>Рустам Тараненко, Тетяна Горбань, Олена Корабельнікова, Олександр Шевчук.</i> МУЗИКА ЯК ВІДНОВНИЙ І КОРЕКЦІЙНИЙ ЗАСІБ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ТА СПОРТІ.....	323
<i>Рустам Тараненко, Олександр Шевчук.</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В ОНКОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ .....	328
<b>8. ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....</b>	<b>333</b>
<i>Олександр Бур'яноватий.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО СТРУКТУРИ ТА ЗМІСТУ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ У ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОМУ БАГАТОБОРСТВІ .....	333
<i>Костянтин Тимченко.</i> КОЗАЦЬКИЙ ДВОБІЙ, ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕННОСТІ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ.....	337
<i>Катерина Вовкогон.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ .....	342
<b>ВІДОМОСТІ ПРО АВТОРІВ.....</b>	<b>348</b>

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ  
В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ  
НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ:  
СТАН, НАПРЯМКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ**

*Випуск 25*

*Збірник наукових праць XXV Всеукраїнської науково-  
практичної конференції  
Центральноукраїнського державного педагогічного  
університету імені Володимира Винниченка*

Формат 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Папір офсет. Цифровий друк.  
Ум. др. арк. 18,2. Тираж 100.

---

*ВІДДРУКОВАНО:* ФОП Озеров Г.В.  
м. Харків, вул. Університетська, 3, кв 9  
Свідоцтво про державну реєстрацію  
№ 818604 від 02.03.2000.

